



■ **Les meilleurs accessoires connectés pour rester en bonne santé !**

Ce n'est pas un secret : rester actif, dans la mesure de ses possibilités, est l'un des secrets pour préserver sa santé. Pour vous y aider et la surveiller, voici les accessoires connectés que nous avons sélectionnés.

■ **Exploitez à fond la calculatrice de votre ordinateur**

La calculatrice de votre ordinateur, PC ou Mac, est bien plus élaborée que vous ne le croyez. Mais encore faut-il pouvoir y accéder facilement, et connaître ses différentes fonctionnalités. Indispensable !

■ **Associez votre téléphone à votre ordinateur pour envoyer des SMS, passer des appels...**

On appelle cela la « continuité ». En synchronisant votre smartphone et votre ordinateur, vous pourrez utiliser les fonctions du premier sur le deuxième. À une condition : utiliser un seul environnement, PC/Android ou Apple.

■ **Gmail : allez plus loin avec la messagerie**

Connaissez-vous vraiment toutes les options de ce webmail gratuit, l'un des plus utilisés ? Apprenez à classer vos e-mails par thèmes, à suivre les plus importants, à détruire un message envoyé...

Posez-nous vos questions par e-mail à support@editionspraxis.fr
et par téléphone à notre hotline
au 07 64 44 56 82

Actualités	3
Questions/Réponses	7

Matériel – Les meilleurs accessoires connectés pour rester en bonne santé !

M0521



Des accessoires connectés pour tous les seniors	12
Des montres et des bracelets qui mesurent vos efforts	14
Améliorez votre sommeil sans montre au poignet	22
Une caméra connectée à partager avec les proches	23
Un pilulier intelligent pour ne rien oublier	26

Vos Créations – Exploitez à fond la calculatrice de votre ordinateur

C0521



Trouvez la calculatrice et lancez-la rapidement	30
Utilisez la calculatrice	33
Utilisez une calculatrice scientifique	36
Les outils pratiques pour tout calculer et convertir automatiquement	40
Calculatrice de Windows 10 : profitez des raccourcis clavier	42

Réglages – Associez votre téléphone à votre ordinateur pour envoyer des SMS, passer des appels...

R0521



Votre smartphone associé à votre ordinateur	44
Étape 1 : démarrez l'application Votre Téléphone sur l'ordinateur	45
Étape 2 : téléchargez l'application Assistant Votre Téléphone sur le mobile	46
Étape 3 : générez la connexion à partir de l'ordinateur	48
Étape 4 : scannez le code QR et finalisez la connexion sur le smartphone	49
Quelques réglages pour passer à l'action	50
Mac et iPhone : un écosystème parfait mais verrouillé	58

Internet – Gmail : allez plus loin avec la messagerie

I0521



Commencez par faire le ménage pour y voir plus clair	62
Ajoutez ou supprimez les onglets thématiques	67
Créez des dossiers thématiques pour classer vos e-mails par thèmes	70
Utilisez les fonctions d'e-mails suivis et importants	73
Affichez l'aperçu des e-mails dans un volet à droite	75
Changez l'allure de Gmail	78
Autodétruisez un e-mail envoyé, après sa lecture par le correspondant	79

Chère lectrice, cher lecteur,

J'espère qu'en ce mois de mai 2021, vous vous portez bien. En prenant garde de respecter les consignes sanitaires, il est possible de se maintenir en forme rien qu'en marchant. Des études montrent que 4 400 pas par jour peuvent suffire à rester en bonne santé lorsque l'on est senior. Et inutile de compter vos pas : il existe des accessoires très performants pour le faire. Il s'agit de montres et de bracelets connectés, qui savent également relever votre rythme cardiaque et la qualité de votre sommeil, capter le taux d'oxygénation du sang, détecter des soucis respiratoires et même enregistrer un électrocardiographe! Dans l'article **M0521 – Les meilleurs accessoires connectés pour rester en bonne santé**, outre ces petits labos à porter au poignet, nous avons sélectionné quelques trouvailles que nous pensons adaptées à vos besoins.

Ces objets connectés fonctionnent grâce à une application sur le smartphone. Et justement, avec l'article **R0521 – Associez votre téléphone à votre ordinateur pour envoyer des SMS, passer des appels...**, vous allez pouvoir piloter votre mobile à partir de votre ordinateur. Il faut avouer que les claviers virtuels du téléphone sont étriqués et que le confort de celui de l'ordinateur est incomparable. De même, vos messages sont bien plus lisibles sur le grand écran de l'ordinateur. Pour cela, il faut associer le mobile au Mac ou au PC grâce à une application que l'on installe sur les deux lorsque l'on possède un PC avec Windows 10. Avec un Mac, mieux vaut disposer d'un iPhone, pour pouvoir en bénéficier. Ce procédé permet aussi de gérer les photos du mobile, d'afficher ses notifications et de prendre ou de passer des appels.

Éditorial • mai 2021

Pour les e-mails, un service se démarque des autres : Gmail, qui est d'une puissance et d'une praticité remarquables. Avec l'article **I0521 – Allez plus loin avec la messagerie Gmail**, vous allez commencer par faire un ménage rapide et intelligent de vos anciens messages. Vous saurez aussi comment séparer le bon grain de l'ivraie pour y voir plus clair dans votre messagerie. Enfin, vous apprendrez à en personnaliser l'apparence, et à classer vos messages par thématiques grâce à des dossiers intelligents baptisés Libellés.

Il existe un logiciel dont on parle peu mais qui est pourtant très utile : la calculatrice de Windows, appelée « calculette » sur un Mac. Non seulement cet outil vous dépanne pour des calculs rapides, mais il regorge aussi de fonctions avancées impressionnantes. Il peut servir de calculatrice scientifique, convertir des unités ou les monnaies au cours du moment. À découvrir avec l'article **C0521 – Exploitez à fond la calculatrice de votre ordinateur**. Mais saviez-vous que la France est l'un des seuls pays à appeler un ordinateur par ce nom ? Partout ailleurs, il s'agit d'un PC, soit un *Personal Computer*, autrement dit un « calculateur individuel ». Ce mot date de 1955 et fut inventé par Jacques Perret à la demande du responsable publicité d'IBM qui voulait un nom pour communiquer sur le « calculateur ». Il a trouvé ce nom ancien issu du vocabulaire théologique et tombé en désuétude, désignant selon le Littré « Dieu qui met de l'ordre dans le monde ».

Jean-Pierre Larive
Rédacteur en chef

■ Les montres connectées bientôt capables de prédire une contamination au Covid-19

Les équipes d'Apple, en partenariat de l'université de Washington, mènent une étude de six mois pour savoir si les capteurs de l'Apple Watch peuvent prédire les premiers signes conduisant à la détresse respiratoire due au coronavirus ou à d'autres maladies.

La montre connectée de la célèbre marque dispose de capteurs et les scientifiques ont pu constater que, comme d'autres montres équivalentes, ses relevés pouvaient éventuellement révéler une contamination au coronavirus avant même que les premiers symptômes de la Covid-19 ne soient déclarés.



C'est en grande partie le capteur de fréquence cardiaque qui indique si des variations de rythme sont suffisamment significatives pour indiquer la présence du virus.

Actualités • mai 2021

Mais l'expérimentation d'Apple ne porte pas uniquement sur la Covid-19, elle s'intéresse aussi aux autres maladies respiratoires transmissibles.

Pour cela, les partenaires vont réaliser une vaste étude en grandeur nature en faisant porter une Apple Watch à un panel de personnes sélectionnées dans une zone géographique précise.

C'est la région de Seattle aux États-Unis qui a été choisie en raison du risque plus élevé de transmission de maladies respiratoires liées aux activités des populations. Les données seront relevées sur une période de six mois et les participants devront répondre régulièrement à des questionnaires disponibles dans une application spécifique sur l'iPhone.

Apple explique que, si des participants tombent malades durant cette étude, ils recevront un kit de test à domicile pour la Covid-19 et d'autres maladies respiratoires. Dans cette situation, leur cas sera examiné de plus près avec l'extraction de données supplémentaires par l'Apple Watch. Malades ou pas, les participants recevront en récompense une Apple Watch !

■ Visualisez l'accélération du réchauffement climatique avec Google Earth

Comment voir les effets du réchauffement climatique sur la planète sans bouger de chez soi? En profitant de la dernière version de l'application de cartographie Google Earth. Elle intègre désormais une fonction baptisée Timelapse. Ce procédé est habituellement utilisé pour voir la construction d'un édifice en accéléré ou un simple lever ou coucher de soleil.



Dans le cas de Google Earth, cette fonction permet de voir les effets du climat à n'importe quel endroit de la planète, et ce pendant près de quatre décennies. Pour y parvenir, Google a compilé pas moins de 24 millions de photos satellite prises de 1984 jusqu'à 2020.

Cela a nécessité deux millions d'heures de traitement sur des milliers de machines. Pour ce projet, le géant du Web a travaillé avec la Nasa, le programme Landsat de la United States Geological Survey (le programme d'observation de la Terre le plus ancien du monde), le programme européen Copernicus avec ses satellites Sentinel, et le Create Lab de l'université Carnegie Mellon.

Des changements visibles sur 37 ans

Un travail collectif qui permet de visualiser la fonte des calottes glaciaires, le recul des glaciers, la croissance urbaine, l'impact des incendies de forêt sur l'agriculture...

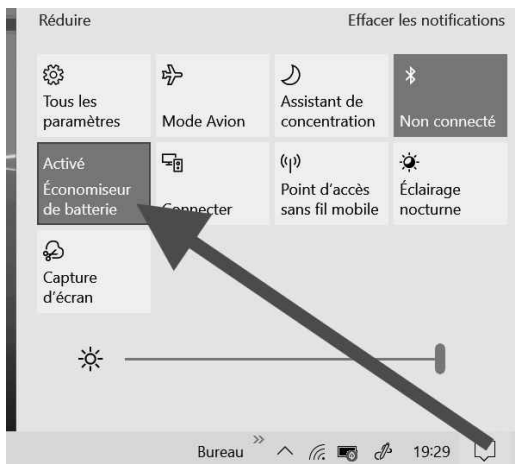
Concrètement, il faut se connecter sur Google Earth, puis cliquer sur Timelapse sur la page d'accueil. Au milieu de la page, la planète. Sur la gauche, les années qui défilent pour montrer les changements, sur une période de 37 ans. Inquiétant...

Une autre méthode pour pouvoir consulter cette fonction de Google Earth consiste à saisir directement l'adresse <https://earthengine.google.com/timelapse/> dans le champ d'adresse de votre ordinateur.

Windows 10 : multipliez l'autonomie par deux

Alors que la marque de mon ordinateur portable annonçait une autonomie d'au moins huit heures, en réalité l'ordinateur tient à peine la moitié sur sa seule batterie. Avez-vous une explication et un réglage pour prolonger la durée de cette autonomie?

Effectivement, par défaut, Windows 10 tente d'exploiter au maximum les performances du système et cela ponctionne considérablement l'autonomie. Pourtant, il est possible de la multiplier par deux à l'aide d'un simple bouton. Pour cela, il faut cliquer en bas à droite sur la dernière icône pour afficher le volet des notifications. En bas de celui-ci, cliquez sur la tuile **Économiseur de batterie**.



Q/R

L'icône passe en bleu, signifiant que l'économiseur est activé. La luminosité de l'écran diminue alors, les notifications et l'activité des programmes en arrière-plan sont limitées.

Notez qu'en cliquant avec le bouton droit de la souris sur cette tuile puis en cliquant sur **Aller à paramètres**, vous pouvez accéder aux paramètres de la batterie.

Comment changer l'aspect des icônes des dossiers

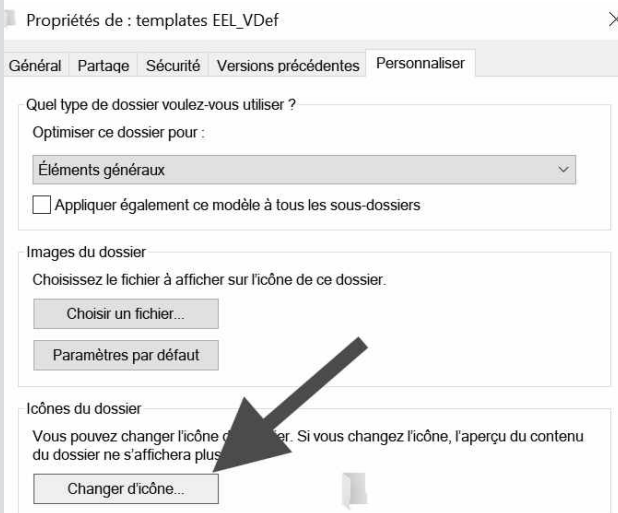
Dans un souci pratique, je souhaiterais personnaliser les icônes des dossiers de Windows. Je m'explique. Je classe mes différents documents dans des dossiers thématiques. Une fois qu'un dossier est complet et archivé, je voudrais pouvoir l'identifier en lui donnant un autre aspect. Est-ce possible et comment faire ?

C'est tout à fait possible, mais peu d'utilisateurs savent comment effectuer cette transformation. Windows dispose en effet d'une grande bibliothèque d'icônes pour personnaliser un dossier.



