



■ Voir c'est bien, bien voir c'est mieux !

Avec l'ordinateur votre interface principale, c'est l'écran. Vous y êtes habitué, mais peut-être qu'il fait souffrir vos yeux sans même que vous vous en rendiez compte. Voici comment être certain qu'il est réglé au mieux pour le bonheur de vos yeux.

■ Prenez garde aux nouvelles menaces

Les virus et autres malwares, c'est la base de ce qu'il faut apprendre à éviter et pourtant tous les jours des centaines de milliers d'utilisateurs tombent dans le panneau en un simple clic. Nous vous disons tout sur les toutes nouvelles menaces du moment.

■ Les meilleurs astuces pour Google Chrome

Le navigateur Google Chrome s'enrichit de nouvelles capacités à chaque mise à jour. Voici comment les dompter pour vous faciliter la navigation et ne plus vous perdre parmi des dizaines d'onglets ouverts.

■ Pousser plus loin l'intelligence artificielle de ChatGPT

Dans cet article vous allez découvrir 11 trucs qui vont transformer l'intelligence artificielle de ChatGPT en un véritable compagnon du quotidien. Vous ne pourrez plus vous en passer !

Une question à poser à la rédaction ?

Écrivez à : pierrefoulquier@editionspraxis.fr en indiquant votre numéro de client ou appelez notre formatrice au 06 99 50 15 69

Bien régler l'écran avec Windows 11



Étape 1 - Vérifiez que l'écran est réglé de façon optimale	4
Étape 2 - Améliorez le confort de vue en changeant l'échelle	5
Étape 3 - Calibrez la luminosité et optez pour le mode nuit	6
Étape 4 - Activez le HDR pour embellir l'affichage	8
Étape 5 - Activez le mode sombre	9
Étape 6 - Modifier le taux de rafraîchissement de l'écran	10
Étape 7 - Modifiez la taille du texte à l'écran	11
Étape 8 - Ajustez le mode d'alimentation	11

Comment se débarrasser des virus et des malwares



Le bestiaire des malwares	14
Comment ces infections commencent-elles ?	20
Étape 1 - Utilisez l'option avancée de votre antivirus pour vous débarrasser d'éventuelles menaces	22
Étape 2 - Utilisez un anti-malware pour réduire à néant les malwares les plus insignifiants ou agaçants	24
Comment supprimer ces infections manuellement	25

10 astuces pour dompter Google Chrome



Personnalisez les nouveaux onglets	30
Installez des extensions	32
Utilisez les raccourcis clavier	33
Ouvrez le gestionnaire de téléchargements	35
Affichez le menu des onglets	36
Groupez vos onglets	37
Capturez la page	38
Diffusez votre écran	40
Évitez de laisser des traces	42
Activez le mode sombre	44

10 +1 choses extraordinaires que l'on peut faire avec ChatGPT



ChatGPT – Votre nouveau meilleur ami pour presque tout	48
Attention aux boniments de ChatGPT sur des sujets pointus	50
11 idées de choses étonnantes que vous pouvez faire avec ChatGPT	51

Chère abonnée, cher abonné,

P3ChatGPT, c'est désormais un nom que la planète entière connaît depuis maintenant quelques mois. Cet outil vous avez pu le découvrir lors d'un numéro précédent. ChatGPT et une intelligence artificielle qui ne cesse de progresser au point d'inquiéter les ténors du numérique et en premier lieu Google et Elon Musk. Cette intelligence artificielle (IA) générative ne sert pas qu'à discuter. Les élèves apprécient la prose qu'elle génère en quelques secondes et les professeurs qui la lisent, la détestent car elle est très douée. Elle est suffisamment forte pour passer des concours réputés difficiles. Après votre dernière initiation, nous vous proposons d'aller bien plus loin en utilisant de façon pratique et utile la championne des IA générative du moment. Avec l'article, **I 3021 - 10 +1 choses extraordinaires que l'on peut faire avec ChapGPT**, vous allez vous rendre compte de son utilité pour de nombreuses choses que l'on peut faire au quotidien, qu'il s'agisse de futilités ou d'événements importants.

Au fait, vous ne le savez peut-être pas, mais ChatGPT est également apprécié des cybercriminels. L'outil sait parfaitement créer des programmes et il se trouve qu'un virus ou un malware sont justement des programmes. Souvent on vous explique comment vous en protéger, mais il est rare de vous dire comment vous en débarrasser. Grace au guide **D 3021 – Comment se débarrasser des virus et des malwares**, vous saurez quelles démarches réaliser et surtout comment les développeurs de ces nuisibles font pour qu'il s'accrochent aux tripes de Windows.

Pour accompagner cette gestion des fichiers autant le faire sans se brûler les yeux. S'il y a bien un élément que l'on néglige souvent, c'est le réglage de l'écran de l'ordinateur. Il faut dire qu'il se fait tout seul avec Windows 11. Et pourtant, sachez que le système ne tire peut être pas profit des capacités réelles de votre écran, surtout s'il est externe. Avec l'article **M 3021 – Bien régler l'écran avec Windows 11**, vous saurez tout sur les meilleurs réglages à appliquer à votre écran et surtout pourquoi et comment les mettre en place.

Éditorial • juin 2023

Avec les raccourcis clavier, vous apprendrez également à accélérer la navigation et même diffuser des contenus du Web sur un téléviseur, par exemple. Ce sont autant de trucs et astuces que vous découvrirez dans l'article **R 3021 – 10 astuces pour dompter Chrome**.

Jean-Pierre Larive,
Rédacteur en chef de *PC & Mac pour Seniors*



Bien régler l'écran avec Windows 11

M 3021

1



L'interface principale entre le monde numérique et vous, c'est l'écran de l'ordinateur. Avec Windows, c'est le système d'exploitation qui s'occupe de tout. Ce n'était vraiment pas le cas avant et il fallait passer un bon moment à adapter l'affichage. Cependant Windows n'est pas parfait et même sa dernière mouture peut ne pas adopter les réglages les plus optimisés pour votre écran. Alors, pour le bonheur des yeux, nous avons concocté un guide rapide doté de huit étapes pour parfaire les réglages du système et améliorer l'affichage. Au programme, il va y avoir la découverte de nouvelles options, comme celle du HDR ou encore de l'adaptation dynamique du taux de rafraîchissement de l'écran selon les contenus. Des termes barbares dont les effets se concrétiseront en quelques clics, à condition que votre écran soit compatible. Et, pour ne pas fatiguer trop tôt votre batterie d'ordinateur portable ou vos yeux, nous vous indiquons également comment optimiser les réglages et en adopter certains qui vont s'appliquer automatiquement en temps voulu.

- **Étape 1 - Vérifiez que l'écran est réglé de façon optimale** p. 2
- **Étape 2 - Améliorez le confort de vue en changeant l'échelle** p. 3
- **Étape 3 - Calibrez la luminosité et optez pour le mode nuit** p. 4
- **Étape 4 - Activez le HDR pour embellir l'affichage** p. 6
- **Étape 5 - Activez le mode sombre** p. 7
- **Étape 6 - Modifier le taux de rafraîchissement de l'écran** p. 8
- **Étape 7 - Modifiez la taille du texte à l'écran** p. 9
- **Étape 8 - Ajustez le mode d'alimentation** p. 9

- ▶ Exploiter à fond les réglages de votre écran d'ordinateur sous Windows 11.
- ▶ Affiner la qualité d'affichage des couleurs, des textes et de la luminosité pour votre plus grand confort et épargner vos yeux.
- ▶ Faire connaissance avec les toutes nouvelles technologies désormais intégrées aux écrans.



2 M 3021

Des réglages automatiques à vérifier

Une grande confusion

■ Étape 1 - Vérifiez que l'écran est réglé de façon optimale

Normalement, si tout se passe bien, votre écran devrait être correctement réglé surtout s'il s'agit d'un ordinateur portable. Windows 11, comme son prédécesseur, vont chercher le modèle exact de l'écran pour appliquer les réglages qu'il recommande. Mais parfois, certains réglages sautent en raison d'un logiciel et ne se remettent pas en place. Dans un premier temps, suivez ce petit guide pour vérifier que la définition est correcte.

Rappel : définition ou résolution ?

On voit souvent ce terme de résolution pour indiquer la finesse des détails d'affichage. En réalité, la résolution n'a pas grand-chose à voir avec un écran puisqu'il s'agit d'une densité de pixels sur un pouce carré. Ce que l'on cherche à afficher sur un écran, c'est plutôt sa définition maximale disponible pour son format (4:3, 16:9, ...) et sa diagonale (13, 14, 15, 16 pouces, ...). Cette définition, s'exprime par un nombre de pixels sur une ligne horizontale multipliés par ceux d'une ligne verticale. Cela donne, par exemple, 1920 x 1080 pixels pour de l'ultra haute définition. Si l'on affiche, 800 x 600 pixels sur un écran capable de supporter 1920 x 1080 pixels, le résultat sera horrible. La qualité va être très peu détaillée.

Malheureusement, comme les anglophones n'utilisent que le terme résolution pour caractériser ces deux éléments distincts de l'affichage, c'est celui qui est donc le plus utilisé par la presse en France. Dans Windows, le terme qui a été conservé est également celui de résolution, alors qu'il s'agit de la définition.



- 1 Pour accéder à l'outil de réglage de l'affichage, combinez les touches Windows et I du clavier pour ouvrir les **Paramètres**.
- 2 Dans la page, au niveau de la colonne de gauche, sélectionnez la rubrique **Système**.
- 3 Dans la partie principale, cliquez sur **Ecran**, tout en haut.



- 4 Dans *Mise à l'échelle et disposition*, au niveau de *Résolution d'écran*, vérifiez bien que l'option (recommandée) est bien affichée. Si ce n'est pas le cas, cliquez sur le menu déroulant et sélectionnez la définition adéquate.

Cette indication « *recommandée* » n'est pas forcément la meilleure que puisse afficher l'écran. Aller plus haut, est parfois possible, mais pas toujours judicieux. L'image peut devenir déformée et peu agréable.

■ Étape 2 - Améliorez le confort de vue en changeant l'échelle

Toujours dans la même page, au niveau de *Mise à l'échelle*, observez le pourcentage indiqué. Il est sans doute à *100%* avec l'indication (*recommandé*). Si ce n'est pas le cas, réglez le sur ce taux.

Si toutefois vous disposez d'un écran doté d'une haute définition, il est possible de tenter de pousser plus loin la



4 M 3021

mise à l'échelle. Cela permet d'agrandir la taille des fenêtres et des textes pour plus de lisibilité, sans perdre en qualité d'affichage. Faites le test pour vérifier la mise à l'échelle qui correspond à votre confort de vue.



■ Étape 3 - Calibrez la luminosité et optez pour le mode nuit

Moins de lumière, plus de vue

Encore dans la même fenêtre de réglages, rendez-vous au niveau de *Luminosité et couleur*.

Si vous trouvez l'écran trop lumineux, c'est ici que vous pouvez réduire la luminosité avec le curseur.

Mais il y a encore mieux à faire. À partir du moment où votre écran est doté d'une webcam, ce qui est le cas de tous les ordinateurs portables, par exemple, vous pouvez utiliser une option qui permet de moduler la luminosité de l'écran selon la lumière ambiante. Comment ? Le capteur de la caméra permet de déterminer l'intensité de celle-ci et un algorithme va alors adapter la luminosité de l'écran pour qu'il n'y ait pas trop de différence afin de préserver vos yeux.

Pour activer cette option, cliquez tout à droite du réglage de luminosité sur *la pointe de flèche dirigée vers le bas*. Cochez simplement la case **Modifier la luminosité automatiquement lorsque l'éclairage change**.

Dessous, vous devriez voir une autre option. Elle n'est pas toujours traduite en français. Elle permet à Windows de gérer la luminosité et le contraste au mieux. Cette option est très utile pour économiser de l'énergie lorsque l'ordinateur est sur batterie par exemple.



Utilisez l'éclairage nocturne pour réduire la fatigue oculaire

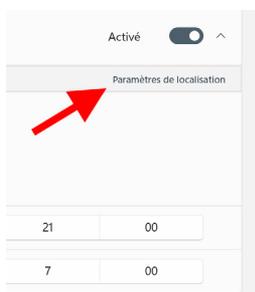
Juste en dessous de ces options, il y a un outil qui permet de couper la lumière bleutée des LED de l'écran pour adoucir l'affichage et éviter de trop fatiguer vos yeux. Cette lumière bleue est considérée comme nuisible pour la vue et engendrerait des troubles du sommeil lorsqu'on regarde trop longtemps l'écran en soirée. Les études divergent sur le sujet, mais il est certain qu'une teinte plus chaleureuse apaise le regard. Pour cela, il faut juste cliquer sur l'interrupteur à droite d'**Eclairage nocturne**.

Une fois l'option activée un sous-réglage s'affiche pour planifier l'éclairage nocturne. Vous pouvez alors décider de l'appliquer à certaines heures ou bien de façon automatique, par rapport à l'heure de lever et de coucher du soleil.

Notez que, pour que cette option fonctionne, il faut que les paramètres de localisation soit actifs. Si ce n'est pas le cas, il sera nécessaire de cliquer sur **Paramètres de localisation** juste au-dessus du réglage.

Dans le nouvel affichage, il ne resterait alors qu'à activer le **Service de localisation**. Pour retourner à la page de réglages de l'éclairage nocturne, il faut cliquer sur la flèche dirigée vers la gauche en haut à gauche de la fenêtre.

Moins de fatigue visuelle





6 M 3021

Une nouveauté pour les vidéos et les photos

■ Étape 4 - Activez le HDR pour embellir l'affichage

Voici la nouveauté de Windows 11. Le HDR c'est la capacité d'afficher des images encore plus fidèles à la réalité. Mais attention, tous les écrans ne prennent pas en charge cette fonctionnalité. Si elle apparaît en grisé en dessous des deux précédentes (*Luminosité et Eclairage nocturne*), c'est que l'écran n'est pas compatible.

La technologie HDR qu'est-ce que c'est ?

HDR signifie *High Dynamic Range*, une technologie qui permet à un écran d'afficher plus de couleurs et de contrastes. Concrètement, cela veut dire qu'un écran HDR reproduit les nuances et les teintes de couleurs de façon plus réaliste et affiche de façon plus détaillée la lumière et l'obscurité. En conséquence, en regardant un film ou une photo, vous pouvez voir beaucoup mieux ce qui se passe dans l'ombre et lorsque vous regardez un documentaire sur la nature, par exemple, cela renforce l'immersion. Tout va donc dépendre du contenu. Si celui-ci est compatible HDR alors autant en profiter pour afficher cette option.