1. Faites un clic droit sur l'icône de votre dossier. Dans le menu, cliquez sur **Propriétés**.

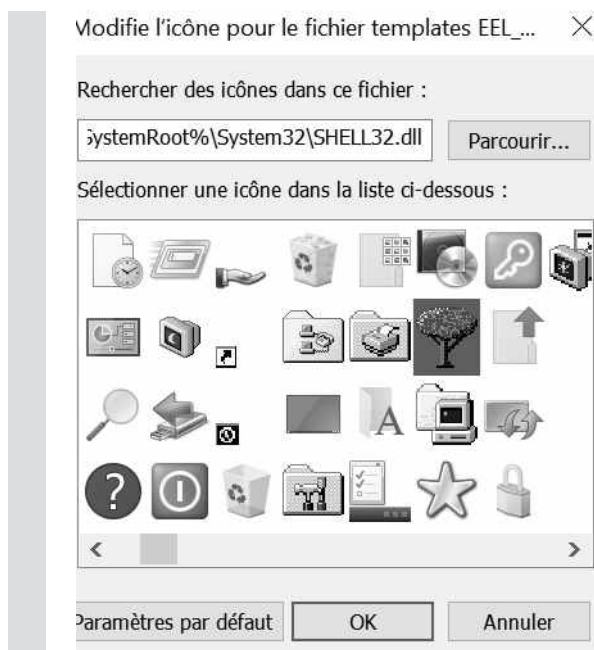
2. Dans la fenêtre qui s'affiche, sélectionnez l'onglet **Personnaliser**.
3. En bas, cliquez sur le bouton **Changer d'icône**.



4. Toutes les icônes disponibles dans Windows sont alors affichées. Pour les faire défiler, cliquez en bas sur la petite pointe de flèche à droite. Il y en a des dizaines. Dans votre cas, pour symboliser un dossier achevé et archivé, vous pouvez choisir l'icône qui ressemble à un cadenas.
5. Sélectionnez-la et cliquez sur **OK**.

Questions/Réponses • mai 2021

Q/R



6. Dans la fenêtre des propriétés, cliquez sur OK également.

Quelques secondes après, l'icône du dossier est modifiée. Si ce n'est pas le cas, cliquez sur un endroit vierge de l'écran et pressez la touche F5 du clavier.



Les meilleurs accessoires connectés pour rester en bonne santé!

Je pratique la course à pied, mais si je n'ai pas une carotte devant moi, je perds très vite en régularité. Ma carotte, c'est une montre connectée qui me permet de mesurer mes performances et ma progression au fil des séances. Je dois avouer que, sans elle, la motivation pour enfiler mes chaussures serait inexistante. Pour les seniors, lorsque c'est possible, faire 4 400 pas, soit entre 2,5 et 3 km dans la journée suffit à garder la santé. Selon une étude, la mortalité diminuerait lorsque la distance parcourue augmente. Pour compter les pas, évaluer la qualité de votre sommeil ou encore relever votre rythme cardiaque, il existe des montres et des bracelets connectés. Mais ce n'est pas tout. *PC & Mac pour Seniors* vous propose un tour d'horizon de ces accessoires orientés santé.



- **Des accessoires connectés pour tous les seniors** p. 02
- **Des montres et des bracelets qui mesurent vos efforts** p. 04
- **Améliorez votre sommeil sans montre au poignet** p. 12
- **Une caméra connectée à partager avec les proches** p. 13
- **Un pilulier intelligent pour ne rien oublier** p. 16

Les informations de cet article vous aident à ...

- ▶ suivre vos progrès pour garder la forme
- ▶ évaluer la qualité de votre sommeil
- ▶ assurer votre sécurité à la maison



02 M0521

■ Des accessoires connectés pour tous les seniors

De plus en plus pratiques !

20 millions! C'est le nombre de seniors que comptera la France en 2030. Des seniors qui souhaitent conserver leur autonomie et rester le plus longtemps possible en bonne santé. Depuis une dizaine d'années, de nombreux accessoires connectés au mobile permettent de relever des données via leurs différents capteurs. Il peut s'agir de bracelets ou de montres qui mesurent le rythme cardiaque, examinent vos mouvements nocturnes pour évaluer la qualité et la durée de votre sommeil, comptent vos pas ou le nombre d'étages que vous avez gravis...

Ainsi, mes parents disposent chacun d'une montre connectée. Celle de mon père relève le nombre de pas et la qualité du sommeil, celle de ma mère va plus loin en mesurant la fréquence cardiaque et en comptant le nombre d'étages gravis. Les deux peuvent afficher certaines notifications du mobile, comme les SMS ou les appels téléphoniques. Et la montre de ma mère sait aussi donner la météo.

Ces bracelets et montres d'activités sont les accessoires les plus populaires auprès des seniors. Il existe beaucoup de modèles, si bien que faire son choix n'est pas évident. Par



ailleurs, d'autres accessoires connectés sont adaptés aux seniors. Dans tous les cas, qui dit connecté dit nécessité de disposer d'un smartphone et d'activer le Wi-Fi, ou bien le Bluetooth du mobile.

Il est toujours demandé de créer un compte lié à l'application de l'accessoire. Il faut le faire à partir d'une adresse e-mail. Je vous conseille de créer une adresse spécifique à ces accessoires afin de ne pas tout mélanger et de vous prémunir contre d'éventuelles fuites de données.

Comment activer le Bluetooth et le Wi-Fi rapidement sur votre mobile

Avec un iPhone ou un iPad, posez votre doigt sur le coin supérieur droit de l'écran et faites-le glisser vers le milieu de l'écran. Dans le module qui se superpose, touchez les icônes correspondant au Wi-Fi et au Bluetooth.

Avec Android, faites glisser le doigt du haut de l'écran vers le centre et touchez les icônes du Wi-Fi et du Bluetooth. Ce sont pratiquement les mêmes que ci-contre.





04 M0521

■ Des montres et des bracelets qui mesurent vos efforts

Withings ScanWatch, un labo médical au poignet

*Élégante
et complète*

Nous avons déjà évoqué la marque française Withings, avec ses montres connectées élégantes à aiguilles. L'un des modèles que nous préférons



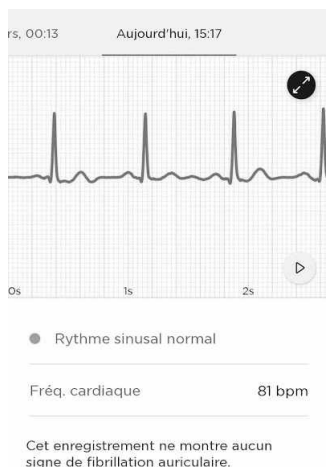
est la ScanWatch. Dotée d'un accéléromètre, la montre détecte automatiquement, mais avec plus ou moins de fiabilité, le type d'activité physique pratiquée (marche à pied, course, natation, cyclisme, etc.). Il est aussi possible d'en choisir une parmi la trentaine proposée.

Cette marque s'adresse surtout aux personnes soucieuses de surveiller leur santé pour garder la forme. La montre peut détecter certaines maladies, comme la fibrillation auriculaire, la plus répandue des arythmies cardiaques. Elle sait aussi dépister les perturbations respiratoires du sommeil ou encore vérifier la saturation en oxygène du sang.



Pour détecter une éventuelle fibrillation auriculaire, elle possède, outre des capteurs, un électrocardiogramme (ECG) qui fonctionne grâce à deux électrodes placées au-dessous de la montre. Le cadran est la troisième électrode. Pour faire un électrocardiogramme, il faut déclencher l'option avec la molette et poser sans bouger durant 30 secondes les doigts de la main qui ne porte pas la montre sur le boîtier métallique.

Les informations sont envoyées à la montre et au smartphone grâce à l'application que vous y aurez installée. Et vous pouvez aussi les télécharger sous la forme d'un fichier PDF pour les transmettre à votre médecin.



Les mesures de ce système ont été validées médicalement par deux études menées avec l'Hôpital européen Georges-Pompidou et le Centre de cardiologie du Nord. Pour relever la saturation en oxygène dans le sang, le principe est le même. Et il a été homologué par une étude menée par l'Hipoxia Lab de l'université de Californie à San Francisco, aux États-Unis.



06 M0521

Parmi ses autres talents, la ScanWatch sait aussi détecter la qualité du sommeil et notamment l'apnée du sommeil. La montre peut effectuer des scans respiratoires permettant de détecter d'éventuelles perturbations respiratoires grâce au capteur PPG et à l'accéléromètre, à partir d'une analyse du taux d'oxygène dans le sang, des mouvements et des fréquences cardiaques et respiratoires.

Côté capteurs encore, la montre enferme aussi un altimètre qui permet de relever le nombre d'étages gravis.

Élegante et discrète, la ScanWatch est constituée d'un boîtier en acier inoxydable. Le verre en saphir devrait la prémunir des rayures. L'ensemble donne une impression de robustesse. Elle se décline en deux versions avec un boîtier de 38 mm (279,95 €) ou de 42 mm (299,95 €). C'est cette dernière que nous avons testée. Elle se veut un peu plus orientée sport, mais en réalité, elle est passe-partout.

Le petit écran rond intégré au cadran est capable d'afficher les notifications du mobile et notamment les SMS qu'il est aussi possible de faire défiler en faisant tourner la molette. Cette dernière permet aussi de passer d'un menu à un autre et, en pressant le bouton, on active une fonction, l'affichage digital de



l'heure, par exemple. À chaque affichage d'une rubrique, la montre vibre. Lorsque les aiguilles viennent masquer la lecture de l'écran, elles se déplacent en indiquant 10 h 10 et reprennent leur position lorsque l'écran est mis en veille.

La marque indique que la ScanWatch dispose d'une autonomie de 30 jours et il est vrai que son autonomie est redoutable. Pour la charger, il faut utiliser un petit support aimanté. La charge dure environ deux heures. Par ailleurs, la ScanWatch est étanche jusqu'à 50 mètres de profondeur selon Withings.

Une des meilleures applications dans son domaine

Sur le mobile, c'est l'application Health Mate qui permet d'afficher les données collectées par la montre. Cette application pour Android et iOS est sans doute ce qu'il se fait de mieux en la matière. Quatre menus sont disponibles. Celui qui se nomme **Accueil** liste les dernières mesures collectées.





08 M0521

Le second, baptisé **Tableau de bord**, affiche l'ensemble des activités relevées par la montre. On y trouve aussi les mesures cardiaques et les fameux ECG, la saturation en oxygène mais aussi la qualité du sommeil et même la nutrition si l'on ajoute une application qui permet de compter le nombre de calories ingurgitées.

Un troisième menu sert à ajuster les réglages de la montre et notamment les notifications à afficher ou les fonctions à ajouter, ainsi que le réglage d'une alarme vibrante, par exemple. Enfin, tout à droite, la rubrique **Profil** affiche vos objectifs, vos accomplissements et des badges symbolisant le cumul de vos activités physiques.

Xiaomi Mi Band 5 : le bracelet efficace et très bon marché

À moins de 30 euros, c'est une bonne affaire

Les montres connectées coûtent au minimum une centaine d'euros. Pour les petits budgets ou ceux qui souhaitent tester à moindres frais ces accessoires pour se convaincre de leur pertinence, un constructeur se démarque.

Il s'agit de Xiaomi (prononcez « chiaomi »), une firme chinoise qui propose de puissants smartphones à un prix défiant toute concurrence. Elle fabrique également des montres et des bracelets connectés. Celui que



nous avons testé s'appelle le Mi Band 5, qui coûte moins de 30 euros. Son design est sobre : le boîtier en plastique doté de l'afficheur est recouvert d'une couche de verre renforcée. On y trouve un petit bouton rond tactile.

Sous le bracelet en caoutchouc se trouve le capteur de fréquence cardiaque. L'appareil est plutôt agréable à porter. Il ne pèse que 11,9 grammes et résiste à l'eau. L'écran de 1,1 pouce est un peu petit, mais suffisant.



En haut s'affiche le nombre de pas effectués dans la journée. Au-dessous se trouve l'horloge, puis le rythme cardiaque. Une jauge permet de savoir si l'on se trouve « dans le rouge » en fonction des données personnelles préalablement renseignées dans l'application du smartphone.

La navigation est très simple. Tout est tactile. Il faut faire glisser le doigt verticalement pour passer d'un écran à l'autre, et horizontalement pour faire apparaître la météo par exemple. L'apparence du cadran peut être modifiée via l'application Mi Fit disponible sur le mobile.



10 M0521

Elle permet aussi de choisir quelles notifications afficher. Si l'on souhaite dormir avec la montre afin de relever la qualité du sommeil, il est possible de régler l'autoallumage. En effet, lorsque vous relevez le poignet, l'écran s'allume automatiquement. Parmi les nombreuses options disponibles à partir de l'application, il est possible de prendre une photo à distance avec le mobile en utilisant la montre.

Trop d'options tuent les options

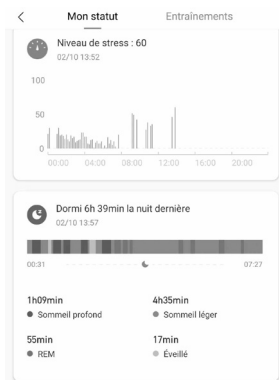
Comme toujours, il faut créer un compte pour pouvoir utiliser la montre et la synchroniser à partir du mobile. Petit bémol, l'interface de l'application est dense et peut perdre l'utilisateur, car les fonctions sont nombreuses.

Côté capteurs, le Xiaomi Mi Smart Band 5 dispose d'un cardiofréquencemètre, d'un gyroscope et d'un accéléromètre. Il compte votre nombre de pas journaliers, évalue votre niveau de stress, surveille votre rythme cardiaque et votre sommeil (en indiquant les phases de sommeil profond).

Enfin, une fonction baptisée PAI est un « indice de vitalité personnelle » calculé en fonction de votre sexe, votre âge, votre fréquence cardiaque, etc. Plus votre score sur 100 est élevé, mieux c'est. En fonction de cet indice, le Mi Smart Band 5 pourra vous recommander quelques exercices à effectuer pour progresser.



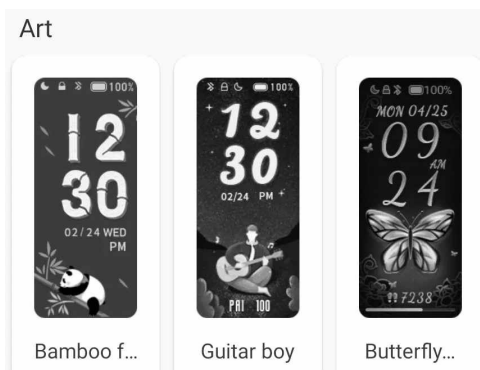
Une application suffisante pour faire le point sur votre forme



Toutes les données sont collectées par le smartphone sur l'application Mi Fit. Elle vous permet de consulter l'historique de vos activités, la qualité de votre sommeil ou votre fréquence cardiaque moyenne.

L'option **Surveillance d'activité** permet d'augmenter automatiquement la fréquence de détection de votre rythme cardiaque pour plus de précision.

Enfin, il est possible de personnaliser l'afficheur du bracelet avec des thèmes.





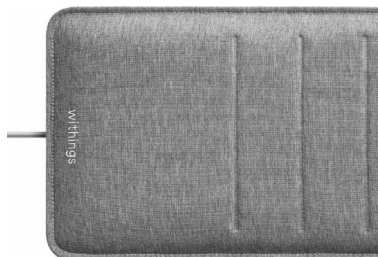
12 M0521

■ Améliorez votre sommeil sans montre au poignet

*Un capteur
sous le
matelas*

Withings propose un petit coussin qui se place directement sous votre matelas et sait analyser vos phases de sommeil, votre

rythme cardiaque et d'éventuels problèmes liés à la respiration. L'accessoire est relié au Wi-Fi de la maison, et les données sont affichées sur l'application Health Mate, qui est la même que celle de la montre Scanwatch.



Prix : 129,95 euros sur le site
<https://www.withings.com/fr/fr/sleep-analyzer>

Voici le HugOne. Il est composé de petits capteurs de 3 cm² qui se placent sur votre matelas et enregistrent les mouvements. Ils sont connectés grâce au Wi-Fi de la maison à un capteur central qui analyse également l'air, la température et l'humidité de la chambre.

L'analyse des données se fait à partir d'une application sur smartphone ou sur tablette. Le boîtier central enregistre également vos préférences de sommeil et vous signale l'heure



idéale pour aller vous coucher. La transmission des données est interrompue la nuit, par précaution.



Le boîtier doté des capteurs d'humidité et de qualité d'air et de température dispose d'une base lumineuse. Les capteurs se positionnent entre le matelas et l'aise.

Prix : 179 euros avec 2 capteurs, (39 euros le capteur supplémentaire)

■ Une caméra connectée à partager avec les proches

Longtemps réservées aux entreprises, les caméras de surveillance s'invitent désormais à la maison. Simples à configurer et à installer, elles permettent de garder un œil sur son foyer depuis son smartphone ou sa tablette.

L'œil de Moscou à la maison

Pour un senior, ces caméras peuvent aussi être exploitées à distance par des proches qui veillent ainsi sur vous et s'assurent que tout va bien. Il en existe de très nombreux modèles, dont les prix varient énormément.



14 M0521

On trouve de nombreuses fonctions sur ces caméras : des projecteurs, des alarmes, des options d'écoute qui peuvent aussi servir à se parler à distance. Certaines caméras disposent d'objectifs capables de tourner à 360° pour éviter les angles morts. D'autres intègrent la reconnaissance faciale.

Afin de vous aider à choisir, nous vous présentons le modèle au meilleur rapport fonctionnalité/prix. Il s'agit de la caméra d'intérieur C6CN Pro d'Ezviz, qui coûte moins de 60 euros.

Elle dispose d'une tête motorisée qui lui permet de filmer à 360°, d'un micro et d'un haut-parleur, ainsi que d'une sirène. Elle peut être connectée à Internet via le Wi-Fi domestique ou par un câble relié à la box Internet. Les images peuvent être stockées sur des cartes microSD.



La caméra orientable peut être posée sur sa base ou fixée sur un mur ou un plafond. Placez-la au meilleur endroit, à moins de trois mètres toutefois d'une prise de courant.



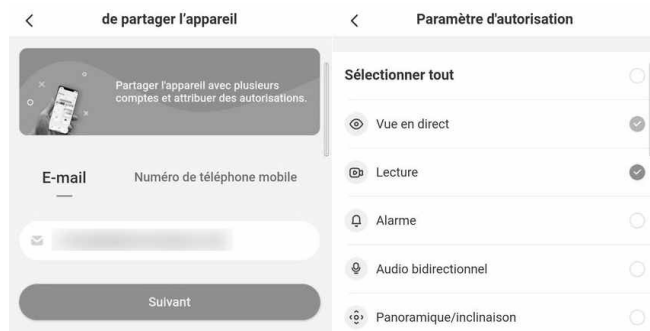
L'appareil se connecte assez facilement à l'Internet domestique via le Wi-Fi, grâce à l'application Ezviz qu'il faut installer sur le mobile. Il faut aussi que le téléphone soit connecté au réseau Wi-Fi de la personne qui souhaite accéder aux images à distance.

Une application pleine d'options

L'application d'Ezviz est assez facile d'emploi. Une fois la caméra ajoutée, la page d'accueil montre une image de la dernière scène enregistrée. Il suffit d'appuyer dessus pour retrouver le direct, piloter la caméra et accéder au menu des réglages. On y trouve la configuration des alertes, la détection de mouvements, la création de plages horaires ou encore l'indication Zones de détection.

L'application peut faire pivoter la tête de la caméra. Pour que la détection automatique fonctionne, il faudra que les mouvements aient lieu dans le champ de vision de la caméra. Le système de détection sait reconnaître les animaux domestiques et ne pas les prendre en compte. La sirène peut être réglée sur **Intense**, **Faible** ou **Personnalisée**.

Parmi les options de l'application figure le partage, qui permet d'autoriser des proches à prendre le contrôle à distance de la caméra.



Il faut pour cela saisir une adresse e-mail ou un numéro de téléphone. Après avoir touché **Suivant**, sélectionnez les autorisations à donner aux proches. Le mieux est de tout sélectionner. Il est amusant de pouvoir discuter verbalement avec ses proches grâce à la caméra.

■ Un pilulier intelligent pour ne rien oublier

Il pense à votre santé

Oublier de prendre un médicament, ce n'est pas une question d'âge. Mais lorsque je vois le petit cocktail de pilules que doit absorber mon père chaque jour, la mission est effectivement compliquée.

Pour la simplifier, il existe des piluliers dits « intelligents ». Le pilulier dispose d'un système d'alerte lumineux et sonore. Si son propriétaire n'a pas pris ses médicaments, un signal alerte ses proches ou son médecin traitant.



La Memobox de TinyLogics

La Memobox est de petite taille et peut aussi bien contenir des pilules que d'autres traitements, par exemple des gouttes pour les yeux.



Elle devient intelligente en prenant en compte vos habitudes. Elle sait aussi si vous avez ouvert la boîte par erreur, et ne désactivera pas l'alarme qui sonnera si vous oubliez de prendre vos médicaments. Tout se règle via l'application liée au produit, qui enverra une notification à un proche sur son smartphone si vous oubliez de prendre vos médicaments.

Prix : entre 50 et 80 euros

Le Wireless Pillbox de MedFolio

Le Wireless Pillbox de MedFolio utilise la connexion Wi-Fi de la maison et dispose d'un système d'identification intégré permettant l'obtention d'informations précises sur



18 M0521



le traitement. Tout est réglé à partir de l'application pour ordinateur ou smartphone. Là encore, si vous oubliez de prendre votre traitement, un proche reçoit un e-mail ou un SMS. Les compartiments peuvent accueillir jusqu'à 25 comprimés et le boîtier peut stocker une semaine complète de médicaments, avec des prises matin, midi et soir. Enfin, il dispose de quatre systèmes d'alerte : alarme visuelle ou sonore, e-mail et SMS.

Reste son coût : 180 euros. Il faut aussi savoir que le pilulier n'est pas évident à trouver en ce moment.



Exploitez à fond la calculatrice de votre ordinateur

Il n'y a guère qu'en France que l'on emploie un terme comme ordinateur. Partout ailleurs, il s'agit d'un *computer*, c'est-à-dire d'un calculateur. D'ailleurs PC, signifie *Personal Computer*, autrement dit « calculateur personnel ». Et pour cause, le processeur ne sait faire qu'une chose : calculer. Pour nos petits calculs de tous les jours ou les plus complexes, il enferme également une calculatrice. Vous la connaissez sans doute, elle peut dépanner au besoin. Elle a l'air très simple mais elle regorge de fonctions étonnantes et utiles. Il s'agit d'une véritable trousse à outils, avec un mode de calcul scientifique, des calculs de durée entre deux dates ou encore un mode conversion d'unités et de devises. Découvrez tout ce qu'il est possible de faire avec la calculatrice de Windows 10 et celle de macOS.



- **Trouvez la calculatrice et lancez-la rapidement** p. 02
- **Utilisez la calculatrice** p. 05
- **Utilisez une calculatrice scientifique** p. 08
- **Les outils pratiques pour tout calculer et convertir automatiquement** p. 12
- **Calculatrice de Windows 10 : profitez des raccourcis clavier** p. 14

Les informations de cet article vous aident à...

- ▶ ouvrir un logiciel intégré à la barre des tâches à l'aide d'un raccourci clavier
- ▶ convertir des valeurs monétaires au cours actuel
- ▶ effectuer des calculs sans l'aide de la calculatrice



■ Trouvez la calculatrice et lancez-la rapidement

*Calculatrice
pour un PC,
calculatrice
pour un Mac*

La calculatrice de Windows ou de votre Mac permet de faire bien plus que de simples calculs. Mais encore faut-il la dénicher parmi les programmes !

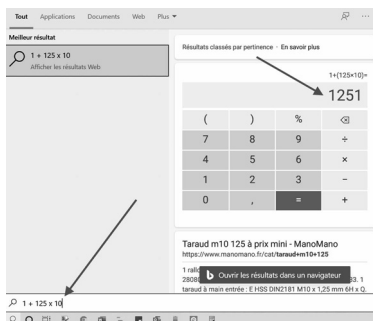
Avec Windows 10, quatre possibilités

1. Certains ordinateurs disposent d'une touche dédiée à l'ouverture de cette calculatrice directement sur le clavier.
2. Si ce n'est pas le cas, il faut démarrer le programme à l'aide de la souris. Pour cela, cliquez sur la loupe de recherche intégrée dans la barre des tâches.
3. Une autre solution consiste à presser la touche du drapeau Windows située à gauche de la touche **Alt** en bas à gauche du clavier. Reste à saisir **calc** directement pour voir s'afficher les résultats. Le premier est celui de la calculatrice.
4. Il est aussi possible de cliquer sur le bouton **Démarrer**, puis de faire défiler la liste des programmes. Arrivé à la lettre **C**, vous verrez l'icône de la calculatrice. Cliquez dessus.



Astuce : utilisez l'outil de recherche pour lancer un calcul rapide

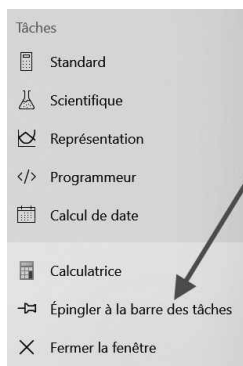
Pour un calcul rapide, inutile d'ouvrir la calculatrice. Cliquez sur la loupe de la barre des tâches ou bien saisissez votre calcul dans le champ de recherche. Le résultat s'affiche sur la partie droite du volet.



Un calcul sans calculatrice

Ajoutez une icône de lancement rapide

Ajoutez une icône de la calculatrice pour la démarrer à partir de la barre des tâches. Une fois l'application **Calculatrice** ouverte, faites un clic droit sur son icône dans la barre des tâches. Sélectionnez **Épingler à la barre des tâches**.



Astuce : démarrez la calculatrice avec un raccourci clavier

Une fois l'icône de la calculatrice ajoutée à la barre des tâches, sachez qu'il est possible de



la démarrer en combinant deux touches du clavier. Dans notre exemple, la calculatrice se trouve en neuvième position. Pressez la touche **Windows** du clavier (celle avec le drapeau) et combinez-la avec la touche **9** en haut du clavier et non pas du clavier numérique.