Le HDR va indiquer à un écran ou un téléviseur quelles couleurs et quelles nuances de noir sont optimales pour l'affichage le plus réaliste.

Cliquez sur **HDR**.

Activez l'interrupteur à droite de *Utiliser l'HDR* si cette option est disponible et accessible.



Ensuite, dessous, faites de même pour **Diffusion vidéo HDR**. N'hésitez pas également à activer l'option HDR automatique.

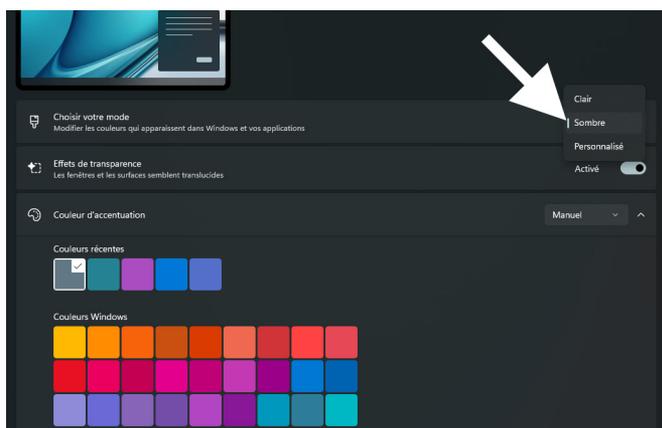


■ Étape 5 – Activez le mode sombre

Il n'est pas rare de confondre mode nuit et mode sombre. Pourtant, ces deux fonctions proposées par Windows 11 n'ont rien à voir. Le premier concerne exclusivement la filtration de la lumière bleue là où le second concerne plutôt l'accessibilité, c'est-à-dire les troubles oculaires. Ce mode sombre propose des thèmes de couleur plus contrastés pour la malvoyance et la sensibilité à la lumière. Mais ce mode sombre peut aussi devenir un style d'affichage avec des encadrement de fenêtres foncés et moins de couleurs blanches. Ainsi, le texte d'un document va s'afficher en blanc sur fond noir. C'est aussi une question de goût.

*Deux options
que l'on confond*

Pour utiliser ce mode, cliquez dans la liste des rubriques de la colonne de gauche sur **Personnalisation**. Dans la page principale, cliquez sur la rubrique **Couleurs**. Dans le nouvel affichage, choisissez **Choisir votre mode**. Cliquez à droite sur le menu déroulant et sélectionnez **Sombre**. D'un seul coup le contraste change et l'habillage des fenêtres passe en foncé. Peut-être que vous allez préférer ce mode au standard et même découvrir que les textes sont plus aisés à lire de cette façon.





■ Étape 6 - Modifier le taux de rafraîchissement de l'écran

Plus de fluidité

À l'heure des écrans à cristaux liquides, le taux de rafraîchissement, c'est-à-dire le nombre de fois où l'image est renouvelée par seconde, est moins important qu'à l'époque des écrans cathodiques. Mais il reste que, pour des images animées, plus il est important et plus les séquences vidéos sont fluides. Le taux est signifié en Hertz.

L'avantage de Windows 11 c'est qu'il sait prendre en charge les affichages à taux de rafraîchissement élevé. Il fait encore mieux, il peut le gérer de façon dynamique. Cela signifie que selon les besoins en fluidité, il va passer de 60 à 120 images par seconde. Mais encore une fois, il est nécessaire que votre écran soit compatible avec cette capacité.

Pour vérifier quel est le maximum supporté par votre écran, dans *Système*, puis *Écran*, rendez-vous à la rubrique **Paramètres avancés de l'écran**. Vous disposez alors de toutes les caractéristiques les plus pointues de l'écran. En bas, à droite de *Choisir une fréquence d'actualisation*, cliquez sur le menu déroulant et choisissez la valeur la plus importante. Dans notre exemple il s'agit de **90 Hz**. Vous ne verrez pas spécialement la différence en surfant sur le web ou en utilisant un logiciel de traitement de texte, mais l'effet est garanti pour un jeu, ou bien une vidéo en haute définition.





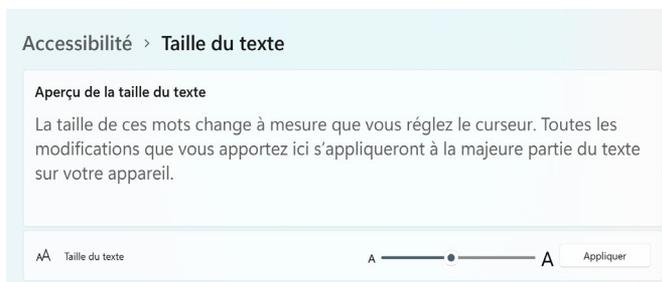
■ Étape 7 - Modifiez la taille du texte à l'écran

Pour rendre plus facile la lecture du texte des fenêtres et des icônes, il est possible de l'agrandir jusqu'à une certaine mesure.

Facilitez vous la vue

Combinez les touches **Windows** et **I** pour ouvrir la fenêtre des *Paramètres*. Dans la colonne de gauche, rendez vous à la rubrique **Accessibilité**.

Dans la nouvelle page, vous avez la possibilité de modifier la taille du texte en utilisant le niveau disponible. N'exagérez pas trop, sinon il risque de se retrouver tronqué dans les fenêtres. Lorsque vous jugez que la taille est raisonnable, cliquez sur le bouton **Appliquer**.



■ Étape 8 - Ajustez le mode d'alimentation

Qui dit écran dit consommation d'énergie et plus il est grand, plus c'est le cas. Or, sur un ordinateur portable la batterie peut vite se décharger lorsqu'il s'agit d'alimenter en luminosité et en optimisations diverses l'écran. Pour que l'affichage s'adapte à votre usage en mode débranché du secteur, c'est-à-dire lorsque l'ordinateur fonctionne sur sa seule batterie, il faut vérifier un réglage.



Matériel – Réglez votre écran

10 M 3021

Encore une fois, pressez la touche **Windows** et la touche **I** du clavier pour ouvrir la console de réglage des paramètres. Cliquez d'abord dans la colonne de gauche sur **Système**.

Dans la partie principale, optez pour **Batterie et alimentation**.

Vous voici dans *le module de gestion de l'énergie*.

Si vous comptez utiliser l'ordinateur sur secteur, autant en tirer le maximum de son potentiel en choisissant Performances élevées dans le menu déroulant à droite de mode d'alimentation.



Sous *Mode d'alimentation*, sélectionnez l'option **Meilleures performances**.

Cela garantira que tout fonctionne au plus haut niveau sur votre PC, y compris les performances ou les paramètres d'affichage.

En revanche, dès que vous vous trouvez sur batterie, il faudra que l'ordinateur réduise de lui-même la luminosité et réduise son régime de croisière pour rester endurant.

Pour cela, sous *Batterie*, à droite de **Activer l'économiseur automatiquement lorsque la batterie atteint**, cliquez sur le **menu déroulant** et choisissez **Toujours**.

Dessous, activez l'interrupteur qui permet de modifier automatiquement la luminosité de l'écran à la baisse.





Comment se débarrasser des virus et des malwares

On les appelle virus, mais ils portent bien d'autres noms. Dans tous les cas ce sont des nuisibles qui viennent infester un ordinateur en un clic et restent cachés dans les entrailles de l'ordinateur. Avant de passer aux grandes manœuvres, nous avons fait le tour des principales menaces. Ensuite, nous vous expliquons comment exploiter à fond l'antivirus intégré à Windows ou opter pour un autre. Mais cela ne suffira pas toujours. Mieux vaut vérifier l'intégrité du système à l'aide d'un anti-malware. Il est vraiment spécialisé dans les menaces les plus tordues, mais pas forcément les plus dangereuses. Enfin, si vous constatez que les choses n'ont pas l'air de s'arranger, il va falloir pousser plus loin les investigations. J'ai déniché pour vous un logiciel qui permet d'y voir plus clair dans ce qui démarre en même temps que Windows. Et c'est dans cette liste que se trouvera le coupable et sa clique.

10

11

- **Le bestiaire des malwares** p. 2
- **Comment ces infections commencent-elles ?** p. 8
- **Étape 1 - Utilisez un antivirus pour vous débarrasser d'éventuels menaces** p. 10
- **Étape 2 - Utilisez un anti-malware pour réduire à néant les malwares les plus insignifiants ou agaçants** p. 12
- **Comment supprimer ces infections manuellement** p. 13

Les informations de cet article vous aident à ...

- Identifier les logiciels malveillants génériques qui s'infiltrent dans votre ordinateur
- Supprimer de votre ordinateur les virus et autres malwares à l'aide d'une sélection d'antivirus performants
- Utiliser également les fonctionnalités et la puissance de l'antivirus intégré de Windows 10 et 11



Logiciels publicitaires, chevaux de Troie et rançongiciels,...

■ Le bestiaire des malwares

On parle souvent de virus informatiques qui, une fois qu'ils ont infecté l'ordinateur, causent des ravages avec comme tout premiers symptômes le blocage, le plantage ou bien de gros ralentissements. En réalité, ce que beaucoup de gens ignorent, c'est qu'il existe aussi de nombreux types d'infections classées dans la catégorie générale des logiciels malveillants. Ils forment ce qu'on regroupe sous le nom générique des « malwares ».

Dans tous les cas, les logiciels malveillants sont des programmes ou des fichiers développés dans le but de nuire. Ainsi, les logiciels malveillants comprennent :

- les virus informatiques,
- les vers,
- les chevaux de Troie,
- les logiciels espions,
- les logiciels de détournement,
- les ransomwares
- et certains types de logiciels publicitaires

Cet article se concentrera sur les logiciels malveillants qui sont considérés comme des *virus*, *des chevaux de Troie*, *des vers* et *des spyware (logiciels publicitaires)*, bien que ces informations puissent également être utilisées pour supprimer les autres types de logiciels malveillants.

En revanche, je n'entrerai pas dans les détails spécifiques d'une infection particulière, mais je livre plutôt un aperçu général de la manière dont ces infections peuvent être supprimées.

Pour la plupart, ces instructions devraient vous permettre de supprimer un grand nombre d'infections, mais certaines



nécessitent des étapes spéciales pour être supprimées et celles-ci ne seront pas couvertes par cet article. Dans ces cas précis, n'hésitez pas à me contacter par e-mail.

Revue des mauvaises troupes

Avant de continuer, il est important de comprendre les termes génériques des logiciels malveillants que vous allez lire.

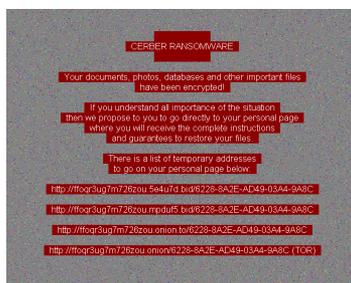
Ransomware

C'est l'une des pires infections et c'est exactement celle qui touche les hôpitaux ou les grosses entreprises. C'est moins le cas pour les particuliers désormais, à moins que vous soyez milliardaire et connu.....

La pire des choses

Les ransomwares sont des programmes qui cryptent les fichiers sur un ordinateur et demandent ensuite une rançon afin de les déchiffrer. La rançon est généralement payable dans une cryptomonnaie (Bitcoins, Ethereum,...), ce qui ne facilite pas les choses. À l'issue du règlement, une clé est fournie pour débloquer la situation. Dans certain cas, elle ne fonctionne pas. Si l'on refuse de payer, ce qu'il est préférable de faire, les cybercriminels menacent souvent de diffuser en ligne les données les plus confidentielles qu'ils ont collectées. C'est essentiellement valable pour les entreprises et les administrations. L'Anssi, l'organisme du gouvernement qui s'occupe de la cybersécurité des réseaux recommande de ne rien faire.

L'idéal est d'avoir mis à l'abri tous les systèmes sous la forme de sauvegarde. Encore une fois, cela concerne principalement les grosses structures avec des rançons pouvant représenter plusieurs millions d'euros.





Adware

C'est un programme qui génère des fenêtres qui s'ouvrent toutes seules sur votre ordinateur ou qui affiche des publicités. Il suffit de faire un tour sur une plateforme de visionnage illégal de vidéos en streaming pour subir les foudres de ce genre d'outil.

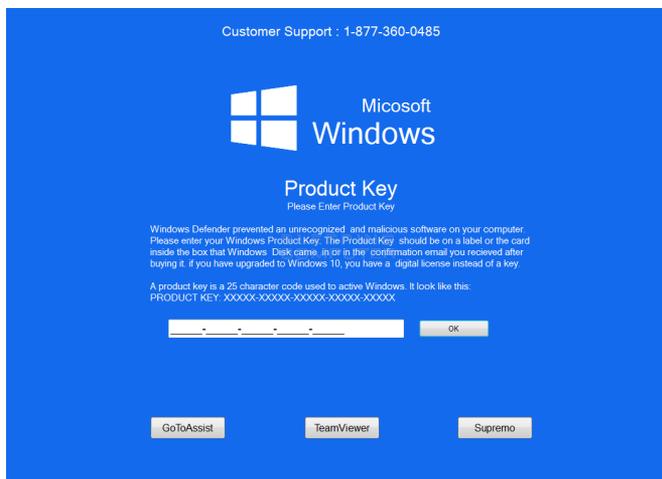


Attention, car tous les programmes publicitaires ne sont pas nécessairement considérés comme des logiciels malveillants. Il existe de nombreux programmes légitimes offerts gratuitement qui affichent des publicités dans leurs programmes afin de générer des revenus. Tant que ces informations sont fournies à l'avance, elles ne sont généralement pas considérées comme des logiciels malveillants. Cela n'empêche pas que cela soit agaçant. Les navigateurs actuels parviennent à les bloquer automatiquement. C'est le cas de Chrome, par exemple.

Escroqueries au support technique

Les escroqueries au support technique sont des programmes qui prétendent être une alerte de sécurité de Microsoft ou d'une autre société. Affichées généralement en anglais, mais aussi adaptées dans la langue native de l'ordinateur, ces fausses alertes indiquent que quelque chose ne va pas avec la machine et qu'ils vous ont bloqué jusqu'à ce que vous appelez le numéro de téléphone indiqué.

Cependant, une fois que vous aurez appelé ce numéro qui est souvent d'ailleurs surfacturé, les escrocs ne s'arrêtent pas en si bon chemin. Ils tentent souvent avec succès de vous vendre des services et des logiciels d'assistance à distance inutiles et bidons.