Notez que cette astuce fonctionne d'ailleurs avec n'importe quelle application ajoutée à la barre des tâches. Toujours dans cet exemple, il est possible d'ouvrir Word en pressant la touche **Windows** et la touche **3**.

Avec macOS deux possibilités

Sur un Mac, il s'agit d'une calculette. Et pourtant, elle aussi peut faire bien plus que de simples calculs.

1. Cliquez en haut à droite sur l'icône représentant une loupe. Saisissez **calc**. L'icône de la calculatrice s'affiche. Cliquez dessus.
2. À partir d'une fenêtre du Finder, cliquez à gauche sur **Applications**. Dans la liste des applications, vous trouverez la calculette. Cliquez dessus pour la lancer.



Ajoutez une icône de lancement rapide

Une fois la calculette affichée, faites un clic droit sur son icône dans la barre du Dock. Au niveau du menu **Options**, choisissez **Garder dans le Dock**. L'icône reste alors greffée.

Utilisez Spotlight pour lancer un calcul rapide

Pour un calcul rapide, pas besoin d'ouvrir la calculatrice, vous pouvez cliquer sur la loupe en haut à droite de l'écran. Dans le champ de recherche, dès que vous saisissez le premier chiffre, l'outil de recherche Spotlight comprend qu'il va s'agir d'un calcul et affiche le résultat sur la partie droite du volet.



Q 114 * 25 = 2 850

MEILLEUR RÉSULTAT

2 850

SITES WEB SUGGÉRÉS PAR SIRI

- legifrance.gouv.fr
- legifrance.gouv.fr
- arretonslesviolences.gouv.fr

Tout afficher dans le Finder...

114 * 25 =

2 850

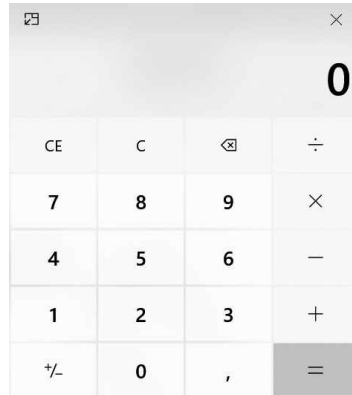
Utilisez la calculatrice

Avec Windows ou macOS, pour réaliser vos calculs, vous pouvez cliquer sur les chiffres et les opérateurs placés sur la colonne de droite. Il est également possible d'effectuer les opérations à partir des touches du clavier.

Utilisez la calculatrice avec un clavier



Pour ce qui est des opérateurs, au niveau du clavier, utilisez les touches + et -. Pour les multiplications, il s'agit de la touche * et pour les divisions de la barre oblique/. Pour obtenir le résultat, pressez la touche **Entrée** du clavier ou le signe =.



Des boutons à retenir

En haut de la calculatrice se trouve une ligne avec les lettres **CE** et **C**, avec Windows 10, ainsi qu'une pointe de flèche :

- **C** efface toutes les entrées de la calculatrice ;
- le bouton **CE** efface l'entrée la plus récente ;
- la pointe de flèche permet d'effacer le dernier chiffre.

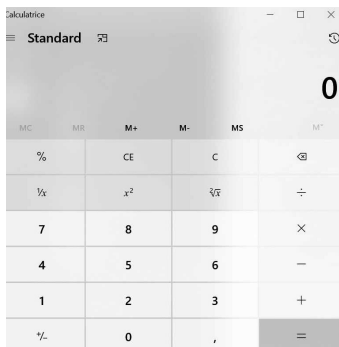
Exemple : vous saisissez **25 + 5**. Si vous appuyez sur **CE**, cela efface le **5**. Si vous cliquez sur **C**, la calculatrice va tout oublier.

Sur un Mac, il n'y a que la touche **C**. Elle est accompagnée du calcul de pourcentage et d'une icône permettant d'ajouter un signe moins ou plus avant un chiffre.



Agrandissez la calculatrice (Windows 10)

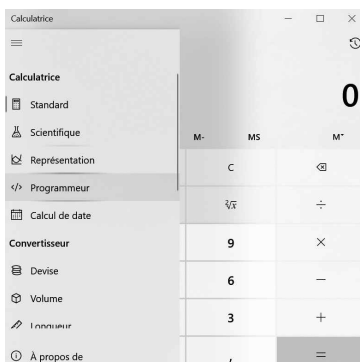
Pour obtenir plus de fonctions et notamment celles liées à la mémorisation des résultats ou des valeurs, cliquez en haut à gauche sur la petite icône disponible.



La calculatrice s'agrandit et donne accès à plus d'options. Elle permet d'effectuer quelques calculs spécifiques comme le calcul du carré ou de la racine carrée d'un nombre, par exemple.

Tout en haut se trouvent les boutons **M+**, **M-**, **MR** ou **MS** qui permettent de mémoriser des valeurs pour les réutiliser lors de suites de calculs. Pour en savoir plus, lisez la partie suivante.

Vous pouvez aussi accéder à plusieurs déclinaisons de la calculatrice en cliquant sur **Standard**. Dans le menu, vous obtenez alors une liste complète.





La calculatrice propose alors d'effectuer des opérations mathématiques pour les informaticiens, de calculer une durée entre deux dates ou de convertir des devises ou des unités. Nous allons revenir sur ces options.

Astuce : adaptez la taille de la calculatrice

*Du
sur-mesure*

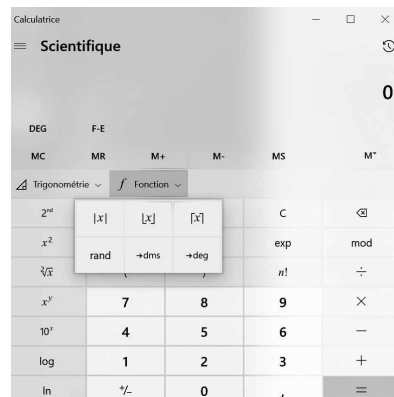
L'application **Calculatrice** dans Windows 10 peut être complètement redimensionnée. Positionnez votre pointeur sur une des bordures et cliquez, puis faites glisser un bord pour réduire ou agrandir la fenêtre de la calculatrice.

■ Utilisez une calculatrice scientifique

*Pour les plus
doués en
maths*

Avec Windows 10, après avoir cliqué sur **Standard**, vous pourrez accéder à une calculatrice scientifique complète dans la liste des options.

Avec un Mac, il faut cliquer sur **Présentation**, puis sélectionner **Scientifique**.





Dans les deux cas, on trouve les calculs de sinus, cosinus, les racines carrées et autres fonctions avancées des calculatrices scientifiques. Par exemple, avec la calculatrice de Windows 10, en cliquant sur **Trigonométrie**, vous trouverez tous éléments de calculs liés à cette discipline.

Zoom sur les boutons de mémorisation

Pour les deux calculatrices, on trouve également les boutons **MC**, **M+**, **M-**, **MR**, et avec Windows 10, un bouton **MS**.

- **M+** permet d'ajouter le nombre affiché sur l'écran de la calculatrice à la mémoire ;
- **M-** soustrait le nombre affiché sur l'écran de la calculatrice de la mémoire ;
- **MR** affiche un nombre stocké en mémoire ;
- **MC** efface la mémoire ;
- **MS** mémorise le résultat d'un calcul que vous venez d'effectuer.

Pour utiliser ces mémoires, commencez par saisir une valeur dans la calculatrice, par exemple **3,1416**. Puis appuyez sur le bouton **MS** (*Memory Store*) pour placer la valeur en mémoire. Maintenant, lorsque vous souhaitez utiliser à nouveau cette valeur, cliquez sur **MR**.



Affichez l'historique des calculs

Avec une telle calculatrice, mieux vaut avoir une vision globale des calculs lorsqu'ils s'enchaînent. Mais vous pouvez aussi accéder à l'historique de vos opérations en cliquant sur l'icône ressemblant à une pendule en haut droite de la fenêtre avec Windows 10. Avec un Mac, il faut cliquer sur **Fichier**, puis **Imprimer le rouleau**. Avec ce système, vous pouvez passer en revue les calculs récents à la recherche d'erreurs, par exemple.



Avec Windows 10, il est possible de modifier l'historique. Pour cela, faites un clic droit sur la ligne concernée. Vous pouvez supprimer ou copier le calcul. Si vous choisissez de copier un calcul, vous pouvez le coller directement sur la zone d'affichage principale de la calculatrice en faisant un clic droit et en cliquant sur **Coller**.

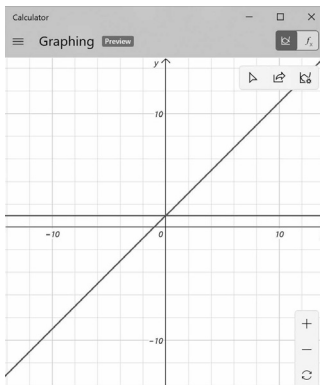
Sur PC ou sur Mac, vous pouvez supprimer l'historique en cliquant en bas dans le volet sur l'icône représentant une poubelle ou sur le bouton **Effacer**.



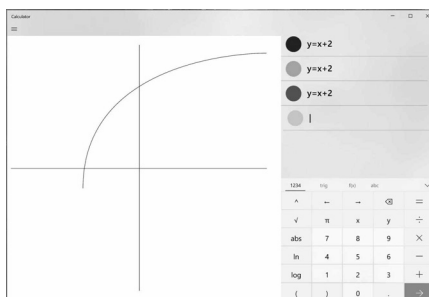
Tracez vos courbes à l'aide de la calculatrice graphique (Windows 10)

Si vous utilisez le mode scientifique de la calculatrice, vous aurez sans doute aussi besoin de la calculatrice graphique. En activant ce mode, vous pourrez saisir vos équations et visualiser les courbes qui en découlent. Ce mode ne fonctionne pas sur les Mac.

Pour afficher à la fois le pavé numérique, ses fonctions et le graphique, il faut cliquer en haut de la fenêtre sur le petit carré permettant de passer en plein écran.



Cette fonction graphique comporte des outils supplémentaires de partage ou de personnalisation.





12 C0521

■ Les outils pratiques pour tout calculer et convertir automatiquement

Le couteau suisse de toutes les conversions

Nous ferons l'impasse sur l'outil permettant d'effectuer des calculs liés à l'informatique. Il est accessible dans le menu au niveau de **Programmeur** avec Windows 10, en cliquant sur **Présentation** et **Programmeur** sur Mac.

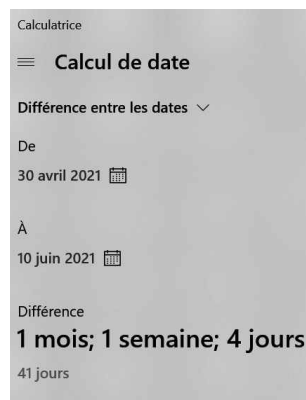
1. Calculez des différences entre des dates (Windows 10)

Combien de dodos avant...?

Plutôt que de décompter manuellement le nombre de jours vous séparant, par exemple, d'une date d'anniversaire, vous pourrez faire appel à la calculatrice de Windows. Vous n'aurez qu'à saisir la date de départ et la date d'arrivée pour obtenir le nombre de jours séparant ces deux journées.

Ce procédé peut également servir à savoir si un produit que vous avez acheté est toujours couvert par son délai de garantie.

Avec Windows 10, une fois la calculatrice agrandie, cliquez sur **Standard**, puis sur



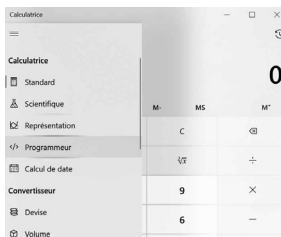


Calcul de date. Dans le nouvel affichage, vous pouvez choisir des dates pour obtenir le calcul. En cliquant sur **Différence entre les dates**, il est possible de choisir l'option **Ajouter** ou **Soustraire des jours** et d'indiquer le nombre de jours, de mois ou d'années à soustraire ou ajouter.

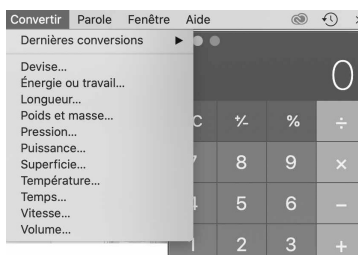
2. Convertissez des valeurs

Saviez-vous qu'il vous suffit d'ouvrir la calculatrice de votre ordinateur pour convertir rapidement des devises ou des mesures ?

Pour Windows 10, les options de conversion se trouvent dans le menu disponible en cliquant sur **Standard** dans le mode de vue agrandi.



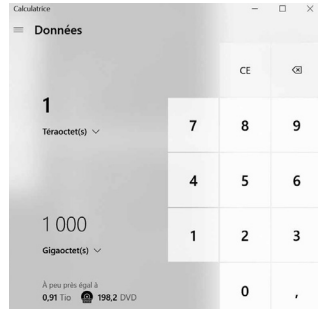
Pour un Mac, il faudra cliquer sur le menu **Convertir** et choisir l'option parmi les propositions.



La calculatrice sait convertir les devises (avec mise à jour automatique des taux), les unités de volume, de longueur, de poids et de masse



(de différents systèmes), les températures (Celsius, Fahrenheit et Kelvin), l'énergie (joules et calories alimentaires), les surfaces, la vitesse, les heures, la puissance, les données (bit et octets), la pression ou encore les angles. Elle sait vraiment tout faire...



■ Calculatrice de Windows 10 : profitez des raccourcis clavier

Pour aller plus vite avec la calculatrice, vous pouvez utiliser des raccourcis clavier. Voici leur liste :

Alt + 1 : Passer en mode standard

Alt + 2 : Passer en mode scientifique

Alt + 3 : Passer en mode programmeur

Alt + 4 : Passer en mode « calcul de date »

Ctrl + M : Stockage en mémoire

Ctrl + R : Récupération de la mémoire

Ctrl + L : Effacer la mémoire

F9 : Basculer entre la valeur de courant positive et négative

@ (Alt Gr et à) : Calculez la racine carrée

F3 : Passer à **DEG** (mode scientifique)

F4 : Basculer vers **RAD** (mode scientifique)

F5 : Passer à **GRAD** (mode scientifique)



Associez votre téléphone à votre ordinateur pour envoyer des SMS, passer des appels...

En informatique, on appelle cela la « continuité ». Il s'agit de passer d'un appareil à un autre et d'y retrouver l'essentiel de son environnement. Dans cet article, vous allez apprendre à synchroniser l'activité d'un smartphone avec celle de votre ordinateur. Ainsi, vous pourrez envoyer ou recevoir des SMS sur l'ordinateur, passer vos appels avec l'ordinateur, ou encore synchroniser vos photos et fichiers. Avec Windows 10, il faut passer par une petite application. Avec un Mac, c'est assez simple à condition d'utiliser un iPhone ou un iPad.



- **Votre smartphone associé à votre ordinateur** p. 02
- **Étape 1 : démarrez l'application Votre Téléphone sur l'ordinateur** p. 03
- **Étape 2 : téléchargez l'application Assistant Votre Téléphone sur le mobile** p. 04
- **Étape 3 : générez la connexion à partir de l'ordinateur** p. 06
- **Étape 4 : scannez le code QR et finalisez la connexion sur le smartphone** p. 07
- **Quelques réglages pour passer à l'action** p. 08
- **Mac et iPhone : un écosystème parfait mais verrouillé** p. 16

Les informations de cet article vous aident à...

- ▶ profiter du confort du clavier d'un ordinateur pour envoyer des SMS
- ▶ récupérer facilement les photos d'un téléphone
- ▶ afficher les notifications d'un mobile sur un ordinateur



02 R0521

■ Votre smartphone associé à votre ordinateur

La main dans la main

Basculer du téléphone à l'ordinateur en toute simplicité, c'est ce que font les appareils de la marque Apple depuis des années. Dans ce cas, mieux vaut posséder à la fois un iPhone ou un iPad et un Mac. Sinon, les choses se compliquent. Pour les PC, cela n'a pas été simple jusqu'à l'arrivée de plusieurs systèmes de synchronisation : il n'existait aucune solution universelle jusqu'en 2019.

C'est à partir de cette époque qu'une nouveauté s'est installée lors d'une mise à jour automatique de Windows 10. L'application s'appelle tout simplement Votre Téléphone. Elle est compatible à la fois avec les mobiles Android et avec les mobiles Apple. Elle est donc présente sur le PC et il faut l'installer sur le smartphone.



Microsoft a concentré ses efforts sur le développement de la version Android. Avec ce type de smartphone, qui est le plus répandu, l'application dispose de fonctionnalités beaucoup plus pertinentes que pour un iPhone. Cette restriction est due au système de protection de l'iPhone qui est conçu pour fonctionner de façon souple avec les autres appareils de la marque, mais



certainement pas avec les autres. De même, si vous possédez un smartphone Android et un Mac, il ne sera pas possible de mettre en place cette continuité.

Au départ, l'application se limitait à l'accès aux photos du téléphone, mais aujourd'hui, elle permet de prendre le contrôle de beaucoup de fonctions propres au smartphone. Ainsi, il est possible d'envoyer et d'accéder aux SMS, de recevoir les notifications du mobile et même de passer des appels.

Wi-Fi ou 4G : une question de réseau

Sur le mobile, il est possible de se connecter au même réseau Wi-Fi que l'ordinateur pour effectuer la synchronisation. Mais vous pouvez faire la même chose via le réseau mobile, sans le Wi-Fi. En revanche, l'opération nécessite de disposer de la 3G ou de la 4G, voire de la 5G.

■ Étape 1 : démarrez l'application Votre Téléphone sur l'ordinateur

Avant de commencer, l'impératif, c'est de disposer d'un compte Microsoft que vous avez appris à utiliser avec le dernier numéro de *PC & Mac pour Seniors*. Il faut que ce compte soit actif sur votre ordinateur Windows 10.

*Compte
Microsoft
obligatoire*



04 R0521



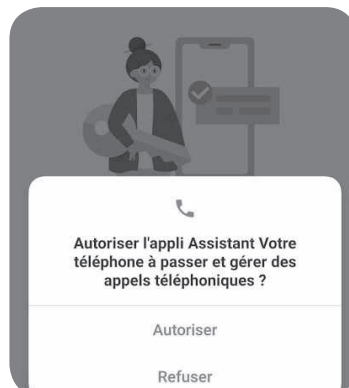
1. Cliquez sur la petite loupe, ou cliquez dans le champ de recherche disponible dans la barre des tâches et saisissez **Votre Téléphone**. Le premier résultat est le bon, cliquez dessus. La fenêtre du logiciel s'affiche avec son assistant.
2. Dans la page d'accueil, choisissez le type de mobile Android ou iPhone en cliquant sur l'icône disponible, puis cliquez sur **Continuer**.
3. Dans cette étape, vous allez devoir vous connecter à votre compte Microsoft, autrement dit le compte en ligne que vous avez créé grâce au dernier numéro de *PC & Mac pour Seniors*. Cliquez sur **Se connecter avec Microsoft**.
4. Suivez les différentes étapes de l'assistant de connexion et indiquez votre mot de passe. Puis passez au mobile.

■ Étape 2 : téléchargez l'application Assistant Votre Téléphone sur le mobile

Pour que la synchronisation soit effective, il faut que l'application se trouve sur les deux appareils. Elle ne l'est pas encore sur le mobile.



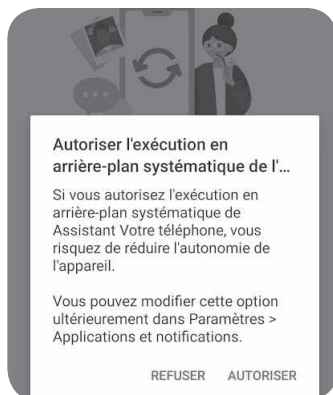
1. Rendez-vous sur le Play Store en touchant l'icône présente sur l'écran d'accueil. En haut, touchez le champ de saisie et tapez **Assistant Votre téléphone**.
2. Le premier résultat est le bon. Touchez **Installer**, puis **Ouvrir** à l'issue de l'installation.
3. Dans le premier écran, touchez simplement **Mise en route**.
4. Touchez **Continuer**, puis **Autoriser** dans les différents modules qui s'affichent les uns après les autres. Il est en effet nécessaire de donner un accès complet aux différents éléments du téléphone afin de pouvoir l'exploiter au travers de l'ordinateur.
5. Touchez **Continuer** dans la page principale.
6. Touchez **Continuer** dans la page intitulée **Restez connecté**. Cela signifie que l'application va rester active en fond de tâche pour pouvoir communiquer en





temps réel avec l'ordinateur.

7. Touchez **Autoriser** dans le module qui se superpose, puis **Continuer**.



L'étape suivante va consister à se connecter au PC. Il faut donc faire un petit tour dessus avant d'aller plus loin.

■ Étape 3 : générez la connexion à partir de l'ordinateur

Dans l'étape disponible, cochez la case **Oui**, j'ai terminé d'installer l'Assistant Votre Téléphone, puis cliquez sur **Ouvrir le code QR**. Ce code s'affiche alors sur l'ordinateur. Il est également possible qu'avec le seul compte Microsoft, un simple clic sur le bouton **Jumeler manuellement** suffise.

Microsoft

yourphone@outlook.fr

Pour vous connecter et lier votre téléphone :

1. Ouvrez l'application **Your Phone Companion** sur votre téléphone. Ou, sur certains appareils Microsoft et Samsung, ouvrez **Lien vers Windows** à partir du menu Paramètres rapides.
2. Scannez ce code QR



Terminé



■ Étape 4 : scannez le code QR et finalisez la connexion sur le smartphone

Smartphone en main, il ne reste qu'une chose à faire : toucher en bas de l'écran l'option **Existe-t-il un code 2D sur votre PC ?**

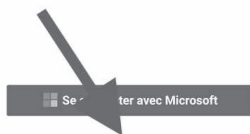
Microsoft



Se connecter pour finaliser la liaison

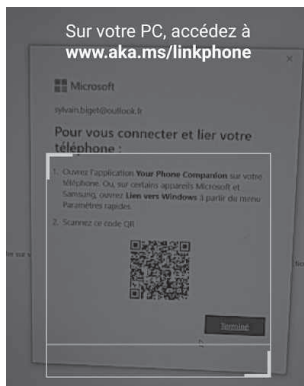
Une fois que vous êtes connecté, vous avez un accès instantané aux photos, SMS, etc.

Ensuite, touchez **Continuer**. Il faut autoriser l'application à accéder à la caméra. Dans l'étape suivante, celle-ci s'affiche. Pointez le viseur sur le code QR à l'écran. À l'issue de cette manipulation, la connexion est établie.



Existe-t-il un code 2D sur votre PC ?

Sur le mobile, il faut accorder à nouveau des autorisations après avoir touché le bouton **Continuer**.



Sur le PC, fermez la fenêtre ayant affiché le code. Les deux appareils tentent de finaliser l'association. Cela peut durer plusieurs minutes.



Vous recevrez une notification sur le mobile. Il faudra la toucher, puis opter pour **Autoriser** pour finir la synchronisation.

C'est terminé!



■ Quelques réglages pour passer à l'action

Des réglages et un résultat immédiat

À partir de ce moment, vous pouvez revenir sur l'ordinateur. Les deux appareils sont désormais jumelés.

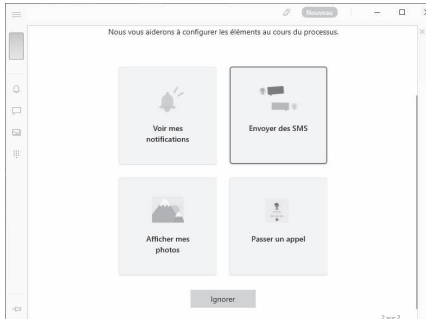
L'application sur le PC va vous permettre d'accéder :

- aux SMS et MMS ;
- aux photos et vidéos ;
- aux appels ;
- aux notifications.

Il va donc falloir accorder sur le téléphone de nombreux privilèges à l'ordinateur. Dans un premier temps, vous devriez voir affiché l'outil qui permet de configurer l'application **Votre**

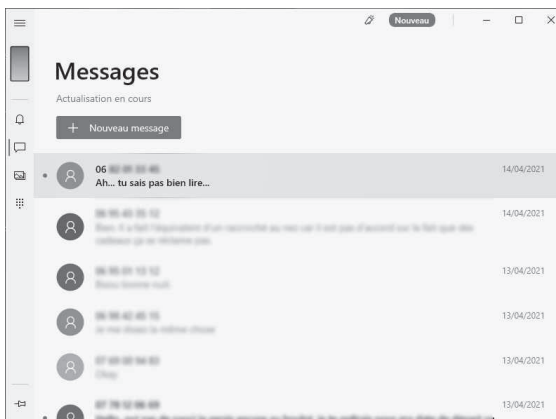


Téléphone. Cliquez sur **Commencer**. Dans le nouvel affichage, cliquez sur **Envoyer des SMS**.



Envoyez et recevez vos SMS à partir de l'ordinateur

D'emblée, il ne se passe absolument rien et vous tombez sur une liste vide. Cliquez sur **actualiser**. Il est possible qu'une autorisation soit requise sur le téléphone. Validez-la le cas échéant.

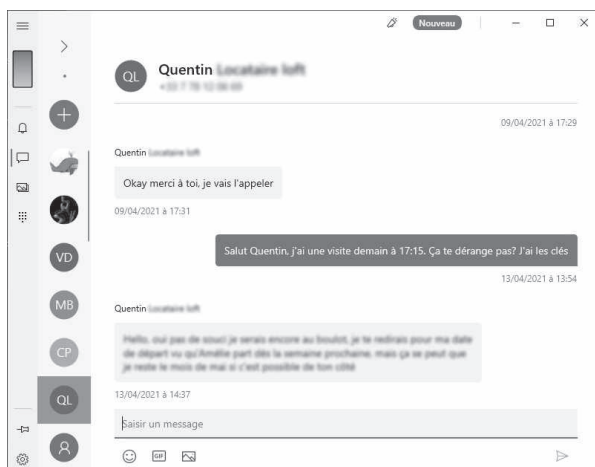




10 R0521

La liste s'affiche. Dans un premier temps, vous ne verrez que des numéros de téléphone avec les derniers SMS reçus. Au bout de quelques secondes, les noms apparaissent. Il suffit de sélectionner l'une des conversations pour la poursuivre à partir du clavier de l'ordinateur après avoir cliqué dans le champ de saisie en bas.