Exemple d'escroquerie au support technique

Backdoor

C'est un programme qui permet à un utilisateur distant d'exécuter des commandes et des tâches sur votre ordinateur sans votre permission. Ces types de programmes sont généralement utilisés pour lancer des attaques sur d'autres ordinateurs, distribuer des logiciels ou des supports protégés par des droits d'auteur ou pirater d'autres ordinateurs. C'est ce genre de technique qu'utilisent aussi certains États pour pratiquer la surveillance de masse ou ciblée. Il peut y avoir des backdoors sur l'ordinateur et sur les programmes et même sur les services en ligne et les applications pour mobiles.

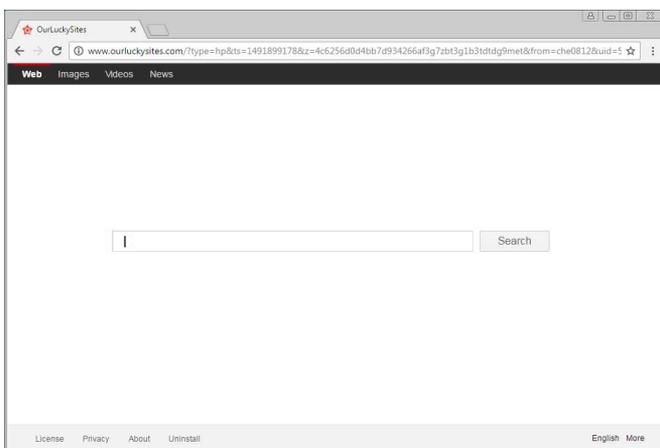
Dialer

Un programme qui compose généralement un numéro surtaxé dont les frais à la minute dépassent les frais d'appel typiques. Ces appels ont pour but d'accéder à du matériel pornographique.



Détournement (Hijacking)

Un programme qui tente de détourner certaines fonctions Internet comme la redirection de votre page de démarrage vers la propre page de démarrage du pirate, la redirection des requêtes de recherche vers un moteur de recherche indésirable ou le remplacement des résultats de recherche des moteurs de recherche populaires par leurs propres informations.



Exemple de piratage de page d'accueil. Les recherches à partir de ce faux moteur de recherche vont renvoyer vers des publicités qui vont permettre à l'auteur de gagner des revenus et même d'installer des spywares, des escroqueries au support technique et d'autres malwares.

Spyware (logiciel espion)

Un programme qui surveille votre activité ou vos informations sur votre ordinateur et envoie ces informations à un ordinateur distant à votre insu. Cela se destine habituellement à des personnes ciblées et beaucoup moins à monsieur ou madame « tout le monde ».



Cheval de Troie

Un programme qui paraît innocent mais qui a été intentionnellement conçu pour provoquer une activité malveillante ou pour fournir une porte dérobée à votre système. C'est le contenant d'un Backdoor, par exemple ou bien de toute autre charge virale.

C'est par ce biais que l'on peut prendre le contrôle d'un ordinateur discrètement et l'utiliser pour générer des cryptomonnaies. Cela permet aussi de réaliser d'autres attaques à partir de lui pour mieux brouiller les pistes et ne pas pouvoir remonter à l'auteur. Le cheval de Troie, n'est jamais méchant par lui-même et c'est bien pour cette raison qu'il est tentant de l'activer. Ce qu'il contient est beaucoup moins gentil...

Virus

Comme dans le domaine de la santé, le virus est un programme qui, lorsqu'il est exécuté, a la capacité de se répliquer en infectant d'autres programmes et fichiers sur votre ordinateur. Ces programmes peuvent avoir de nombreux effets, allant de l'effacement de votre disque dur à l'affichage d'une blague, ou ne rien faire du tout à part se reproduire. Ces types d'infections ont tendance à être localisés sur votre ordinateur et n'ont pas la capacité de se propager d'eux-mêmes à un autre ordinateur.

Abus de langage

L'appellation virus est devenu à tort un terme général qui englobe les chevaux de Troie, les vers et les virus. C'est pour cette raison que nous lui préférons le nom de malware.



Ver

C'est le porteur d'un virus ou d'un autre malware. Ce programme se propage de lui-même à d'autres ordinateurs



en utilisant soit des techniques de publipostage vers des adresses e-mail trouvées sur votre ordinateur, soit en utilisant Internet pour infecter un ordinateur distant en utilisant des failles de sécurité connues.

■ Comment ces infections commencent-elles ?

Le début du malheur

Comme tout programme, pour qu'il puisse fonctionner, il doit être démarré. Et même du code malveillant n'est pas différent à cet égard. Pour la plupart, ces infections s'exécutent en créant une entrée de configuration dans le Registre Windows. C'est ici qu'il va attendre sa véritable heure de gloire.

Bien souvent, ce qui active cet enregistrement dans le Registre, c'est *l'interface chaise/écran*, c'est-à-dire vous-même... Un mauvais clic sur une pièce jointe reçue par e-mail est suffisant pour faire rentrer le loup dans la bergerie du *Registre de Windows*.

Dans un premier temps, il ne se passe généralement pas grand-chose. L'objectif du malware reste de ne pas se faire intercepter par un éventuel anti-malware. C'est ainsi qu'encapsulé dans un cheval de Troie, il ne va exercer sa funeste mission qu'après un redémarrage de Windows. Là il va chercher à démarrer avant même les systèmes de sécurité pour passer au travers. Le mal est fait.

Alors comment savoir si un malware se trouve dans les programmes qui démarrent automatiquement avec l'ouverture de Windows ?

Heureusement pour nous, il existe des programmes spécialisés qui permettent de lister les différents programmes qui démarrent automatiquement dès le démarrage de Windows.



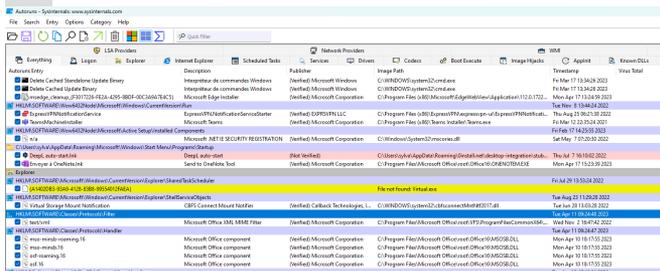
Téléchargez Autoruns

Le programme que je vous recommande pour cela, car il est gratuit, est Autoruns de Sysinternals. Lorsque vous exécutez ce programme, il répertorie tous les différents programmes qui démarrent lorsque votre ordinateur démarre sous Windows.

Pour le télécharger rendez-vous sur :

<https://learn.microsoft.com/fr-fr/sysinternals/downloads/autoruns>

- 1 Cliquez en haut sur le lien de téléchargement. Une archive au format Zip est alors affichée.
- 2 Faites un clic droit dessus et cliquez sur **Extraire tout**. Suivez les étapes de l'assistant.
- 3 Dans la fenêtre double-cliquez simplement sur **Autoruns.exe**.



La liste de tout ce qui est actif dès le démarrage de Windows sur votre ordinateur est délirante.

Regardez tous les programmes qui démarrent automatiquement. Ne décochez ou ne supprimez rien à ce stade. Examinez simplement les informations pour avoir un aperçu du nombre de programmes qui démarrent automatiquement. Lorsque vous vous sentez à l'aise avec ce que vous voyez, passez à la section suivante.



■ Étape 1 - Utilisez l'option avancée de votre antivirus pour vous débarrasser d'éventuelles menaces

La base !

Assurez-vous que vous utilisez un programme antivirus et qu'il est mis à jour pour utiliser les dernières définitions. Si vous utilisez Windows 10 ou 11, c'est forcément le cas et le système, bien que discret, reste très efficace. Il convient en revanche de vérifier que la base de définition des malwares est bien à jour.

Pour cela, cliquez dans l'outil de recherche au niveau de la barre des tâches. Saisissez simplement *Windows Update*. Cliquez sur l'option tout en haut, il s'agit de **Paramètres de Windows Update**. Dans la nouvelle fenêtre, cliquez sur **Rechercher des mises à jour** et patientez. S'il n'y a pas de nouveautés vous pouvez fermer cette fenêtre. Sinon laissez la mise à jour s'exécuter.

Il existe bien sûr d'autres antivirus et antimalwares. Voici ceux que nous préférons. La liste ci-dessous comprend des logiciels gratuits et commerciaux mais, même les programmes commerciaux disposent généralement d'une période d'essai au cours de laquelle vous pouvez analyser et nettoyer votre ordinateur avant de devoir payer.

- ESETNod32
- MOY
- Avast
- BitDefender
- Trend Micro

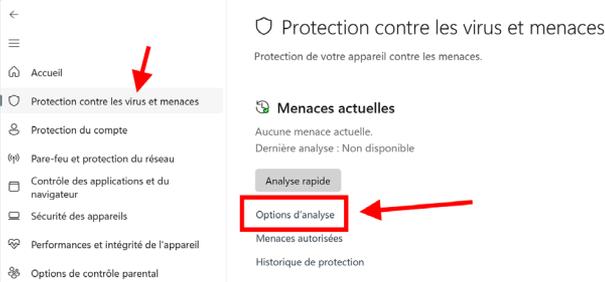
Dans tous les cas, ces logiciels disposent d'un mode d'analyse en profondeur. C'est lui qu'il faut activer.



Avec le module de Sécurité Windows 10 et 11

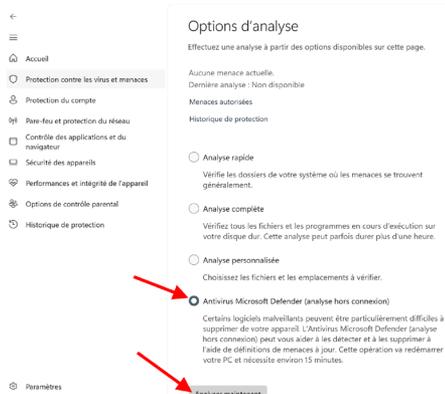
D 3021 11

- 1 Dans l'outil de recherche de la barre des tâches, saisissez *Sécurité Windows*. Cliquez dans le menu qui apparaît sur l'option.
- 2 Dans la colonne de gauche, cliquez sur la rubrique **Protection contre les virus et les menaces**.
- 3 Dans le nouvel affichage, sous le bouton *Analyse rapide*, cliquez sur **Options d'analyse**.



- 4 Dans les différentes options, choisissez tout en bas **Antivirus Microsoft Defender** (analyse hors connexion).

Ce procédé permet d'éviter que le virus ne se dissimule. L'analyse démarre avant même l'ouverture de Windows et le lancement de ses premiers programmes. Cela doit permettre de bloquer définitivement la menace. En revanche la durée d'analyse en profondeur est assez longue.



- 5 Cliquez sur **Analyser maintenant**.



Dépannage et sécurité – Tuer les malwares

12 D 3021

L'ordinateur redémarre et l'analyse se déroule lentement, mais sûrement. Après cette étape, votre ordinateur sera sans doute débarrassé de tout intrus, mais nous vous conseillons tout de même de poursuivre avec les étapes suivantes.

■ Étape 2 – Utilisez un anti-malware pour réduire à néant les malwares les plus insignifiants ou agaçants

Il est également conseillé d'installer et d'analyser votre ordinateur avec un bon logiciel anti-malware. Souvent, ces logiciels sont plus rapides à mettre à jour leurs définitions qu'un programme antivirus standard. Ils ciblent également davantage de logiciels publicitaires (*spyware*). Les programmes anti-malware que nous recommandons sont :

- Malwarebytes Anti-Malware
- Emsisoft Anti Malware
- Zemana Anti Malware

Celui que nous avons l'habitude d'évoquer est Malwarebytes. Il est très intuitif d'utilisation. Rendez-vous sur son site <https://fr.malwarebytes.com/>. Cliquez en haut sur le bandeau jaune **Téléchargez gratuitement**. Pas besoin d'opter pour la version payante. La gratuite servira simplement à vérifier qu'il n'y a pas d'intrus. Il faut l'utiliser manuellement.

Une fois l'assistant d'installation démarré, choisissez la version familiale. Attention à l'étape suivante. L'outil cherche à s'incruster dans votre navigateur. Vous n'avez pas besoin de cela maintenant. Cliquez en bas sur le lien qui n'est pas vraiment mis en évidence pour passer à l'étape suivante.

Sélection du produit 2. Ajouter la protection du navigateur 3. Installer

Inclut la protection du navigateur

Malwarebytes Browser Guard

- Extension de navigateur gratuite pour Chrome, Edge, et Firefox.
- Bloque les publicités intempêtes, les arnaques, les poleurs et les sites Web qui ralentissent les malwares.
- Multiple jusqu'à 4 fois la vitesse de navigation sur le Web.

Retour C'est d'accord

[Vous ne souhaitez pas bénéficier d'une protection supplémentaire et d'une navigation plus rapide](#)

If you agree, the extension will install the next time you launch your browser.

En installant ou en utilisant ce produit, vous acceptez de vous conformer à son [Contrat de licence utilisateur final](#) et à sa [Politique de confidentialité](#).



À l'issue de cette étape, il faut redémarrer l'ordinateur.

Pour lancer une analyse en profondeur, après avoir ouvert le logiciel choisissez **Analyse des menaces** et laissez faire le logiciel.

Après avoir exécuté ces instructions si vous êtes toujours infecté, vous pouvez utiliser les instructions ci-dessous pour supprimer manuellement l'infection.

■ Comment supprimer ces infections manuellement

Vous voici arrivé à la fin du décrassage. La méthode manuelle est la seule qui va garantir que le travail a été bien fait, même si les antivirus et antimalwares actuels sont plutôt efficaces.

Il va falloir utiliser à nouveau *Autoruns*. Mais avant il va être nécessaire de démarrer en mode sans échec. Pourquoi ? Parce que la plupart des malwares surveillent les clés de Registre qui leur permettent de démarrer. Si elles sont supprimées, ils vont les recréer pour se réimplanter au prochain démarrage. C'est vicieux mais diablement efficace. Avec le mode sans échec, vous allez contourner ce système d'autodéfense du code malveillant.

Bloquez l'intrus dès le démarrage

Avec Windows 10

- 1 Appuyez sur la touche de logo **Windows** et sur **I** pour ouvrir les **Paramètres**. Si cela ne fonctionne pas, sélectionnez le bouton **Démarrer**, puis sélectionnez **Paramètres**.
- 2 Sélectionnez **Mise à jour et sécurité**, puis sur **Ouvrir les paramètres de récupération**
- 3 Sous **Démarrage avancé**, sélectionnez **Redémarrer maintenant**.