C'est très pratique et il est même possible d'envoyer une photo provenant du mobile ou bien de l'ordinateur!



C'est en bas que la saisie s'effectue. Il faut cliquer sur la petite pointe de flèche en bas à droite pour envoyer le SMS. Il s'affichera à la fois sur le mobile et sur l'ordinateur. Une pression de la touche **Entrée** du clavier produit le même effet.



Pour créer un nouveau message, il suffit de cliquer sur le signe + en haut à gauche et de saisir un nom pour l'extraire du carnet de contact du téléphone et envoyer le SMS.

Voilà pour la partie concernant les SMS. C'est plutôt simple. Passons maintenant aux notifications qui s'affichent sur votre mobile, en espérant qu'elles ne soient pas trop nombreuses.

Ajoutez l'application dans la barre des tâches

Cliquez en bas à gauche. L'idée consiste à ajouter l'icône de l'application directement dans la barre des tâches de Windows 10. Pour cela, contentez-vous de cliquer directement sur **Épingler l'application à la barre des tâches** et de valider ce réglage.



Affichez les notifications du mobile sur le PC

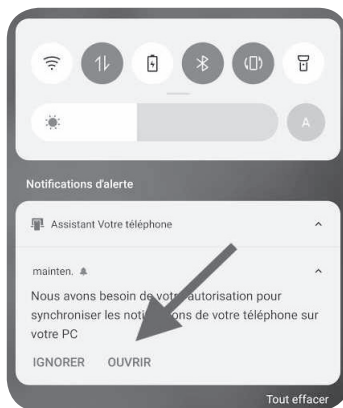
À partir de la colonne de gauche, cliquez sur la première icône, celle qui ressemble à une petite cloche. C'est le moment de prendre le mobile en main et d'observer les notifications présentes, car elles vont vous permettre d'autoriser l'ordinateur à les récupérer et à les afficher sur le bureau de Windows.



12 R0521

Directement sur l'écran d'accueil, touchez la notification qui s'affiche et touchez **Ouvrir**. Il est également possible que la notification soit présente sur l'écran de votre mobile verrouillé.

Pour l'afficher, faites glisser le doigt à partir de la bordure supérieure vers le bas pour afficher la notification, comme dans l'image ci-dessous. Puis touchez **Ouvrir**.



← Accès aux notifications

 Assistant Votre téléphone
Assistant Votre téléphone

Autoriser l'accès aux notifications

Vous voici dans le réglage des notifications. Il suffit de toucher le petit interrupteur pour valider le réglage.

Si vous ne parvenez pas à vous en sortir avec ces réglages, rendez-vous sur l'icône des paramètres (la roue dentée). Touchez **Gestion d'applics** ou **Applications**, puis **Accès spécifiques des notifications**, et enfin **Accès aux notifications**. Faites défiler les applications jusqu'à **Assistant Votre téléphone** et activez l'autorisation des notifications.



Maintenant, votre ordinateur peut recevoir les notifications du mobile. Elles vont s'afficher dans le coin inférieur droit de l'ordinateur.

Passez et prenez des appels à partir de l'ordinateur

Vous pouvez utiliser l'ordinateur pour lancer ou prendre un appel. Pour cela, il faut effectuer quelques réglages sur le PC et sur le mobile.

Un coup de fil depuis l'ordinateur

Étape 1 : activez le Bluetooth sur le mobile

Dégainez le mobile. Activez le Bluetooth du téléphone en touchant l'icône **Paramètres**, puis sur l'intitulé comprenant **Bluetooth**. Dans le nouvel affichage, touchez l'interrupteur pour qu'il vire au bleu.

Étape 2 : activez le Bluetooth sur l'ordinateur

Cliquez sur la loupe ou dans la zone de recherche de la barre des tâches et saisissez **Bluetooth**. Cliquez sur la première icône, qui s'appelle **Bluetooth et autres appareils**. Dans la fenêtre disponible, contentez-vous de faire basculer le bouton **Bluetooth** sur **Activé**.

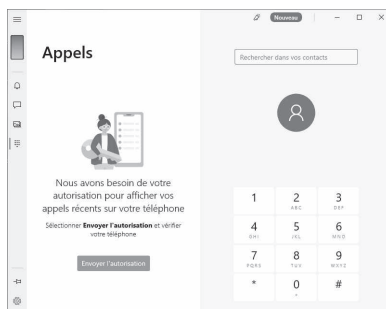
Si vous n'y parvenez pas, n'hésitez pas à m'envoyer un e-mail à l'adresse jplarive@editionspraxis.fr. Il est possible que votre



ordinateur ne soit pas doté du Bluetooth. Si c'est le cas, l'option d'appel ne sera pas disponible.

Ensuite, de retour sur l'application **Votre Téléphone**, cliquez sur la dernière icône disponible dans la partie supérieure de la colonne.

Dans le nouvel affichage, vous pouvez voir à droite un clavier. Cliquez à gauche sur **Envoyer l'autorisation**.



Étape 3 : associez les connexions Bluetooth

Sur le téléphone, vous allez recevoir un message. Cliquez sur **S'associer**. Sur le PC, un message similaire est affiché, validez-le pour parfaire le jumelage.

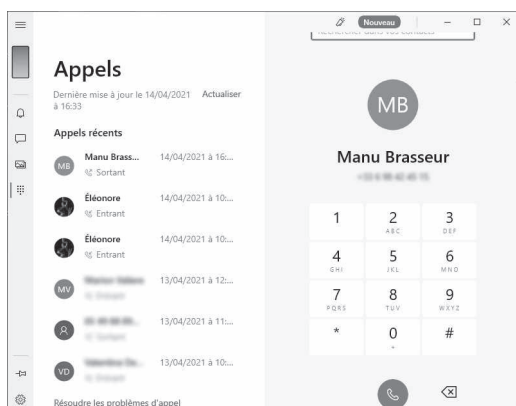


Après cette étape, c'est terminé. Patientez quelques instants que le système se synchronise. Dans la partie gauche, vous pouvez voir votre journal d'appels. Dans la



partie droite, vous retrouvez votre clavier de saisie de numéro de téléphone.

Pour passer un appel, saisissez le nom de votre contact après avoir cliqué en haut à droite sur le champ de recherche. La liste des contacts concernés s'affiche. Sélectionnez celui que vous souhaitez appeler. Il ne reste plus qu'à cliquer sur le bouton vert et rond en bas à droite pour lancer l'appel !



Affichez et gérez les photos de votre mobile sur le PC

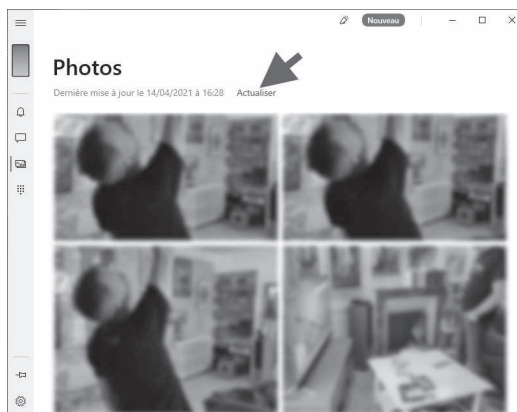
L'affichage des photos et vidéos s'effectue en cliquant sur la troisième icône en haut de la colonne de gauche. Dans la partie principale, cliquez sur **Actualiser** pour que le système récupère vos clichés.

Rapatriez facilement vos photos



16 R0521

Vous tombez alors sur une page affichant sous forme de vignettes les images de votre mobile. En cliquant dessus, vous pouvez les afficher en grand. Il est alors possible de les récupérer directement sur l'ordinateur, en effectuant un simple clic droit dessus et en choisissant de les enregistrer. D'autres options relatives au partage sur Facebook, Twitter et d'autres réseaux sociaux sont également disponibles.



■ Mac et iPhone : un écosystème parfait mais verrouillé

Un univers parallèle

En matière de continuité, les utilisateurs d'appareils Apple ne sont pas oubliés, bien au contraire. Seulement, si vous avez un iPhone et un PC Windows 10, l'application **Votre Téléphone** sera assez limitée. Vous ne pourrez accéder qu'à vos SMS.



C'est avec un Mac qu'un iPhone se marie le mieux. La continuité est parfaite. À partir du moment où vous avez créé un compte Apple, et donc iCloud, ce qui est désormais obligatoire pour pouvoir utiliser un appareil Apple, tous les appareils Apple que vous possédez sont interconnectés.

Ainsi, vous retrouvez tous vos SMS et MMS sur votre Mac et même votre iPad si vous en possédez un. Vous pouvez passer de l'un à l'autre sans souci.

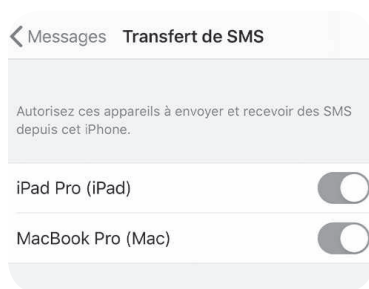
Il faut toutefois effectuer un petit réglage pour les SMS

Sur votre iPhone ou votre iPad, accédez à **Réglages**, puis **Messages et Envoi et réception**.

Sur votre Mac, ouvrez **Messages**, choisissez **Messages**, puis **Préférences** et cliquez sur **iMessage**. Vérifiez que vous êtes connecté à iMessage avec le même identifiant Apple sur tous vos appareils.

Sur votre iPhone, accédez à **Réglages** et **Messages** puis **Transfert de SMS**.

Choisissez les appareils qui peuvent envoyer et recevoir des SMS depuis votre iPhone en faisant passer les petits interrupteurs sur le vert.



Un code de validation s'affiche sur chacun de vos autres appareils. Saisissez ce code sur votre iPhone.

Tant que votre iPhone est allumé et connecté à un réseau Wi-Fi ou mobile, les nouveaux SMS et MMS peuvent être envoyés et reçus sur les appareils que vous avez ajoutés.

Pour ce qui est des photos, elles vont être disponibles sur tous les appareils, via iCloud, ou bien via la synchronisation d'iTunes.



Gmail : allez plus loin avec la messagerie

La messagerie électronique Gmail est gratuite, pratique et dispose d'atouts que l'on ne retrouve pas chez les autres Webmails. Son système anti-messages indésirables est également puissant. Par ailleurs, Gmail regorge d'options méconnues pour améliorer le classement des e-mails et les retrouver facilement. La messagerie dispose aussi de petites fonctionnalités très pratiques que vous allez découvrir en lisant cet article, même si vous êtes déjà un utilisateur confirmé.

- **Commencez par faire le ménage pour y voir plus clair** p. 02
- **Ajoutez ou supprimez les onglets thématiques** p. 07
- **Créez des dossiers thématiques pour classer vos e-mails par thèmes** p. 10
- **Utilisez les fonctions d'e-mails suivis et importants** p. 13
- **Affichez l'aperçu des e-mails dans un volet à droite** p. 15
- **Changez l'allure de Gmail** p. 18
- **Autodétruisez un e-mail envoyé, après sa lecture par le correspondant** p. 19

Les informations de cet article vous aident à ...

- ▶ créer des dossiers thématiques pour classer les messages
- ▶ retrouver rapidement un message
- ▶ personnaliser l'affichage de Gmail

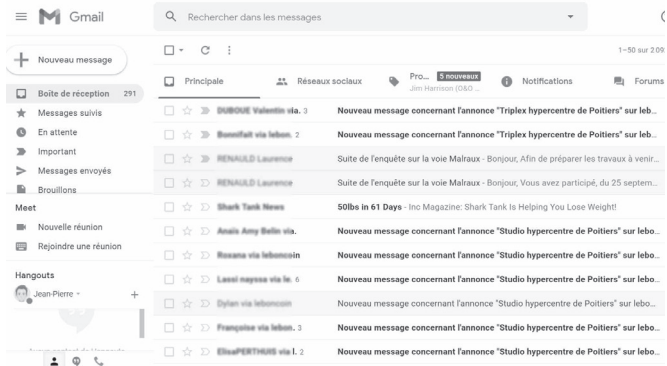


■ Commencez par faire le ménage pour y voir plus clair

Coup de balai !

Comme toutes les messageries, la vôtre a dû accumuler beaucoup de messages qui ne sont pas forcément importants. Et actuellement, il existe des campagnes de communication qui expliquent que conserver des e-mails inutiles revient à polluer.

En réalité, et sans entrer dans les détails, ce n'est pas vrai. Pour autant, une bonne séance de tri dans vos vieux e-mails ne fera pas de mal et vous permettra de partir sur de bonnes bases pour tirer profit de la puissance de Gmail.



Le compte Gmail bien rempli de Jean-Pierre, avec 88 % d'occupation des 15 Go de stockage. Il est temps de procéder au ménage...



Sachez que la version gratuite de Gmail.com propose un espace stockage de 15 Go. Une limite confortable, mais si vous l'utilisez depuis de nombreuses années, vous risquez d'atteindre cette limite et vous ne pourrez plus recevoir de nouveaux e-mails. C'est d'autant plus vrai si vous recevez des e-mails enfermant des pièces jointes volumineuses, comme des photos ou des vidéos.

Optimisez votre espace de stockage sur Gmail

Utilisez l'outil de recherche pour vous débarrasser des encombrants

Pour faire ce ménage de façon efficace, rendez-vous sur votre compte Gmail. Sur la zone de la barre de recherche, vous verrez à l'extrême droite une petite flèche (en direction du bas) sur laquelle vous devez cliquer.

Éliminez les messages les plus lourds

Q Rechercher dans les messages

De _____

À _____

Objet _____

Contient les mots _____

Ne contient pas _____

Taille supérieure à 10 Mo

Plage de dates 1 an

Rechercher Tous les messages

Contenant une pièce jointe Ne pas inclure les chats

Créer un filtre **Rechercher**



En utilisant les filtres de la recherche interne de Gmail, vous allez pouvoir sélectionner les messages les plus encombrants. Pour commencer, sélectionnez tous les messages reçus il y a plus d'un an, qui font une taille de plus 10 Mo. Cela revient à sélectionner **Supérieure** à, puis à indiquer **10 Mo** et enfin **1 an** au niveau de la plage de dates.

Cliquez sur **Rechercher**. Dans la liste, cochez les cases des éléments à supprimer. Ensuite, cliquez en haut sur l'icône qui symbolise une corbeille et validez la suppression.

Vous avez compris le principe? Vous pouvez maintenant le répéter en choisissant les messages de 5 Mo. Ensuite, vous pourrez descendre à 1 Mo, puis revenir à 6 mois et ainsi de suite. Au cours de ce grand ménage, je parie que vous libèrerez déjà beaucoup d'espace.



Retrouvez n'importe quel message à l'aide de mots-clés

De manière générale, pour retrouver un message, il faut compter sur la puissance de l'outil de Gmail, qui reste fidèle à la réputation du moteur de recherche Google. La simple saisie de mots-clés permet de mettre le pointeur directement sur les messages recherchés. Pratique!



Astuce : effacez les messages non lus

Si vous n'avez pas pris le temps de lire certains messages, c'est un signe. Il est grand temps de les éliminer. Peut être pas tous, mais la grande majorité d'entre eux. Pour cela, toujours avec l'outil de recherche, au niveau de **Rechercher**, sélectionnez dans le menu déroulant **Messages non lus**.

Au niveau de **Recherche**, vous pouvez cliquer sur le menu déroulant et opter pour **Messages envoyés**, ou encore **Brouillon**, pour faire le ménage dans ces seules rubriques.



Supprimer tous les messages d'une catégorie

Par défaut, lorsque l'on souhaite supprimer tous les éléments affichés, seuls ceux listés sur la page en cours sont affichés.

Il faudrait alors procéder page par page pour les éliminer, mais il existe une option bien pratique qui permet de tous les effacer.

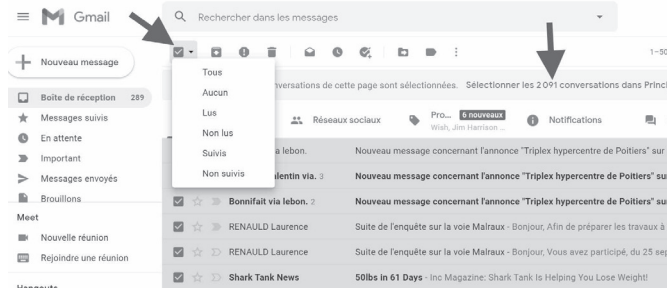
Prenons l'exemple des messages d'une catégorie, par exemple ceux de l'onglet des **Réseaux sociaux** que vous allez découvrir dans la partie **Ajoutez ou supprimez des onglets thématiques** de cet article.



Cliquez en haut à gauche, sur la petite pointe de flèche dirigée vers le bas à droite du carré permettant de sélectionner l'ensemble des éléments listés sur la page. Dans la liste, choisissez **Tous**.

Ensuite, observez en haut de la page. S'il y a plus d'une page, alors le nombre de messages va s'afficher. En cliquant sur **Sélectionner les [nombre] conversations dans [nom du dossier]**, vous pouvez tous les sélectionner.

Restera à cliquer sur l'icône représentant la corbeille (la quatrième en haut en partant de la gauche) et à valider la suppression.



Videz la corbeille... ou pas

*Un
purgatoire
limité à
30 jours*

Sur Gmail, par sécurité, la corbeille conserve vos messages. Ils restent stockés durant 30 jours. Ils sont ensuite automatiquement éliminés. Mais si vous avez besoin de faire de la place immédiatement en étant certain de vouloir



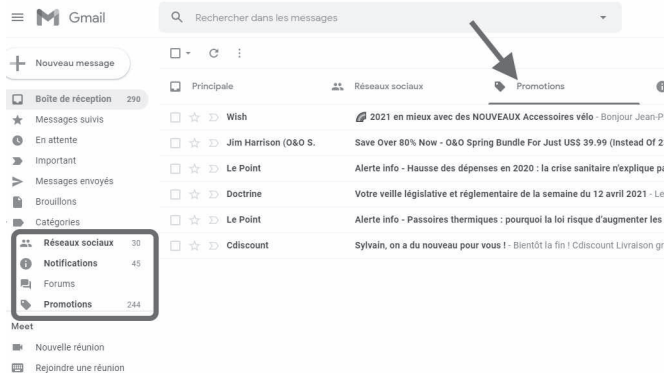
supprimer définitivement vos messages, c'est possible. Il faut alors vous rendre dans la colonne de gauche et cliquer sur **Plus**, puis faire défiler la liste pour atteindre **Corbeille**. Il ne reste plus qu'à cliquer sur l'inscription bleue **Vider la corbeille** en haut à droite.

■ Ajoutez ou supprimez des onglets thématiques

Vous ne le savez peut-être pas, mais Gmail sait classer automatiquement vos e-mails selon un système d'onglets thématiques prédéfinis.

Pratique pour classer les notifications

Ces onglets se trouvent en haut de la liste des e-mails. Lorsque vous en sélectionnez un, le contenu des messages s'affiche.



Il en existe quatre par défaut et il n'est malheureusement pas possible d'ajouter les vôtres de façon personnalisée.



Gmail saura regrouper sous le même onglet :

- les messages issus des **Réseaux sociaux**, ce qui est le cas de Facebook, Twitter, ou d'autres réseaux ;
- les e-mails promotionnels, par exemple ceux des marchands en ligne, comme Cdiscount, la Fnac ;
- les notifications reçues. Il peut s'agir des e-mails liés à la création d'un compte ou bien ceux relatifs à une facture mensuelle à un abonnement, par exemple ;
- les messages provenant de forums.

Ce système est très pratique pour différencier les messages importants de ceux qui ne le sont pas. C'est ainsi que je procède au nettoyage régulier de l'onglet des réseaux sociaux, car ces messages peuvent être supprimés sans crainte. On retrouve les différentes catégories dans la colonne de gauche, comme vous pouvez le voir sur l'illustration de la page précédente.

Pour afficher ces onglets :



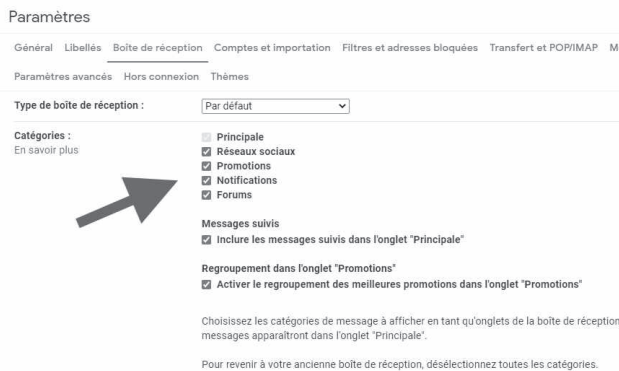
1. Cliquez en haut à droite sur la roue dentée.
2. Dans le volet qui s'affiche à droite, cliquez en haut sur l'option **Voir tous les paramètres**.
3. L'ensemble des réglages apparaît alors sur la partie principale de la page.



4. En haut, cliquez sur l'onglet **Boîte de réception**.
5. Au niveau de **Catégories**, cochez les cases des onglets que vous voulez voir s'afficher.

Notez que l'onglet **Principal** correspond à celui de vos e-mails reçus dans la boîte de réception à l'exception de ceux qui ont été classés dans les autres onglets. Cela permet d'y voir plus clair.

6. N'hésitez pas à cocher la case **Activer le regroupement des meilleures promotions** dans l'onglet **Promotions**.



7. Rendez-vous maintenant en bas de la page et cliquez sur **Enregistrer les modifications**.



Comment fait Gmail pour savoir où ranger les e-mails ?

En réalité, les algorithmes de Gmail lisent une partie du message et notamment l'adresse de l'expéditeur. C'est celle-ci qui lui permet de rediriger le message dans le bon onglet.

■ Créez des dossiers thématiques pour classer vos e-mails par thèmes

Un tri automatisé dès la réception

L'un des grands atouts de Gmail, c'est son système de libellés. Il s'agit en réalité de dossiers de tri que vous allez utiliser pour organiser l'archivage de vos e-mails.

L'idée consiste à créer une boîte de rangement appelée **Association** pour tous les e-mails provenant de votre association, par exemple.

Étape 1 : créez un libellé thématique

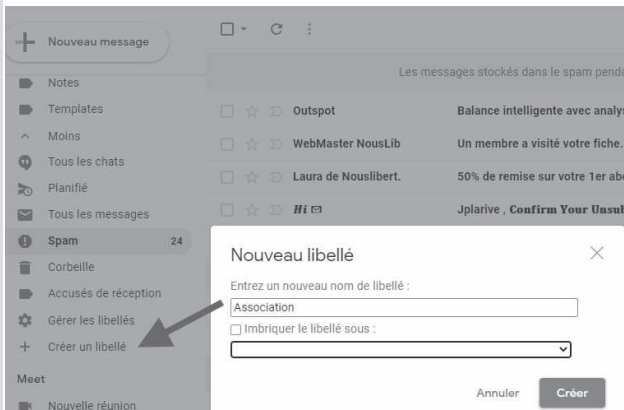
Pour cela,



1. À partir de la colonne de gauche, faites défiler les rubriques jusqu'à arriver à **Plus**. Faites à nouveau descendre la liste à l'aide de la molette de la souris, ou bien en utilisant la petite barre verticale. En bas des options, choisissez **Créer un libellé**.



2. Un module s'affiche. Saisissez le nom de ce libellé thématique et cliquez sur **Créer**.



3. Le libellé apparaît alors sous la rubrique **Catégories**.

Une fois le libellé créé, il faut passer à l'étape du classement des e-mails devant se ranger sous ce thème.

Pour cela, il faut faire une manipulation importante : retrouver les e-mails concernés et leur appliquer ce libellé en exploitant un filtre.

Étape 2 : créez une règle de redirection automatique vers le libellé

1. À droite du champ de recherche, cliquez sur la flèche vers le bas.





2. Saisissez vos critères de recherche. Il peut s'agir de l'adresse des expéditeurs, mais aussi de mots-clés.

Dans le premier cas, cela peut présenter un inconvénient si le contact est également un proche. Que ses messages concernent l'association ou non, il se retrouvera dans tous les cas dans le dossier **Association**, dans notre exemple. Mieux vaut alors choisir des mots-clés que l'on retrouvera dans le message. Dans notre exemple, il s'agit d'une association d'amateurs de vin appelée Lacav. Il suffit alors d'indiquer ce mot-clé dans le champ **Contient les mots**.

3. Ensuite, dans le champ **Plage de dates**, choisissez **1 an** pour être certain de ratisser large.

Rechercher dans les messages

De _____

À _____

Objet _____

Contient les mots Lacav **1**

Ne contient pas _____

Taille supérieure à _____ Mo **3**

Plage de dates 1 an **2**

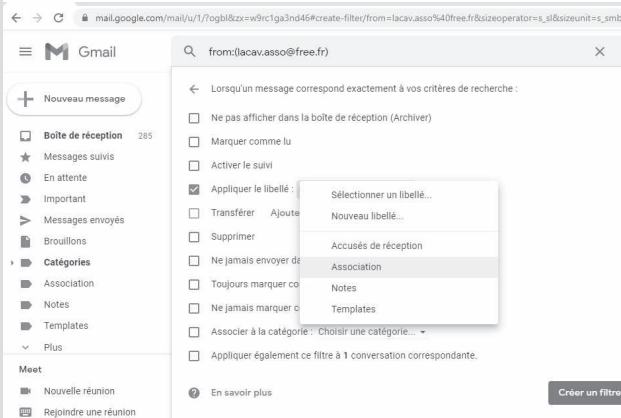
Rechercher Tous les messages

Contenant une pièce jointe Ne pas inclure **Tous les messages**

[Créer un filtre](#) **Rechercher**



4. En bas de la fenêtre de recherche, cliquez sur **Créer un filtre**.
5. Dans le nouvel affichage, vous obtenez la liste des possibilités. Cochez celle qui concerne **Appliquer le libellé**, puis cliquez sur le menu déroulant **Sélectionner un libellé** et choisissez votre libellé.