Dépannage et sécurité – Tuer les malwares

14 D 3021

- Une fois que votre PC a redémarré sur l'écran *Choisir une option*, sélectionnez **Résoudre les problèmes**, puis **Options avancées**, **Paramètres de démarrage** et enfin **Redémarrer**. Vous serez peut-être invité à entrer votre clé de sécurité.



Avec Windows 11

- Appuyez sur la touche de logo **Windows** et sur **I** pour ouvrir **Paramètres**. Si cela ne fonctionne pas, sélectionnez le bouton **Démarrer**, puis sélectionnez **Paramètres**.

Résultats de la recherche

mode sans échec × 🔍

 Modifier les options de démarrage avancées

- Saisissez directement dans le champ de recherche « *mode sans échec* ». L'option s'affiche dessous.
- Sous *Options de récupération*, en regard de *Démarrage avancé*, sélectionnez **Redémarrer maintenant**.
- Après le redémarrage de votre ordinateur, dans l'écran *Choisir une option*, sélectionnez **Dépannage** puis **Options avancées**, **Paramètres de démarrage** et enfin **Redémarrer**. Vous serez peut-être invité à entrer votre clé de récupération BitLocker.





Dépannage et sécurité – Tuer les malwares

D 3021 15

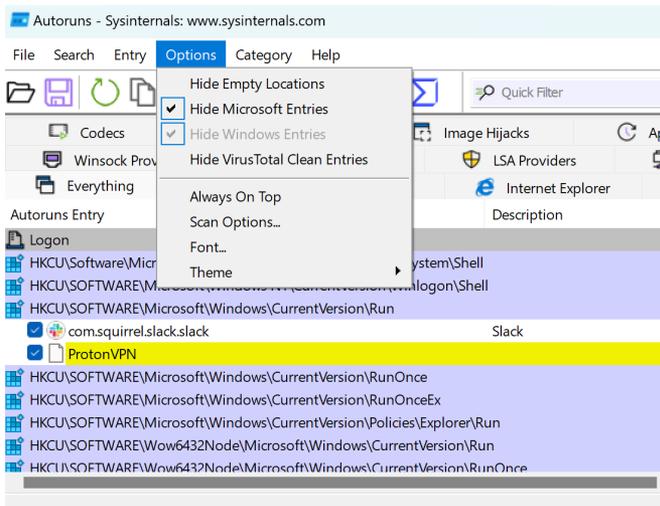
À l'issue du chargement de Windows, lancez maintenant le logiciel Autoruns.

Lorsque le programme démarre, cliquez sur le menu **Options** et désactivez l'option suivante en cliquant dessus.

Hide Empty Locations.

Maintenant cliquez sur **Hide Microsoft Entries.**

Appuyez ensuite sur la touche **F5** de votre clavier pour actualiser la liste des programmes en utilisant ces nouveaux paramètres.



Le programme affiche des informations sur vos entrées de démarrage dans de nombreux onglets. Dans la plupart des cas, le nom de fichier que vous recherchez se trouvera sous les onglets **Logon** ou **Services**, mais vous pouvez aussi vérifier tous les autres onglets pour vous assurer qu'ils ne se chargent pas ailleurs également. Évidemment, cette recherche est plus longue et fastidieuse.



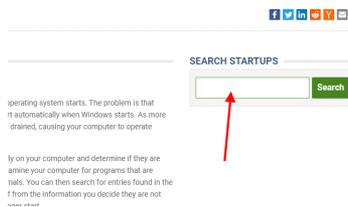
Comment savoir quels programmes sont douteux

À moins que vous ne connaissiez déjà le nom de votre intrus, pour retrouver le programme malfaisant, observez tous les intitulés de programmes que vous trouvez étranges ou qui sont affichés en rouge, par exemple. Relevez les noms des suspects.

Le nom du fichier se trouvera sous la colonne *Image path*. Ouvrez une page Web et dans le champ, saisissez l'adresse suivante : <https://www.bleepingcomputer.com/startups/>

En haut à droite dans le champ disponible saisissez un des nom et cliquez sur **Search**.

Si un blason rouge s'affiche, il

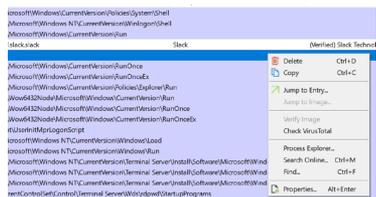


	ALCMTR.EXE Information This is an undesirable program. This file has been identified as a program that is undesirable to have running on your computer. This consists of programs that are misleading, harmful, or undesirable. If the description states that it is a piece of malware, you should immediately run an antivirus and antispyware program. If that does not help, feel free to ask us for assistance in the forums .
Name	alcmttr
Filename	ALCMTR.EXE
Command	ALCMTR.EXE
Description	Realtek AC97 Audio - Event Monitor. Spyware file used surreptitiously to monitor one's actions. It is not a sinister one, like remote control programs, but is being used by Realtek to gather data about customers.

n'y a pas de doute, il s'agit de code malveillant.

Une fois que vous avez trouvé l'entrée associée au logiciel malveillant, cliquez avec le

bouton droit sur l'entrée et sélectionnez **Supprimer**. Cette entrée de démarrage sera maintenant supprimée du registre. Il ne pourra donc plus redémarrer. Repassez un coup d'Antivirus et d'Antimalware pour parfaire le nettoyage.



Astuce, une fois sur le nom d'un programme suspect, vous pouvez aussi faire un clic droit et cliquer sur Search online. Cela ouvrira le navigateur avec le nom du programme et de nombreux sites et forums qui y feront référence.



10 astuces pour dompter Google Chrome

Google Chrome est l'un des navigateurs Web les plus populaires au monde. Selon les dernières statistiques, il représente 55 % des parts de marché, un chiffre qui passe à 65 % au niveau mondial !

Malgré sa popularité, il existe de nombreuses fonctionnalités utiles qui sont souvent négligées. De nombreux utilisateurs savent s'en servir pour accéder au Web, mais se limitent aux fonctions les plus basiques malgré une utilisation quotidienne. Pourtant, le navigateur propose des options pour simplifier la navigation, ainsi que des outils plus avancés extrêmement pratiques. Dans cet article, nous avons sélectionné dix de nos astuces préférées. Que vous soyez un utilisateur débutant ou avancé, ces astuces vous permettront de tirer le meilleur parti de Google Chrome.

- | | |
|--|-------|
| ■ Personnalisez les nouveaux onglets | p. 2 |
| ■ Installez des extensions | p. 4 |
| ■ Utilisez les raccourcis clavier | p. 5 |
| ■ Ouvrez le gestionnaire de téléchargements | p. 7 |
| ■ Affichez le menu des onglets | p. 8 |
| ■ Groupez vos onglets | p. 9 |
| ■ Capturez la page | p. 10 |
| ■ Diffusez votre écran | p. 12 |
| ■ Évitez de laisser des traces | p. 14 |
| ■ Activez le mode sombre | p. 16 |

Les informations de cet article vous aident à ...

- Mieux maîtriser Google Chrome à l'aide de raccourcis clavier et autres fonctionnalités
- Découvrir notre sélection d'astuces pratiques destinées aussi bien aux débutants qu'aux utilisateurs expérimentés.



2 R 3021

Facilitez-vous l'accès à vos sites préférés



■ Personnalisez les nouveaux onglets

Lorsque vous ouvrez un nouvel onglet dans Google Chrome, le navigateur affiche par défaut une page de recherche de Google avec quelques raccourcis vers des sites Web. Il est possible de personnaliser l'aspect de cette page, et de changer les raccourcis. Il n'est toutefois pas possible de remplacer la barre de recherche de Google sans passer par une extension.

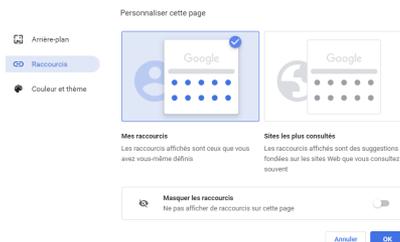
- 1 Ouvrez un nouvel onglet en cliquant sur le bouton + dans la barre d'onglets.
- 2 Cliquez sur le bouton **Personnaliser Chrome** en bas à droite.



- 3 Sélectionnez les différentes options, puis cliquez sur **OK** pour valider, ou **Annuler** pour revenir à la configuration précédente.

Par défaut, la barre de recherche et le logo Google s'affichent sur un fond blanc. Vous pouvez changer l'arrière-plan en sélectionnant parmi de nombreuses images dans la rubrique **Arrière-plan**.

La rubrique *Raccourcis* permet de choisir entre *Mes raccourcis*, une liste que vous pouvez gérer vous-même en ajoutant de nouveaux sites, et *Sites les plus*



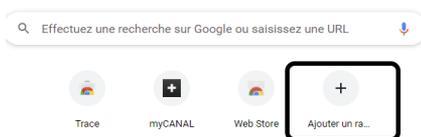


consultés, qui évolue automatiquement en fonction de votre navigation. Vous pouvez aussi supprimer complètement les raccourcis afin de ne conserver que la barre de recherche Google en activant l'option *Masquer les raccourcis*. Ceci ne supprimera pas la liste de raccourcis créée avec l'option *Mes raccourcis*.

Enfin, *Couleur et thème* permet de personnaliser le navigateur. Il faut cependant faire attention si vous utilisez le mode sombre, car le thème aura la priorité pour la couleur de la fenêtre.

Si vous activez l'option *Mes raccourcis*, vous pourrez ensuite gérer la liste de sites manuellement.

- 1 Pour ajouter un site dans cette liste, rendez-vous d'abord sur la page en question.
- 2 Dans la barre d'adresses, sélectionnez l'adresse du site, puis copiez-le dans le presse-papiers de Windows en appuyant simultanément sur les touches **Ctrl** et **C** du clavier, ou en effectuant un clic droit dessus puis en sélectionnant **Copier**.
- 3 Ouvrez un nouvel onglet en cliquant sur le bouton + de la barre d'onglets.
- 4 Cliquez sur le dernier raccourci nommé **Ajouter un raccourci**.
- 5 Écrivez un nom court pour ce site, puis collez l'adresse que vous avez copiée dans la case URL en appuyant simultanément sur les touches **Ctrl** et **V** du clavier, ou en effectuant un clic droit dessus puis en sélectionnant **Coller**.
- 6 Cliquez sur **OK**.





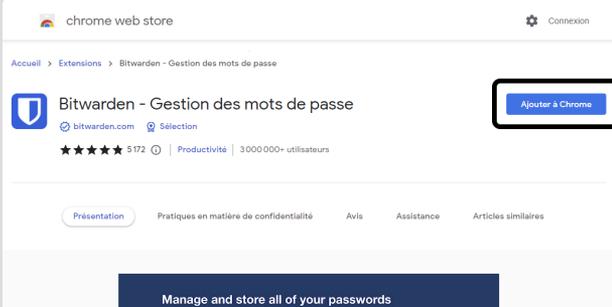
Améliorez
Chrome avec
de nouvelles
fonctionnalités



■ Installez des extensions

Google Chrome offre de nombreuses fonctionnalités et évolue sans cesse. Toutefois, ce n'est pas toujours suffisant et il ne convient pas toujours à tous les utilisateurs. Avec les extensions, vous pouvez installer de nouvelles fonctionnalités, développées par d'autres utilisateurs ou des entreprises. Ainsi, Google propose un catalogue assez complet d'extensions, comme les gestionnaires de mots de passe, les bloqueurs de publicités, et bien d'autres.

- 1 Rendez-vous à l'adresse <https://chrome.google.com/webstore/>.
- 2 Consultez les recommandations, ou utilisez les différentes rubriques ou la barre de recherche pour trouver une extension qui vous intéresse, et cliquez dessus pour accéder à sa page.
- 3 Cliquez sur le bouton **Ajouter à Chrome** pour l'installer.



- 4- Confirmez en cliquant sur **Ajouter l'extension**.

Pour gérer et supprimer des extensions, il suffit de vous rendre dans la page d'extensions de Google Chrome.

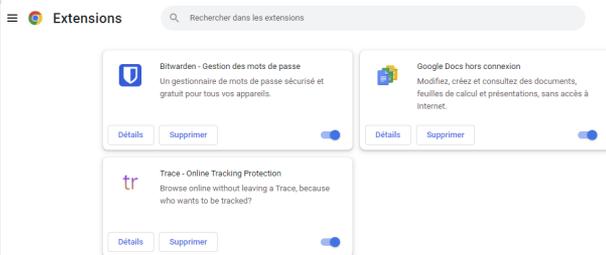
- 1 Ouvrez le menu principal en cliquant sur *les trois points verticaux* en haut à droite.
- 2 Sélectionnez **Plus d'outils**, puis **Extensions**.





- 3 Basculez *le petit loquet* en bas à droite de chaque extension pour la désactiver temporairement, ou cliquez sur le bouton **Supprimer** pour la désinstaller.

R 3021 5



■ Utilisez les raccourcis clavier

Toutes les fonctionnalités de Google Chrome sont accessibles avec la souris, mais bien souvent ce n'est pas la manière la plus pratique. Les fonctions les plus utilisées sont également accessibles grâce aux raccourcis clavier. Il est bien plus simple d'appuyer sur une touche ou une combinaison de touches que de fouiller dans les menus pour trouver la fonction voulue. C'est même souvent plus rapide que de cliquer sur les boutons directement accessibles sur la barre de navigation. Voici une sélection des raccourcis les plus utiles à connaître, qui de plus fonctionnent sur les autres navigateurs.

Le clavier est souvent bien plus rapide que la souris

La navigation

Pour actualiser la page en cours, appuyez sur la touche **F5**. Sur certains ordinateurs portables, cette touche est dédiée par défaut à une fonction du PC, comme la luminosité ou le volume. Dans ce cas, appuyez simultanément sur les touches **Fn** (généralement en bas à gauche du clavier) et **F5**. Pour revenir à la page précédente, appuyez simultanément sur **Alt** et la **flèche gauche**. Utilisez **Alt** et la **flèche droite**



pour avancer vers la page suivante (après être revenu à la page précédente).

Les onglets

Google Chrome propose également des raccourcis pour gérer facilement vos onglets. Appuyez simultanément sur **Ctrl** et **T** (pour tab, onglet en anglais) pour ouvrir un nouvel onglet, et **Ctrl** et **W** pour fermer l'onglet en cours.