6. Enfin, cliquez sur **Créer un filtre**.

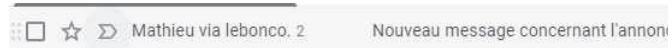
■ Utilisez les fonctions d'e-mails suivis et importants

Comme vous pouvez le constater à chaque e-mail, Gmail affiche à côté de la case à cocher une icône étoile et une autre sous la forme d'une flèche. La première désigne les messages « suivis », c'est-à-dire les messages

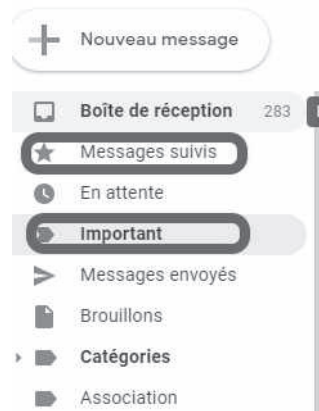
Une étoile ou une flèche



qui nécessiteront une réponse, par exemple ; la seconde, ceux qui sont considérés comme importants.



L'objectif de ce procédé est de retrouver rapidement ces deux catégories d'e-mails. Elles sont accessibles directement dans la colonne de gauche au niveau de **Messages suivis** et **Important**.



Notez qu'il existe aussi une autre option : **Mettre en attente**, représentée par une petite pendule disponible à droite de l'objet du mail dans la liste. Je ne comprends pas vraiment l'intérêt de cette option.

Marquer un message comme à suivre ou important se fait tout simplement en un clic sur l'icône correspondante.

Il est possible de cumuler l'ajout dans **Messages suivis** ou **Important** à celui d'un classement dans un libellé.



■ Affichez l'aperçu des e-mails dans un volet à droite

Dans les bons gestionnaires de messagerie, tel Microsoft Outlook par exemple, il est possible de sélectionner un e-mail et d'en afficher le contenu dans un volet placé à droite ou en bas de l'écran. Gmail peut également le faire et c'est vraiment pratique pour consulter rapidement les derniers e-mails plutôt que de devoir ouvrir un message, puis de revenir à la liste.

Une astuce très pratique

Pour cela :

1. Cliquez en haut à droite sur la roue dentée.
2. Dans le volet qui s'affiche à droite, cliquez en haut sur l'option **Voir tous les paramètres**.
3. L'ensemble des réglages apparaît alors sur la partie principale de la page. Rendez-vous à la rubrique **Volet de lecture**.
4. Cliquez sur **Activer le volet de lecture**.



Volet de lecture :

Activer le volet de lecture - permet de lire bénéficiant de davantage de contexte.

Emplacement du volet de lecture

- Aucune séparation
- À droite de la boîte de réception**
- Sous la boîte de réception



5. Ensuite, sélectionnez l'une des deux dernières options. Ma préférence va à l'affichage de ce volet à droite de la boîte de réception.



Cet affichage présente un autre avantage. Pour répondre au message affiché, votre bloc de texte se trouve en dessous de celui-ci, ce qui permet de jeter un coup d'œil au besoin sur son contenu.

Comme pour chaque réglage, n'oubliez pas de cliquer sur **Enregistrer les modifications** en bas de la page.

Augmentez le nombre de messages par pages

Par défaut 50 messages sont listés, mais il est possible d'en afficher jusqu'à 100. C'est bien plus pratique que de devoir passer d'une page à une autre lorsque l'on rend de vacances et que la boîte s'est remplie de messages en votre absence.

Pour afficher plus de messages :



1. Cliquez sur l'icône de la roue dentée en haut à droite, puis sur **Voir tous les paramètres**.

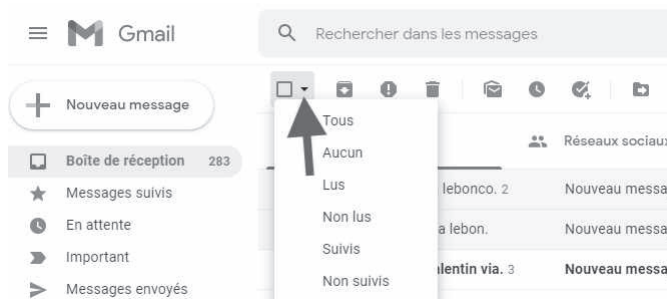


2. Dans le nouvel affichage, sélectionnez l'onglet **Général** et recherchez l'intitulé **Taille maximale de page**.
3. Cliquez sur le menu déroulant et sélectionnez **100**.
4. Rendez-vous en bas de page pour cliquer sur le bouton **Enregistrer les modifications**.

Taille maximale de page :	Afficher	50	conversations par page
Annuler l'envoi :	Délai d'attente	5	d'envoi : 5 secondes
Mode de réponse par défaut :	<input type="radio"/> Répondre	50	
En savoir plus	<input type="radio"/> Répondre plus	100	

Astuce : organisez l'affichage des e-mails

Par défaut, les e-mails sont classés par ordre chronologique, du plus récent aux plus anciens. Mais vous pouvez filtrer les messages en n'affichant que ceux qui sont importants, suivis, non lus, etc.





Pour cela, cliquez en haut sur la petite flèche à droite de l'icône permettant de tout sélectionner et choisissez ce que vous souhaitez afficher.

Il est également possible de regrouper tous les messages d'une conversation au lieu d'aller les chercher dans la liste. Un seul message apparaît. En le sélectionnant, vous verrez les différents échanges listés du dernier au premier.

Pour cela, cliquez encore une fois sur la roue dentée en haut à droite. Dans le volet disponible, rendez-vous en bas sur la toute dernière option et cochez la case **Mode conversation**. Les messages d'une même discussion seront regroupés selon leur objet.

■ Changez l'allure de Gmail

Un peu de couleur dans votre messagerie

Sachez qu'il est possible d'égayer l'interface blanche de Gmail en appliquant un thème haut en couleur, ou bien qui vous plaît.

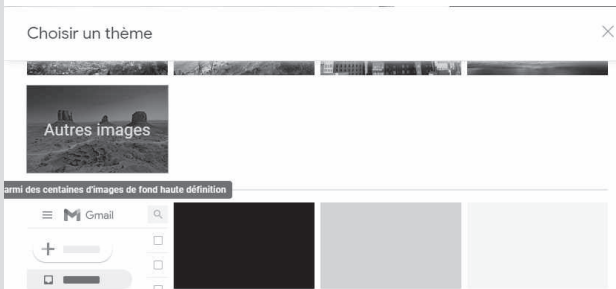
Pour cela :



1. Cliquez simplement sur l'icône de la roue dentée en haut à droite.
2. Dans le volet disponible, cliquez sur **Tout afficher**, au niveau de **Thème**.



3. Dans le nouveau module, vous pouvez aussi bien choisir vos propres photos en choisissant cette option en bas à gauche, ou bien choisir l'un des modèles proposés. Il est possible d'en obtenir bien plus en cliquant sur **Autres images**.



4. Dans ce cas, un nouveau module s'affiche avec de nombreuses photos. Cliquez sur celle qui vous plaît, puis sur **Sélectionner** en bas à gauche.
5. L'image est ajoutée aux vignettes du module principal. Il reste à sélectionner cette image, puis à cliquer sur **Enregistrer**. La modification est immédiatement appliquée.

■ Autodétruisez un e-mail envoyé, après sa lecture par le correspondant

Pour jouer les agents secrets et ne pas laisser de preuves, sachez qu'il est possible de générer des e-mails qui peuvent s'autodétruire

Un e-mail éphémère

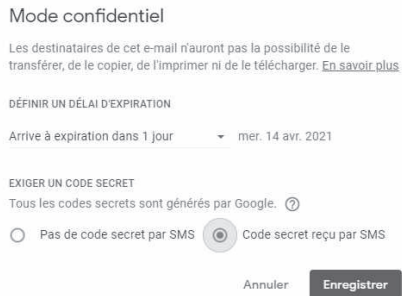


après que le destinataire les a lus. Pour utiliser ce procédé, lorsque vous avez rédigé votre nouveau message, cliquez en bas sur l'icône ressemblant à un cadenas.



Pour que cela fonctionne, il faut nécessairement que votre correspondant dispose lui aussi d'une adresse Gmail.

Dans le module, vous pouvez choisir le délai d'expiration. Il est possible d'ajouter un code secret que le correspondant peut recevoir par SMS.



Une fois ces réglages effectués, cliquez sur **Enregistrer** et envoyez le message. Un module s'affiche pour saisir le numéro de téléphone du correspondant si vous avez opté pour un mot de passe. Le destinataire reçoit une notification et éventuellement le code par SMS pour lire le message.

Vos Services exclusifs

Vous cherchez une réponse à une question informatique en particulier ?

Demandez conseil à la rédaction. Par courrier, e-mail ou fax, Jean-Pierre Larive et son équipe d'experts sont là pour vous aider, chaque fois que vous en avez besoin. Envoyez vos demandes et vos questions, par e-mail (support@editionspraxis.fr), ou par courrier en écrivant à : Courrier des lecteurs – PC & Mac pour Seniors – Éditions PRAXIS – 33, avenue de Saint-Cloud – 78000 Versailles – France. Indiquez-nous bien vos coordonnées (nom, fax, e-mail...), votre numéro d'accès aux services gratuits. La rédaction vous répondra dès que possible.

Vous souhaitez indiquer un changement d'adresse ? Vous avez un problème de facturation ou de livraison ?

Toujours à votre écoute, notre Service Clients répond avec le sourire à toutes vos questions d'ordre commercial ou administratif. Ce service est ouvert lundi, mardi, mercredi et jeudi de 10h à 12h.

Tél. : 06 99 50 15 69 – e-mail : serviceclients@editionspraxis.fr – PC & Mac pour Seniors – Service Clients PRAXIS – 33, avenue de Saint-Cloud – 78000 Versailles – France.

PC & Mac – Pour Seniors – N°1487 – Mai 2021 –
Périodicité mensuelle – Tarif : 17,97 €
Directeur de la publication : Pascal Birenzweigue
Responsable de la rédaction : Pascal Birenzweigue
- Auteurs : Jean-Pierre Larive
Publié par les Éditions PRAXIS
Propriétaire : Pierre Bonati

Copyright © Éditions PRAXIS 2021
Dépôt légal : à parution
Siret : 502 883 655 00016
RCS Paris APE : 5811Z
ISSN : 1779-9058
Impression : Imprimerie IRO
ZI, rue Pasteur
17185 Perigny

Les Éditions PRAXIS ne sont liées à aucun constructeur : nous ne dépendons en aucune manière des entreprises citées dans les pages de cet ouvrage. Nous effectuons des recherches méticuleuses pour tous nos articles et mises à jour, mais nous ne sommes pas responsables des erreurs ou omissions qui pourraient y figurer. En aucun cas, les Éditions PRAXIS ne sauraient être tenues responsables d'un quelconque préjudice matériel ou immatériel, direct ou indirect tels que le préjudice commercial ou financier ou encore le préjudice d'exploitation liés à l'utilisation des CD-Rom logiciels, conseils, ou programmes fournis par les Éditions PRAXIS. De même, il appartient à l'abonné, ou lecteur, de prendre toutes les mesures appropriées de façon à protéger ses propres données et/ou logiciels de la contamination par des virus, des intrusions ou tentatives d'intrusion dans son système informatique ou des contournements éventuels, par des tiers à l'aide ou non, de l'accès Internet ou des services des Éditions PRAXIS. Vous pouvez contacter nos auteurs ou des experts par courrier, fax ou Internet. Ces services sont soumis à conditions : les questions doivent être en rapport avec le titre de l'ouvrage auquel vous êtes abonné et votre abonnement en cours de validité. Ces services sont personnels. Ils sont réservés à un usage exclusif et non collectif de l'abonné (même numéro d'abonné). Ils ne sont transmissibles en aucune manière. Une seule question à la fois peut être posée. Pour l'ensemble de ces prestations les Éditions PRAXIS sont soumises à une obligation de moyens. La responsabilité des Éditions PRAXIS ne pourra dès lors être recherchée et engagée en cas de non réponse ou de réponse partielle à certaines questions. Le terme « question » doit être entendu au sens strict, il ne peut en aucun cas s'agir d'un conseil juridique, d'un audit, d'une expertise, d'une consultation, d'un diagnostic ou encore de l'établissement de statistiques ou de données chiffrées. Les éléments de réponses aux questions ne sont donnés qu'à titre informatif selon les éléments fournis par l'abonné. L'abonné est seul responsable des questions qu'il pose et de l'utilisation juste ou erronée des réponses obtenues et notamment consécutive à une information incomplète ou mal interprétée. L'abonné s'interdit toute diffusion ou commercialisation à titre onéreux ou gratuit, sous quelque forme que ce soit, des documents ou informations mis à sa disposition. L'abonné s'engage également à ce qu'il soit fait un usage licite et conforme au droit en vigueur des informations fournies. Tous droits réservés. Toute reproduction, même partielle du contenu, de la couverture ou des icônes, par quelque procédé que ce soit, est interdite sans l'autorisation par écrit des Éditions PRAXIS.

Pour accéder aux services gratuits, préparez votre numéro de client.

**PC & Mac – Pour Seniors, enfin un guide simple et pratique
pour faire de l'informatique à tout âge !**