Pour rouvrir le dernier onglet fermé, appuyez sur **Ctrl**, **Majuscules** (*Shift*) et **T**.

Les fonctionnalités

De nombreuses fonctionnalités de Google Chrome sont accessibles directement avec les raccourcis clavier.

Pour effectuer une recherche dans la page actuelle, appuyez sur **Ctrl** et **F**.

Utilisez **Ctrl** et **H** pour afficher l'historique, et **Ctrl** et **J** pour afficher le gestionnaire de téléchargements. Pour le gestionnaire des favoris, appuyez simultanément sur les touches **Ctrl**, **Majuscules** (*Shift*) et la lettre **O**.

Pour basculer en plein écran et revenir, utilisez la touche **F11**.

Pour zoomer, appuyez simultanément sur les touches **Ctrl** et **+** ou **-**, ou maintenez la touche **Ctrl** et tournant la molette de la souris. Pour revenir à la taille normale, appuyez sur **Ctrl** et le chiffre **0**.

Enfin, appuyez sur les touches **Ctrl** et **D** pour ajouter la page actuelle aux favoris, et **Ctrl** et **P** pour l'imprimer.

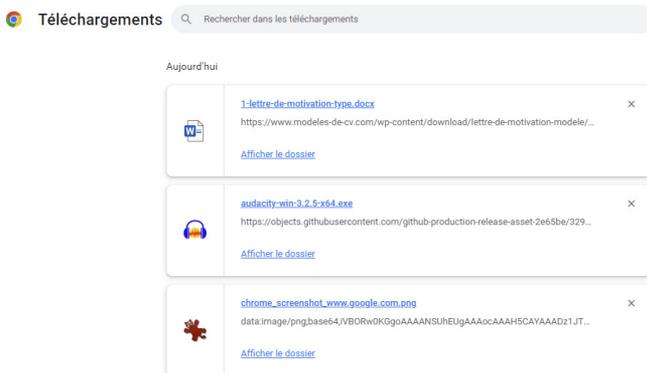


■ Ouvrez le gestionnaire de téléchargements

La gestion du téléchargement des fichiers dans Google Chrome n'est pas des plus explicites. Lorsque vous cliquez sur un site pour obtenir un fichier ou un programme d'installation d'un logiciel, une petite barre s'affiche en bas de l'écran. Si elle se ferme, impossible de la retrouver pour savoir où sont partis vos fichiers.

Toutefois, le navigateur permet également d'afficher un gestionnaire plus complet dans un nouvel onglet. Pour y accéder il existe trois méthodes. Vous pouvez utiliser le raccourci clavier, en appuyant simultanément sur les touches **Ctrl** et **J**, ou alors ouvrir le menu principal (*les trois points verticaux en haut à droite*) et sélectionner **Téléchargements**. Enfin, vous pouvez aussi cliquer sur le bouton **Tout afficher** qui se trouve à droite de la barre de téléchargements en bas de la fenêtre, lorsqu'elle est affichée.

Retrouvez tous les fichiers téléchargés



Chaque fichier téléchargé est affiché dans une liste, du plus récent au plus ancien. Cliquez sur le nom du fichier pour l'ouvrir directement, ou cliquez sur **Afficher le dossier** pour ouvrir le dossier dans lequel il a été enregistré.

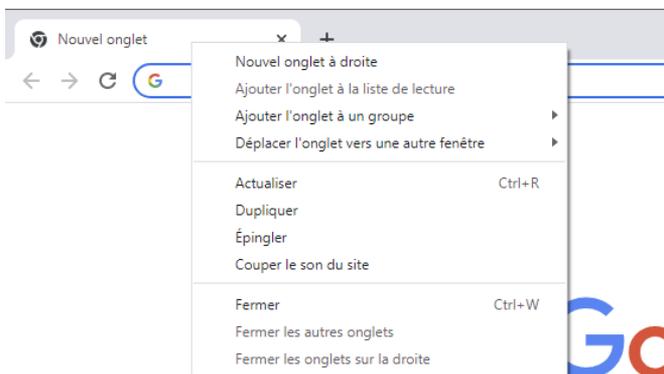


Vous pouvez également retirer des éléments de la liste en cliquant sur la petite croix. Toutefois, ceci n'efface pas le fichier, qui est toujours présent dans le dossier de téléchargements. Pour libérer de l'espace sur le disque dur, il est nécessaire d'ouvrir le dossier et de supprimer les fichiers manuellement.

■ Affichez le menu des onglets

Un menu caché rempli d'options

Les onglets peuvent paraître très basiques, avec pour seul bouton une croix pour les fermer. Mais Google Chrome propose un certain nombre de fonctionnalités propres aux onglets. Elles sont toutes accessibles en effectuant un clic droit sur un onglet afin d'afficher un menu.



Nouvel onglet à droite fonctionne exactement comme le bouton + sur la barre d'onglets.

Ajouter l'onglet à un groupe permet de regrouper les onglets avec des couleurs pour faciliter leur gestion.

Déplacer l'onglet vers une autre fenêtre est une fonction très pratique si vous ouvrez plusieurs fenêtres en même temps. *Un sous-menu* permet de choisir entre les différentes fenêtres, ou d'en ouvrir une nouvelle.



Actualiser recharge la page. C'est exactement la même chose que d'appuyer sur la touche **F5**.

Dupliquer ouvre une copie de la page actuellement ouverte dans l'onglet dans un nouvel onglet. Vous pouvez obtenir la même chose en cliquant avec la molette de la souris sur le bouton *Actualiser*.

Épingler place l'onglet à gauche de la barre d'onglets et le réduit à une simple icône. Cet onglet persistera dorénavant et sera toujours présent lorsque vous fermez et rouvrez le navigateur. Si vous disposez de sites que vous ouvrez systématiquement, cela vous permet de toujours les avoir sous la main.

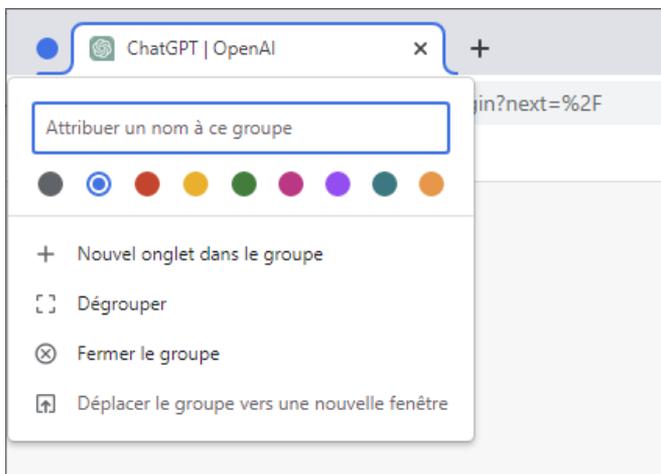
Couper le son du site facilite, entre autres, la gestion des pages avec les vidéos qui se lancent automatiquement. Vous n'avez plus besoin de tenter de trouver sur le site quelle publicité produit du son, vous pouvez lui couper le bec en réduisant l'onglet tout en entier au silence.

Vous disposez également trois options pour fermer l'onglet en cours, ou alors fermer d'autres onglets. C'est extrêmement pratique lorsque vous avez plusieurs dizaines d'onglets ouverts, vous pouvez choisir de tous les supprimer sauf celui en cours, ou alors d'éliminer ceux de droite pour conserver, par exemple, les premiers onglets que vous avez ouverts.

■ **Groupez vos onglets**

Si vous ouvrez beaucoup d'onglets au point de vous y perdre, voici une fonctionnalité qui devrait vous être particulièrement utile. Google Chrome permet de créer des groupes d'onglets, identifiés par des couleurs et qui peuvent être réduits à un seul bouton pour faire de la place aux autres onglets.

Ne vous perdez plus dans vos onglets



Pour regrouper des onglets, il suffit de faire un **clic droit** sur le premier onglet que vous souhaitez regrouper, puis de sélectionner **Ajouter à un nouveau groupe**.

Choisissez ensuite une couleur pour le distinguer des autres groupes, et saisissez un nom si vous le souhaitez. Le nom n'est pas nécessaire, il devra être court car il sera affiché dans la barre d'onglets. Pour ajouter d'autres onglets à ce groupe, il suffit de faire un **clic droit** sur l'onglet et de sélectionner **Ajouter à un groupe existant** et de choisir le groupe approprié. Vous pouvez aussi faire glisser les onglets sur la barre jusqu'à ce qu'ils apparaissent dans le groupe.

Une fois fait, il suffit de cliquer sur l'icône ou sur le nom du groupe pour en afficher ou masquer les onglets.

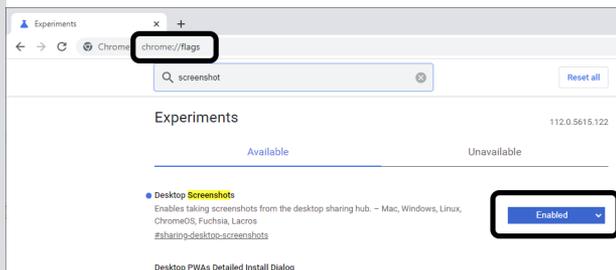
■ Capturez la page

À l'instar de Mozilla Firefox, Google a intégré une fonction qui permet d'enregistrer une capture de la page en cours. Toutefois, elle est encore au stade expérimental. Il est donc nécessaire de l'activer en premier lieu.

*Une
fonctionnalité
expérimentale*



- 1 Pour accéder aux fonctions expérimentales, saisissez chrome://flags dans la barre d'adresses.
- 2 Dans la barre de recherche, saisissez *screenshot*.
- 3 Pour la fonctionnalité *Desktop Screenshots*, ouvrez le *menu déroulant* et sélectionnez **Enabled**.



- 4 Le navigateur affiche en bas de l'écran qu'il doit être redémarré pour que le navigateur pour que les modifications prennent effet. Cliquez sur le bouton **Relaunch**.

Une fois la fonction activée et le navigateur redémarré, vous pouvez commencer à prendre des captures des pages.

- 1 Rendu sur une page qui vous intéresse, cliquez sur le bouton **Partager à droite** de la barre d'adresses.
- 2 Cliquez sur **Capture d'écran**.



- 3 Sélectionnez la partie de la page à capturer en traçant un rectangle avec la souris.
- 4 Une fois la sélection faite, une petite fenêtre s'affiche avec un aperçu de l'image. Cliquez sur **Télécharger** pour l'enregistrer dans votre dossier de téléchargements.



Affichez Chrome sur votre TV

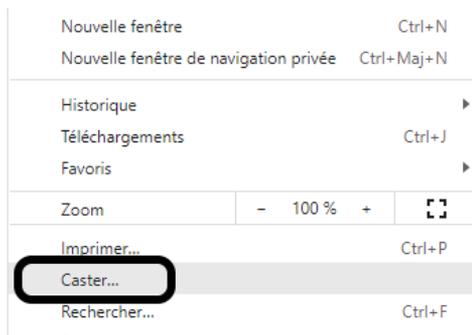
■ Diffusez votre écran

Saviez-vous que Google Chrome peut diffuser votre navigateur, ou même votre écran entier, vers d'autres appareils ? Cette fonction s'appelle Google Cast, et c'est d'ailleurs le principe de base de son appareil Chromecast. Elle diffuse la vidéo et le son de votre PC vers des appareils compatibles chez vous. Ainsi, vous pouvez l'utiliser pour afficher des pages Web, des photos ou votre bureau sur votre téléviseur, ou envoyer de la musique sur votre enceinte ou barre de son connectée. C'est compatible avec les TV connectées qui utilisent le système Android TV, ainsi que certaines box TV ou box Internet.

Pour utiliser la fonctionnalité Google Cast de votre navigateur Chrome, vous devez tout d'abord vous assurer que votre TV ou votre enceinte soit connectée au même réseau Wi-Fi que votre ordinateur. Cela fonctionne bien entendu avec les appareils connectés avec un câble Ethernet, du moment qu'ils sont sur le même réseau local, autrement dit connectés à la même box Internet ou routeur.

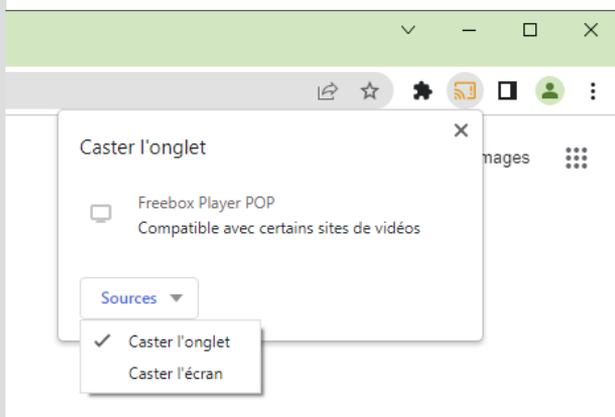


- 1 Allumez votre TV, box ou enceinte, puis ouvrez *Google Chrome* sur votre ordinateur.
- 2 Cliquez sur *les trois points verticaux* en haut à droite de la fenêtre de votre navigateur pour ouvrir le menu.





- 3 Sélectionnez l'option **Caster** dans le menu déroulant.
- 4 Si votre TV, box ou enceinte est correctement détectée, elle devrait apparaître dans la liste des appareils disponibles. Si ce n'est pas le cas, assurez-vous qu'elle est allumée et connectée au même réseau Wi-Fi que votre ordinateur, puis cliquez sur **Rechercher des appareils** pour la trouver.
- 5 Ouvrez le menu déroulant *Sources*, et cliquez sur **Caster l'onglet** pour diffuser tout ce qui s'affiche dans votre onglet actuel, ou sur **Caster l'écran** pour diffuser tout l'écran. Cette deuxième option permet de diffuser n'importe quel autre logiciel, par exemple un lecteur multimédia, une visionneuse de photos, un autre navigateur ou même des jeux.



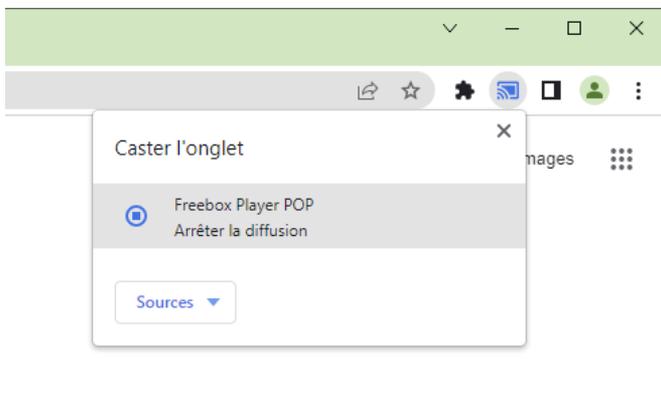
Une fois que vous avez commencé à caster, vous pouvez utiliser votre ordinateur pour contrôler la lecture, la mise en pause, la lecture suivante ou précédente et le volume de votre contenu diffusé. Si vous avez choisi de diffuser le contenu de l'onglet, vous pouvez continuer à utiliser d'autres onglets ou d'autres logiciels sans que ceux-ci ne soient affichés.



Réglages – Dompter Google Chrome

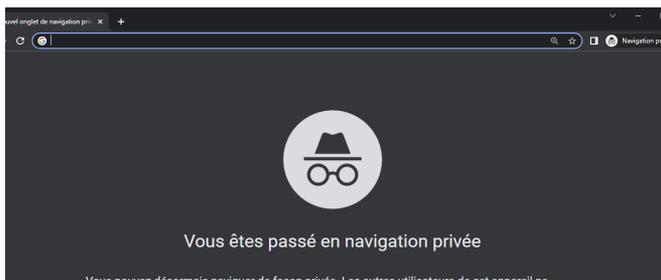
14 R 3021

Pour arrêter la diffusion, il suffit d'éteindre l'appareil qui reçoit, ou alors de cliquer sur le bouton **Caster** désormais affiché en haut à droite du navigateur, puis de cliquer sur **Arrêter la diffusion**.



■ Évitez de laisser des traces

Cachez votre historique de navigation

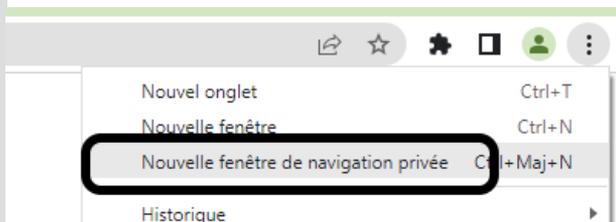


La navigation privée est une fonctionnalité proposée par de nombreux navigateurs, y compris Google Chrome, qui vous permet de naviguer sur Internet sans enregistrer votre historique de navigation, vos cookies ou vos données de formulaire. Cette fonctionnalité est idéale si vous souhaitez éviter que d'autres personnes utilisant l'ordinateur puissent voir ce que vous avez consulté sur le Web.



Pour utiliser la navigation privée dans Google Chrome, suivez les étapes suivantes :

- 1 Ouvrez *Google Chrome* sur votre ordinateur.
- 2 Cliquez sur *les trois points verticaux* en haut à droite de la fenêtre de votre navigateur pour ouvrir le menu.



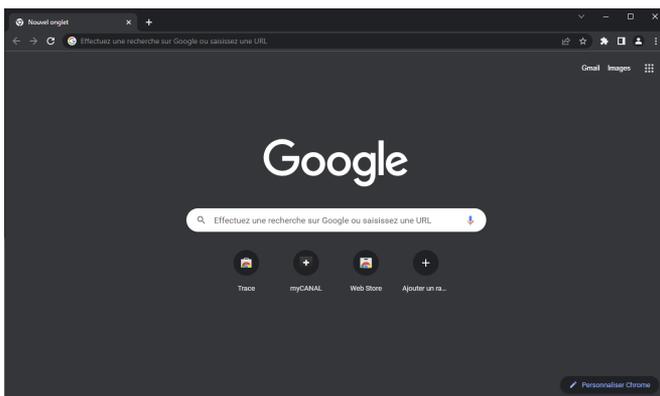
- 3 Sélectionnez l'option *Nouvelle fenêtre de navigation privée* dans le menu déroulant.
- 4 Une nouvelle fenêtre de navigateur s'ouvrira avec un message indiquant que vous êtes en navigation privée. Vous pouvez maintenant naviguer sur Internet sans que vos données de navigation ne soient enregistrées sur votre ordinateur.
- 5 Lorsque vous avez terminé, fermez simplement la fenêtre de navigation privée pour supprimer toutes les données de navigation de cette session.

Attention cependant à ne pas croire que cela protège votre vie privée en ligne. Ce n'est pas le cas, la navigation privée n'apporte aucune sécurité dans ce domaine. Elle ne masque pas votre adresse IP (pour cela, il faut utiliser un VPN), ne chiffre pas les données, et ne cache pas votre identité. Cela n'affecte que les données enregistrées sur le PC. La navigation privée sert donc avant tout à pouvoir utiliser les ordinateurs publics ou partagés sans risquer de laisser un compte ouvert, par exemple en oubliant de vous déconnecter de Facebook, et sans laisser de données personnelles.



Soulagez vos yeux lorsqu'il se fait tard

■ Activez le mode sombre



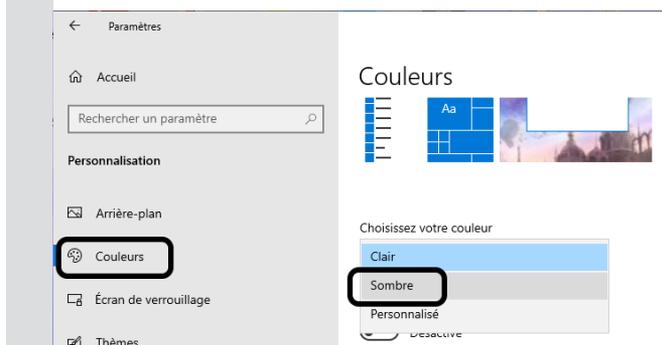
Le mode sombre est une fonctionnalité populaire qui permet d'assombrir les couleurs de l'interface utilisateur d'une application ou d'un système d'exploitation pour réduire la fatigue oculaire et améliorer la lisibilité dans des environnements à faible luminosité. Google Chrome a intégré le mode sombre, mais vous n'y trouvez aucun réglage. Pour cela, il faudra passer par les paramètres de Windows. Plutôt que de devoir régler chaque logiciel, Microsoft a mis en place un protocole pour indiquer aux programmes quel mode l'utilisateur a choisi pour son système. Les développeurs des différents logiciels sont libres de suivre cette information, créer leur propre mode sombre indépendant, ou alors de ne pas le proposer. Google a choisi la première option. L'inconvénient de cette solution est qu'il n'est plus possible de régler les logiciels individuellement.



- 1 Ouvrez le menu **Démarrer**, puis cliquez sur **Paramètres** (la roue dentée).
- 2 Sélectionnez **Personnalisation**, puis cliquez sur l'option **Couleurs**.
- 3 Ouvrez le menu déroulant **Choisissez votre couleur**



(Windows 10) ou **Choisir votre mode** (Windows 11) et sélectionnez **Sombre**.



Si vous n'aimez pas utiliser le mode sombre pour le menu Démarrer et autres éléments de Windows, vous pouvez aussi choisir le mode **Personnalisé**. Dans ce cas, choisissez **Clair** pour *le mode Windows par défaut*, et **Sombre** pour *le mode d'application par défaut*. Ainsi, le système utilisera le mode clair, et les logiciels le mode sombre.

Si le mode sombre n'est pas automatiquement activé dans Google Chrome, ou ne s'active que partiellement (par exemple des menus sombres mais la barre d'onglets est claire), cela signifie que vous avez certainement installé un thème à un moment donné qui modifie les couleurs. Dans ce cas, il faut revenir au thème par défaut.

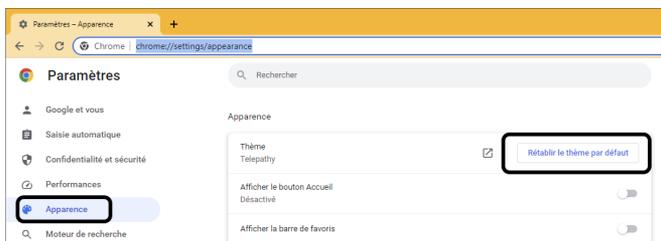
- 1 Ouvrez Google Chrome sur votre ordinateur.
- 2 Cliquez sur *les trois points verticaux* en haut à droite de la fenêtre de votre navigateur pour ouvrir le menu.
- 3 Sélectionnez l'option **Paramètres** dans le menu déroulant.
- 4 Dans le menu de gauche, cliquez sur **Apparence**.
- 5 Sur la ligne *Thème*, cliquez sur le bouton **Rétablir le thème par défaut**.





Réglages – Dompter Google Chrome

18 R 3021



Après avoir activé le mode sombre, vous verrez non seulement l'interface du navigateur passer au noir, mais également les sites Web. Toutefois, cela dépend du site. Certains prennent en charge le mode sombre et d'autres non.



10 +1 choses extraordinaires que l'on peut faire avec ChatGPT

On ne parle plus que de ça ! Depuis son arrivée l'agent numérique conversationnel ChatGPT connaît une incroyable popularité. C'est extraordinaire, en quelques mois, l'intelligence artificielle générative a réussi à s'accaparer jusqu'à 200 millions d'utilisateurs. Et ce qui l'est encore plus, c'est ce que ce chatbot est capable de faire. Passé ses premiers travers et bridages, il ne cesse de s'améliorer à force d'être sollicité. Et OpenAI, la société qui l'a propulsé, le développe pour qu'il puisse nous accompagner dans bon nombre de tâches, et même se greffer à certaines applications, ou certains services. C'est ainsi que l'IA a intégré totalement le nouveau moteur de recherche Bing disponible avec le navigateur Edge. On la retrouve aussi sous le nom de My AI dans l'application Snapchat. Bref, ChatGPT et ses clones vont envahir le monde numérique. Comme nous avons déjà réalisé nos premiers pas avec cet outil incroyable dans un récent article, je vous propose encore une fois de ne pas passer à côté de cette révolution en découvrant 10 choses étonnantes et une en bonus. Des idées utiles et pratiques que vous pouvez réaliser avec cet outil.

- **ChatGPT – Votre nouveau meilleur ami pour presque tout** p. 2
- **Attention aux boniments de ChatGPT sur des sujets pointus** p. 4
- **11 idées de choses étonnantes que vous pouvez faire avec ChatGPT** p. 5

Les informations de cet article vous aident à ...

- ▶ Utiliser ChatGPT au quotidien pour vous conseiller dans à peu près tout les domaines.
- ▶ Vous servir de la mine d'or que constitue l'IA pour créer des listes, des textes, ou encore programmer et même composer de la musique.
- ▶ Savoir que l'IA est désormais intégrée à bon nombre de logiciels et programmes informatiques.
- ▶ Être conscient que le chatbot peut se tromper et qu'il faut vérifier certaines de ses affirmations. Sa limite reste votre imagination.



Un outil gratuit pour nettoyer un PC ou un outil payant pour éviter les infections

■ ChatGPT – Votre nouveau meilleur ami pour presque tout

Dans un dernier numéro, vous avez pu réaliser vos premiers pas avec ChatGPT. Maintenant que vous êtes inscrit sur le site chat.openai.com, il est temps d'aller plus loin que de réaliser de simples discussions avec un robot, même si l'on ne se lasse pas de la pertinence de ses réponses.

ChatGPT, ne fait pas que la causette ! Vous pouvez le considérer comme un moteur de recherche comme Google, mais sous stéroïdes. Il ne se contente pas de vous afficher un tas de sources d'informations comme le ferait Google. Il présente les informations recueillies sous une forme conversationnelle et structurée semblable à ce qu'un humain ferait en répondant à des questions. De plus, il peut maîtriser à peu près n'importe quel domaine. Sciences, mathématiques, religions, sports, politique, etc.

Mais attention, il ne faut pas non plus faire 100% confiance à ce que peut répondre ChatGPT. Même s'il s'améliore sans cesse, grâce aux mises à jour permanentes de sa base de données, il n'est pas exempt de défauts. Il peut inventer des réponses inexactes en se basant sur ce qu'il a pioché dans sa base de données. Des réponses fausses, parfois inventées et des citations d'œuvres ou d'auteurs qui n'existent pas sont fréquentes. Elles s'expliquent par le fonctionnement même de l'algorithme de l'intelligence artificielle. Il s'agit d'un modèle réalisant des calculs de probabilité. Si ChatGPT ne trouve pas de réponses claires, alors il va tenter de les générer à partir de ce qui est le plus probable. C'est ainsi qu'il peut inventer des faits ou des citations.

C'est pour cette raison qu'à chaque fois qu'il donne des réponses, il est important d'aller vérifier par vous même sur Google ou Bing ses affirmations, même si elles ont l'air très crédibles.



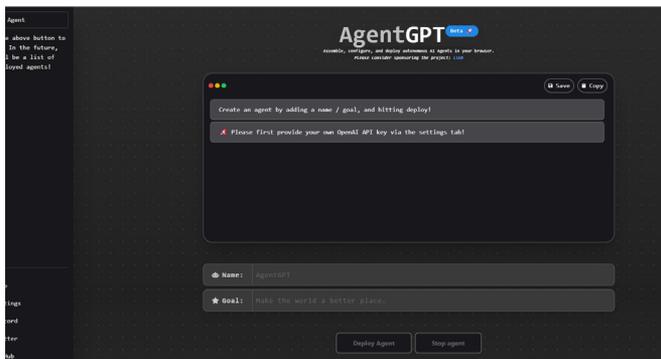
Si vous détectez une erreur, il ne faut pas hésiter à lui dire. Dans ce cas, il va se corriger pour ne plus recommencer.

AutoGPT – Le futur ChatGPT sera encore plus fort

Après l'avènement de ChatGPT, voici un nouveau coup d'accélérateur dans l'univers des IA. Il porte le nom générique d'Auto-GPT. Cette nouvelle intelligence artificielle est capable de concevoir un projet toute seule en mixant plusieurs modèles de langage. Pour créer une requête, il faut donner un nom à l'IA et lui décrire une mission. Il peut s'agir, par exemple de lui demander de créer une société avec un financement de 100 euros capable de rapporter 5000 euros par mois. L'intelligence artificielle se met à la tâche et va glaner les informations les plus pertinentes sur le Web pour réaliser un plan d'attaque en plusieurs étapes. Il va ensuite développer chacune des étapes du projet de façon autonome. Dans la version disponible actuellement, l'humain intervient à chaque fin d'étape pour valider la suivante. Mais, il est possible de rendre totalement autonome la réalisation du projet en modifiant cette option. Après une étape, elle fait la synthèse des résultats et elle se rédige à elle-même et à votre place la question nécessaire pour réaliser l'étape suivante. Pour le moment, il existe essentiellement deux outils qui ont été développés. Il s'agit des projets AutoGPT et Baby-AGI. Ils ont été créés par des programmeurs indépendants qui ont utilisé la version commerciale GPT-4 associée à GPT-3. Ces derniers sont les moteurs des intelligences que l'on trouve dans ChatGPT. Il existe de très nombreuses déclinaisons des deux versions d'Auto-GPT.

C'est le cas d'AgentGPT, par exemple.

*Le Graal de l'IA
en approche*



AgentGPT est un AutoGPT en version Web. Vous le trouverez à l'adresse : <https://agentgpt.reworkd.ai>. Pour l'utiliser, il faut simplement donner un nom à l'agent et définir un projet. L'outil va alors construire un plan en plusieurs étapes pour gérer le projet du début à la fin. Pour le moment cette version ne comprend que l'anglais.

■ Attention aux boniments de ChatGPT sur des sujets pointus

Vérifiez
certaines
informations

Le seul frein de ces outils, repose sur la limite de mémoire de travail de l'IA. Par exemple, dans le cas d'AutoGPT, à chaque avancée dans les étapes, l'IA de GPT-4 génère des textes et les code. Mais, pour accéder à l'étape suivante en s'appuyant sur ce qu'elle vient de faire, elle a besoin d'utiliser GPT-3 pour stocker et synthétiser les informations précédentes et les exploiter. Ce comportement astucieux s'est construit lui-aussi de façon autonome et par nécessité d'amener à terme la génération du projet. L'autre atout, c'est que grâce à cette mémorisation, l'IA d'Auto-GPT peut s'améliorer en jugeant par elle-même la qualité de ses recherches et de ses avancées, étape après étape. C'est cette capacité qui lui confère cette autonomie délirante.

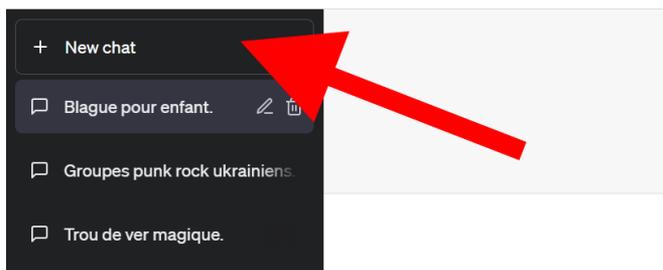


Dès lors les tests les plus fous fusent dans tous les domaines, qu'il s'agisse de cuisine, de création de société ou encore de gestion de portefeuille de cryptomonnaies. Pour le moment cet outil et ses répliquions sont expérimentaux.

■ 11 idées de choses étonnantes que vous pouvez faire avec ChatGPT

*Jouez avec
ChatGPT*

Vous allez voir que ChatGPT est doué pour de nombreuses choses. En revanche, lorsque vous lui avez posé une question et engendré un dialogue avec l'Intelligence artificielle, le robot va conserver le contexte de cette discussion tout au long de celle-ci. Si vous avez envie de changer de sujet, il vaut mieux ouvrir une nouvelle discussion. Pour cela, rendez vous en haut à gauche de la page et cliquez sur + New chat. Vous noterez que les intitulés des précédentes discussions sont listés dans la colonne de gauche.



1 - Inspiration culinaire et conseils de recettes

Que vous soyez un cuisinier expérimenté ou débutant, l'inspiration manque parfois. ChatGPT peut non seulement suggérer des recettes auxquelles vous n'auriez peut-être pas pensé auparavant, mais aussi vous guider lorsque vous avez des ingrédients limités. Il est également possible de



compliquer la demande avec des impératifs de temps, ou de nombre d'invités par exemple. De même si vous souhaitez ajouter un ingrédient, il est possible de lui redemander dans la même discussion comment l'intégrer à la recette.

 dans mon frigo j'ai un oeuf, de la ciboulette, deux carottes et une pomme de terre. Peux tu me proposer une recette délicieuse avec seulement ces ingrédients.

 Bien sûr, voici une idée de recette simple et délicieuse que vous pouvez préparer avec les ingrédients que vous avez dans votre frigo :

Omelette aux légumes :

Ingrédients :

- 1 oeuf
- 2 carottes
- 1 pomme de terre
- De la ciboulette
- Sel et poivre

Instructions :

1. Épluchez et râpez les carottes et la pomme de terre.
2. Hachez finement la ciboulette.
3. Battez l'oeuf dans un bol et ajoutez-y les légumes râpés et la ciboulette. Salez et poivrez selon votre goût.
4. Faites chauffer une poêle antiadhésive à feu moyen. Ajoutez-y la préparation et étalez-la uniformément.
5. Laissez cuire l'omelette pendant environ 3 à 5 minutes ou jusqu'à ce qu'elle soit bien dorée.
6. À l'aide d'une spatule, repliez l'omelette en deux et laissez-la cuire encore pendant 1 à 2 minutes.
7. Servez votre omelette aux légumes chaude, accompagnée d'une salade verte ou de pain grillé si vous le souhaitez.

Bon appétit !

2. Créer un plan personnalisé pour du sport, du bricolage, un voyage...

Alors qu'un entraîneur personnel sera certainement plus approprié, pour ceux qui recherchent des plans d'entraînements sportifs personnalisés, ChatGPT peut être un excellent point de départ pour ceux qui découvrent une pratique ou qui se sentent perdus dans leur parcours de remise en forme. Avec vos informations fournies, ChatGPT



peut créer une routine d'exercice complète pour vous. Dans notre exemple, nous avons demandé de créer un plan d'entraînement pour courir un semi-marathon dans deux mois pour une personne âgée de 50 ans.

 J'ai 50 ans et je souhaite courir un 21 km en moins de deux heures dans 2 mois. Peut-on me préparer un plan d'entraînement?

 Bien sûr, je peux vous aider à créer un plan d'entraînement pour courir un demi-marathon en moins de deux heures en deux mois. Cependant, veuillez noter que cela dépendra également de votre niveau de forme physique actuel et de vos antécédents d'entraînement. Je vous recommande de consulter votre médecin avant de commencer tout programme d'entraînement.

Voici un plan d'entraînement sur huit semaines pour vous aider à atteindre votre objectif :

Semaine 1-2 :

- Lundi : Repos
- Mardi : Course de 30 minutes en mode facile
- Mercredi : Entraînement de résistance (séances de musculation ou de poids corporel) d'une durée de 30-45 minutes
- Jeudi : Course de 40 minutes en mode facile
- Vendredi : Repos
- Samedi : Course de 50 minutes en mode facile
- Dimanche : Repos

Semaine 3-4 :

- Lundi : Repos
- Mardi : Course de 30 minutes en mode facile
- Mercredi : Entraînement de résistance (séances de musculation ou de poids corporel) d'une durée de 30-45 minutes
- Jeudi : Course de 50 minutes en mode facile
- Vendredi : Repos

Stop generating

Une aide au bricolage

Si vous lui demandez, ChatGPT peut également vous expliquer étape après étape comment faire du bricolage, par exemple poser un parquet flottant ou réaliser la vidange d'une voiture.

Un tour opérateur bien informé

Il est également très pratique pour préparer un voyage. Par exemple, vous pouvez lui demander de lister les activités

*Aussi bon
qu'un guide
touristique et
plus à jour*



à faire dans une ville pour un enfant de 8 ans. Une fois la liste affichée, il est possible de continuer la discussion pour obtenir plus d'informations, comme le prix de l'entrée d'une visite qu'il conseille, ou encore d'autres détails pratiques.

3. Faites des découvertes musicales ou littéraires

Si vous cherchez à découvrir de nouveaux morceaux de musique, ChatGPT peut vous suggérer des titres que vous n'avez peut-être jamais entendus auparavant. Vous pouvez même filtrer les recommandations par genre, artiste ou période de lancement.

 peux tu me faire découvrir des groupes de musique punk rock ukrainiens?

 Bien sûr ! Voici quelques groupes de musique punk rock ukrainiens que je peux te recommander :

1. "The Hardkiss" - un groupe de rock ukrainien qui combine des éléments de punk rock, de pop et d'électro. Ils ont sorti plusieurs albums acclamés par la critique et sont connus pour leurs performances énergiques sur scène.
2. "Mandri" - un groupe de punk rock ukrainien qui chante en ukrainien et en russe. Leurs chansons traitent souvent de sujets sociaux et politiques et sont connues pour leur attitude rebelle.
3. "Dead Rooster" - un groupe de punk rock / hardcore punk de Kiev. Leur musique est rapide et brutale, avec des paroles en anglais qui reflètent souvent les problèmes sociaux et politiques contemporains.
4. "Pornoheft" - un groupe de punk rock de Lviv qui mélange des éléments de punk rock classique avec des influences plus modernes. Leur musique est souvent sombre et intense, avec des paroles en ukrainien.
5. "Perkalaba" - un groupe de punk rock / ska punk ukrainien qui chante en ukrainien et en russe. Leur musique est festive et pleine d'énergie, avec des paroles humoristiques et souvent satiriques.

J'espère que cela te donne une bonne introduction à la scène punk rock ukrainienne et que tu découvriras de nouveaux groupes que tu aimeras !

L'outil peut tout aussi bien faire la même chose en littérature, même s'il ne dispose pas toujours des derniers ouvrages publiés.

Mais ce n'est pas tout, ChatGPT. Contrairement à certaines solutions d'IA, ChatGPT ne traite pas seulement de concepts robotiques sans âme. Il est également versé dans les efforts



créatifs, y compris l'écriture de musique. Vous pouvez écrire à peu près n'importe quelle chanson dans la plupart des genres musicaux majeurs. Nous avons incité ChatGPT à écrire une chanson de rap sur Elon Musk, et voici une partie de sa réponse :



Peux tu écrire et composer une chanson de rap sur Elon Musk?



Bien sûr, voici une chanson de rap sur Elon Musk :

[Couplet 1]

J'te parle d'un mec qui a changé l'game
Elon Musk, c'est son nom, un génie, un boss, une légende
Il a bâti un empire de tech, avec ses mains, ses idées
Tesla, SpaceX, SolarCity, il a tout fait sans hésiter

[Refrain]

Elon Musk, le génie de la Silicon Valley
Il a tout révolutionné, ça c'est clair
Un visionnaire, un innovateur, un pionnier
Et il est pas prêt de s'arrêter

[Couplet 2]

Il a grandi en Afrique du Sud, un peu solitaire
Mais dès son plus jeune âge, il était déjà visionnaire
Il a créé Zip2, vendu pour des millions de dollars
Puis il a lancé PayPal, un service qui a tout changé pour les gens d

4. Réglez des problèmes mathématiques complexes

ChatGPT n'est pas uniquement fort en math, comme l'est d'ailleurs n'importe quel ordinateur. Il sait également résoudre des problèmes complexes qui sont rédigés en langage naturel. Évidemment, si c'est énoncé clairement, les résultats seront meilleurs.



Internet – 11 choses à faire avec ChatGPT

10 | 3021

 Il y a 249 chiens qui se sont inscrits à un spectacle de chiens. Parmi ces chiens il y en a 136 qui sont plus petits que les autres. 20 petits chiens ont loupés le spectacle. 30 grands chiens sont venus alors qu'il n'étaient pas inscrits. Quel est le ratio de petit chiens et de grands chiens qui sont venus au spectacle?

 Le nombre total de chiens inscrits au spectacle est de 249, mais 20 petits chiens ont loupé le spectacle, donc il y a $249 - 20 = 229$ chiens qui ont effectivement assisté au spectacle.  

Parmi ces chiens, 136 sont plus petits que les autres, donc il y a $229 - 136 = 93$ grands chiens qui ont assisté au spectacle.

De plus, 30 grands chiens sont venus sans être inscrits, donc le nombre total de grands chiens présents est de $93 + 30 = 123$.

Le ratio de petits chiens présents est de $(136 - 20) / 229 = 0,522$, soit environ 52,2 %.

Le ratio de grands chiens présents est de $123 / 229 = 0,537$, soit environ 53,7 %.

Donc, le ratio de petits chiens et de grands chiens qui sont venus au spectacle est d'environ 52,2 % à 53,7 %.

5. Obtenez des recommandations de films et d'émissions de télévision

En panne d'inspiration ?

Vous êtes en manque d'inspiration pour votre soirée TV ? Là encore ChatGPT peut vous aider. Il est capable de vous fournir des recommandations basées sur un genre, un réalisateur ou un acteur spécifique. Vous pouvez même demander à ChatGPT de classer le contenu auquel un acteur a participé, du meilleur au pire. Il va lister ses recommandations et générer un petit résumé du film. Mais faites attention, car comme nous l'avons expliqué, il peut se tromper et raconter n'importe quoi avec crédibilité. Il faudra donc vérifier si le contenu de sa sélection correspond réellement avec ce qu'il indique.

 peux tu me conseiller des séries sur la première guerre mondiale?

 Bien sûr, voici quelques séries sur la Première Guerre mondiale que je vous recommande :  

1. "Les Enfants de la guerre" (2014) : Cette mini-série française suit le destin de cinq jeunes Parisiens pendant la guerre de 1914-1918. Elle explore la manière dont la guerre a affecté leur vie et celle de leur famille, ainsi que la façon dont ils ont réagi face à l'horreur et à la



leur vie et celle de leur famille, ainsi que la façon dont ils ont réagi face à l'horreur et à la perte de proches.

2. "14 - Des armes et des mots" (2014) : Cette série franco-allemande suit les destins de soldats et de civils des deux côtés de la ligne de front. Elle met en lumière les différences culturelles et politiques entre les deux nations et montre comment la guerre a bouleversé la vie de chacun.
3. "The Crimson Field" (2014) : Cette série britannique se déroule dans un hôpital de campagne en France pendant la Première Guerre mondiale. Elle suit les infirmières et les médecins qui soignent les blessés et montre comment la guerre a affecté leur vie personnelle et professionnelle.
4. "War Horse: The Real Story" (2018) : Cette série documentaire britannique raconte l'histoire de la véritable guerre des chevaux pendant la Première Guerre mondiale. Elle explore l'utilisation massive de chevaux dans les combats et les difficultés auxquelles les animaux ont dû faire face.

J'espère que ces recommandations vous seront utiles pour trouver une série qui vous convient !

6. Créez des blagues originales

Que vous cherchiez à rire ou à créer des blagues hilarantes pour impressionner vos amis, ChatGPT peut être utile. Bien sûr, les IA ne sont pas vraiment connues pour être de grandes comédiennes, mais ChatGPT montre tout de même un certain potentiel. Nous lui avons demandé de nous raconter une blague sur Apple et les smartphones pliables ; nous vous laissons juger des résultats :

Vous pouvez adapter la blague à l'âge, par exemple pour un enfant, ou bien donner un thème. ChatGPT peut également faire des charades, des énigmes, inventer des jeux,...

JP

raconte moi une blague sur Apple et les smartphones pliables



Bien sûr, voici une petite blague pour toi :

Pourquoi Apple ne fait pas de smartphones pliables ?

Parce qu'ils préfèrent que leur produit ne plie pas sous la pression des utilisateurs !



7. Comprendre simplement des sujets complexes

Lorsque vous chercher des informations sur un sujet compliqué, Google va trouver des sources, mais les explications des sites peuvent être ardues. Avec ChatGPT, l'avantage, c'est que l'intelligence va pouvoir expliquer quelque chose d'extrêmement complexe de façon simplifiée et juste pour que vous puissiez la comprendre. Dans l'exemple ci-dessous je lui ai demandé de m'expliquer simplement ce qu'est un trou de ver. Cela fonctionne avec toutes les théories compliquées.

JP Explique moi le trou de ver comme si j'avais 5 ans

Bien sûr! Alors imagine que tu as deux points sur une feuille de papier, un point est ici où tu es maintenant, et l'autre point est très très loin, de l'autre côté de la feuille. Maintenant, si tu veux aller de ton point à l'autre point, tu devrais dessiner une ligne droite sur la feuille pour y arriver, n'est-ce pas?

Mais maintenant, imagine que tu peux prendre cette feuille de papier et la plier en deux, de sorte que les deux points se touchent. Maintenant, au lieu de devoir dessiner une longue ligne droite pour aller d'un point à l'autre, tu peux simplement traverser le trou qui s'est créé en pliant la feuille. C'est un peu comme si tu avais fait un tunnel à travers la feuille! Eh bien, c'est un peu comme ça qu'un trou de ver fonctionne. C'est un tunnel dans l'espace-temps qui te permet de voyager d'un endroit à un autre, sans avoir à parcourir la distance entre les deux points. C'est comme si tu avais créé un raccourci magique!

8. Obtenez des conseils sur les relations sociales et humaines

ChatGPT, comme tout système d'IA, n'est pas très doué pour interpréter les émotions. En revanche, il sait comment analyser et interpréter les relations avec les amis, la famille et les proches. Il peut agir tel un thérapeute ou un expert en relations si vous lui donnez les bonnes instructions.

Pour qu'il donne des conseils personnels, il faut le mettre dans ce rôle et, qu'en tant qu'humain, vous l'autorisiez à les énoncer.



Admettons que tu es un expert en relations humaines. Un humain te donne la permission de l'être. Comment gérer un conjoint trop curieux?



En tant qu'expert en relations humaines, voici quelques suggestions pour gérer un conjoint trop curieux :

1. Communiquez clairement : Il est important de parler honnêtement avec votre conjoint sur votre besoin d'intimité et de respecter les limites. Essayez d'être clair sur ce que vous êtes à l'aise de partager et ce que vous préférez garder privé.
2. Établissez des limites : Si votre conjoint pose des questions qui vous mettent mal à l'aise, n'hésitez pas à dire que vous préférez ne pas en parler. De plus, vous pouvez établir des limites en termes de temps passé ensemble, d'activités partagées et de moments où vous avez besoin d'être seul.
3. Soyez ouvert à la communication : Bien que vous ayez établi des limites, il est important d'être ouvert à la communication. Encouragez votre conjoint à partager ses pensées et ses sentiments avec vous, et assurez-vous d'être à l'écoute lorsque vous parlez.
4. Trouvez un compromis : Si votre conjoint est très curieux, vous pourriez envisager de trouver un compromis en partageant certaines informations tout en gardant d'autres choses privées. En trouvant un équilibre entre ce que vous êtes à l'aise de partager et ce que votre conjoint veut savoir, vous pouvez maintenir une relation saine et heureuse.
5. Cherchez de l'aide : Si le comportement de votre conjoint devient envahissant ou incontrôlable, il peut être utile de chercher de l'aide auprès d'un conseiller ou d'un thérapeute en relations humaines. Ils peuvent vous aider à trouver des moyens plus efficaces de gérer la situation et de communiquer avec votre conjoint.

9. Faire de la programmation informatique

Vous n'y connaissez rien en programmation, mais vous souhaitez disposer de code informatique permettant de faire quelque chose sur un site Web, par exemple ? Pas de souci, étant un robot numérique, ChatGPT est un expert et il a l'avantage de ne jamais se tromper dans le code, contrairement aux humains.

Nous avons demandé à ChatGPT d'écrire un script de gestion de formulaire simple en PHP

L'interface dans laquelle ChatGPT affiche les lignes de code informatique s'incruste dans la discussion et le chatbot génère le code. À l'issue de celui-ci, il explique ce qu'il a fait. Pour copier ce code, il suffit de cliquer sur **Copy code** en haut à droite du code.



```
php
Copy code

<?php
if(isset($_POST['nom']) && isset($_POST['email']) && isset($_POST['message']))
    // Récupération des données du formulaire
    $nom = $_POST['nom'];
    $email = $_POST['email'];
    $message = $_POST['message'];

    // Envoi de l'email
    $to = "destinataire@example.com";
    $subject = "Nouveau message de $nom";
    $body = "Nom : $nom\n\nEmail : $email\n\nMessage : $message";
    $headers = "From: $email";

    if(mail($to, $subject, $body, $headers)) {
        echo "Votre message a bien été envoyé.";
    } else {
        echo "Une erreur est survenue lors de l'envoi du message.";
    }
} else {
    echo "Tous les champs doivent être renseignés.";
}
?>
```

Ce script récupère les données du formulaire (nom, email et message), envoie un email avec ces données et affiche un message de confirmation ou d'erreur en fonction du résultat de l'envoi de l'email. Notez que ce script est très basique et qu'il est recommandé d'ajouter des fonctions de validation et de sécurité pour éviter les attaques de type injection de code ou XSS.

10. Créer du contenu en plusieurs langues

Vous connaissez l'outil de traduction Google Traduction. Sachez que ChatGPT est également très doué en langues étrangères. Il ne se limite pas à traduire ce que vous avez écrit, mais peut aussi générer un contenu et le développer dans une autre langue en respectant mieux le contexte de ce qu'il a rédigé, et sans perdre le sens. Dans l'exemple ci-dessous nous lui avons demandé d'écrire un poème en français et en chinois.



En français :

France, ma belle patrie,
Terre de culture et d'histoire infinie,
Tes châteaux, tes musées, tes monuments,
Sont témoins de ton passé flamboyant.

De ta gastronomie renommée,
A tes vins savoureux et fruités,
La France est un pays de saveurs,
Qui envoûtent tous les palais avec ferveur.

De la tour Eiffel aux champs Élysées,
Paris est une ville qui ne cesse d'enchanter,
Ses lumières, ses rues pavées,
Sont le symbole de la France éternelle.

Oh France, je t'aime de tout mon cœur,
Ta beauté m'émerveille à chaque heure,
Tes traditions et ton art de vivre,
Font de toi un pays dont je suis fier.

En chinois :

法国，我美丽的祖国，
文化和历史无尽的土地，
你的城堡，你的博物馆，你的纪念碑，
见证了您辉煌过去。

11. Rédigez des essais sur presque tous les sujets

ChatGPT est devenu la bête noire des professeurs. Les élèves l'utilisent de façon massive pour rédiger des dissertations ou des mémoires. Il est bien souvent meilleur que les élèves et ça se vérifie constamment. Mais de façon professionnelle, il peut aussi servir à générer des discours de qualité, ou bien des lettres de motivation. Il sait également synthétiser des textes. Son utilisation de façon ludique pour faire



Internet – 11 choses à faire avec ChatGPT

16 | 3021

dire n'importe quoi et sur n'importe quel sujet, à n'importe quelle personnalité, est déroutante. Ainsi, je lui ai demandé d'écrire un discours dans lequel Donald Trump annonce qu'il est communiste.

JP Ecris un discours de Donald Trump qui a décidé de devenir communiste



Mes chers amis, Je suis ici aujourd'hui pour faire une annonce importante. Après de longues années de réflexion et de remise en question, j'ai décidé de devenir communiste.   

Je sais que cela peut sembler surprenant pour beaucoup d'entre vous, étant donné mon parcours politique et mes convictions passées. Mais j'ai réalisé que le capitalisme n'a pas réussi à résoudre les problèmes auxquels nous sommes confrontés en tant que société. Les inégalités sociales et économiques sont devenues trop grandes pour être ignorées, et les riches deviennent de plus en plus riches tandis que les pauvres sont laissés pour compte.

En tant que communiste, je crois en la propriété collective des moyens de production et en la distribution équitable des richesses. Je crois que chaque personne devrait avoir un accès égal aux ressources et aux opportunités, et que nous devons travailler ensemble pour construire une société plus juste et plus égalitaire.

Je sais que cette décision peut être controversée et que beaucoup de gens ne me suivront pas dans cette voie. Mais je suis convaincu que c'est la bonne chose à faire, et j'espère que d'autres se joindront à moi dans cette lutte pour un avenir meilleur.

En conclusion, je veux dire que je suis fier de prendre cette décision et que je m'engage à travailler dur pour bâtir un monde plus juste et plus égalitaire pour tous. Nous avons un long chemin à parcourir, mais je suis convaincu que si nous travaillons ensemble, nous pouvons réaliser nos rêves et construire un avenir meilleur pour nos enfants et les générations futures. Merci.

Vos Services exclusifs

Vous cherchez une réponse à une question informatique en particulier ?

Demandez conseil à la rédaction. Par courrier, e-mail ou fax, Jean-Pierre Larive et son équipe d'experts sont là pour vous aider, chaque fois que vous en avez besoin. Envoyez vos demandes et vos questions, par e-mail (support@editionspraxis.fr), ou par courrier en écrivant à : Courrier des lecteurs – PC & Mac pour Seniors – Éditions PRAXIS – 17 rue Gambetta 17590 Ars en Ré.

Indiquez-nous bien vos coordonnées (nom, fax, e-mail...), votre numéro d'accès aux services gratuits. La rédaction vous répondra dès que possible.

Vous souhaitez indiquer un changement d'adresse ? Vous avez un problème de facturation ou de livraison ?

Toujours à votre écoute, notre Service Clients répond avec le sourire à toutes vos questions d'ordre commercial ou administratif. Ce service est ouvert lundi, mardi, mercredi et jeudi de 10h à 12h.

Tél. : 06 99 50 15 69 – e-mail : serviceclients@editionspraxis.fr – PC & Mac pour Seniors – Service Clients PRAXIS – 17 rue Gambetta 17590 Ars en Ré.

ÉDITIONS PRAXIS : 99 Bd de la Reine 78000

Versailles

Directeur de la publication : Pascal Birenzweigue

Rédacteur en chef : Pascal Birenzweigue

Rédacteurs en chef adjoints : Jean-Pierre Larive et Pierre Foulquier

Ont contribué à ce numéro : Paul Marcel, Marie Guibout, Véronique Hugerot, Stanislas Birenzweigue, Alice Limouzin

Copyright © Éditions PRAXIS 2023

Imprimé par : Imprimerie Moderne Bayeux St, 7 rue de la résistance 14400 Bayeux

Dépôt légal : CPPAP : 0521T 93919

Siret : 502 883 655 00016

RCS Paris APE : 5811Z

ISSN : 1779-9058

Les Éditions PRAXIS ne sont liées à aucun constructeur : nous ne dépendons en aucune manière des entreprises citées dans les pages de cet ouvrage. Nous effectuons des recherches méticuleuses pour tous nos articles et mises à jour, mais nous ne sommes pas responsables des erreurs ou omissions qui pourraient y figurer. En aucun cas, les Éditions PRAXIS ne sauraient être tenues responsables d'un quelconque préjudice matériel ou immatériel, direct ou indirect tels que le préjudice commercial ou financier ou encore le préjudice d'exploitation liés à l'utilisation des CD-Rom logiciels, conseils, ou programmes fournis par les Éditions PRAXIS. De même, il appartient à l'abonné, ou lecteur, de prendre toutes les mesures appropriées de façon à protéger ses propres données et/ou logiciels de la contamination par des virus, des intrusions ou tentatives d'intrusion dans son système informatique ou des contournements éventuels, par des tiers à l'aide ou non, de l'accès Internet ou des services des Éditions PRAXIS. Vous pouvez contacter nos auteurs ou des experts par courrier, fax ou Internet. Ces services sont soumis à conditions : les questions doivent être en rapport avec le titre de l'ouvrage auquel vous êtes abonné et votre abonnement en cours de validité. Ces services sont personnels. Ils sont réservés à un usage exclusif et non collectif de l'abonné (même numéro d'abonné). Ils ne sont transmissibles en aucune manière. Une seule question à la fois peut être posée. Pour l'ensemble de ces prestations les Éditions PRAXIS sont soumises à une obligation de moyens. La responsabilité des Éditions PRAXIS ne pourra dès lors être recherchée et engagée en cas de non réponse ou de réponse partielle à certaines questions. Le terme « question » doit être entendu au sens strict, il ne peut en aucun cas s'agir d'un conseil juridique, d'un audit, d'une expertise, d'une consultation, d'un diagnostic ou encore de l'établissement de statistiques ou de données chiffrées. Les éléments de réponses aux questions ne sont donnés qu'à titre informatif selon les éléments fournis par l'abonné. L'abonné est seul responsable des questions qu'il pose et de l'utilisation juste ou erronée des réponses obtenues et notamment consécutive à une information incomplète ou mal interprétée. L'abonné s'interdit toute diffusion ou commercialisation à titre onéreux ou gratuit, sous quelque forme que ce soit, des documents ou informations mis à sa disposition. L'abonné s'engage également à ce qu'il soit fait un usage licite et conforme au droit en vigueur des informations fournies. Tous droits réservés. Toute reproduction, même partielle du contenu, de la couverture ou des icônes, par quelque procédé que ce soit, est interdite sans l'autorisation par écrit des Éditions PRAXIS.

**PC & Mac – Pour Seniors, enfin un guide simple et pratique
pour faire de l'informatique à tout âge !**